



Mot ljusare tider

I en tid då det finns allför många mörka moln vid horisonten kan det kännas skönt med intressanta möten med andra

människor och platser. Så välkommen till vårens programblad som är fyllt av just dessa saker.

Månadsmöten Aktiviteter

Sidan 3



Revykvartett hyllar The King och hans klassiker på mars månadsmöte.

Sidorna 4-9



Njut av varma goda soppor vid soppluncher under årets första månader.

Studiebesök

Sidorna 10-13



Från ett vanligt utomhusbad till en femstjärnig campingplats och äventyrsbad.

Resor

Sidorna 14-23



Två fulladdade dagar i vårt västliga grannlands huvudstad.

Hur anmäler du dig? Hur betalar du? Vem gör vad? Sidan 2

Viktig information vid anmälan

Anmälan

Anmälan görs via vår hemsida. Om det inte är möjligt, ska anmälan göras per post.

Innan du registrerar bör du prioritera dina önskemål om deltagande. Registreringen görs sedan i den ordning du prioriterat; börja med första prioritet. Prioriteringen gäller hela utbudet, inte inom respektive kategori.

Gör helst anmälan till samtliga önskade evenemang vid samma registreringstillfälle. Det går dock att registrera vid flera tillfällen. Prioriteringen fortsätter då kopplat till tidigare registreringar.

Om två personer vill delta tillsammans, anmäler man deltagare två till samma aktivitet i samma registrering.

Du/ni får en bekräftelse via mail, för varje anmälan som görs.

Anmälan ska göras senast **9 januari 2024**, för att prioriteringen ska kunna beaktas.

Om det finns fler personer anmälda än tillgängliga platser sker en lottning. Lottningen av samtliga bokningar sker den 10 januari med hänsyn till gjorda prioriteringar.

Besked om deltagande eller köplats skickas efter lottningen.

Det är möjligt att anmäla även i efterhand.

I de fall anmälan görs per post, ska anmälan vara oss tillhanda senast **3 januari 2024**.

Avbokning

Eventuell avbokning görs enklast från bekräftelsemailet efter lottningen. Mailet har en "avbokningsknapp", som kan användas. Avboka även köplats om du inte vill ha den kvar.

Observera att deltagandet är bindande 20 dagar innan genomförandedatum och ska då betalas oavsett deltagande eller ej. Kontakta i så fall expeditionen, som ev. kan sätta in en reserv från kölista. I så fall får du pengarna tillgodo.

Även i övriga fall kan expeditionen kontaktas för avbokning.

Vid sen avbokning, när expeditionen är stängd, ska aktivitetens ansvariga kontaktas.

Betalning

Faktura skickas normalt via mail, eller i vissa fall med vanlig post, innan evenemanget.

Information om betalningssätt och betalningsdatum framgår av fakturan.

Observera att fakturans OCR-nummer är unikt för varje person, aktivitet och faktura.

Detta innebär att man inte ska betala för flera personer med samma faktura.

Reseinformation

Vid resor med påstigning vid Boglundängen kan ICA Maxis parkering användas.

De platser som är tillåtna är vid träden mitt emot hamburgerrestaurangen Max.

Som medlem i Aktiva Seniorer är du olycksfallsförsäkrad under alla våra aktiviteter samt även under färd till och från vår verksamhet. Försäkringsbolag är Folksam. Vid aktiviteterna bör det vara parfymfritt

Uppgifter om GDPR, dataskyddsförordningen, finns på föreningens hemsida eller kan rekvideras via vår expedition.

Föreningens expedition

Föreningarnas hus, Slottsgatan 13,
703 61 Örebro

Tel. 019-10 29 29

Öppettider

16 jan-13 juni, måndag-torsdag 10.00-12.00

E-post: orebro@aktivaseniorer.com

Hemsida: orebro.aktivaseniorer.com

När expeditionen ringer upp används

070-227 10 12 eller 073-866 92 40

Styrelse Aktiva seniorer i Örebro

Inger Beijer, ordförande 070-644 97 67

Kjell Nilsson, vice ordförande 070-542 10 05

Ann Björkman, kassör 070-916 68 59

Gunilla Zettergren, sekreterare 070-510 66 49

Lars Ekström 076-027 13 22

Karin Johansson 073-424 58 87

Inger Gröndahl 073-545 77 27

Anders Holm 070-718 34 40

Tommy Johansson 070-555 29 42

Månadsmöten våren 2024

Anmälan sker med så kallad **direktanmälan**, vilket innebär att deltagande i Månadsmötena inte ingår i den vanliga prioriteringen.

Anmälan på sedvanligt sätt via hemsidan orebro.aktivaseniorer.com, mail: orebro@aktivaseniorer.com eller tel 019-10 29 29.

Fakturabetalning med angivet OCR-nummer.

Månadsmöten

**Torsdagar 14-16 i Filadelfiakyrkan,
Slottsgatan 16, Örebro. Kaffe/Te med bröd serveras.**



Foto: Nikola Stankovic

Nashville Songs & Stories by Thyra

Torsdag 25 januari kl. 14.00-16.00. Thyra är en duo bestående av äkta paret Karin Thyra & Göran Eriksson. De är väletablerade och erfarna musiker. Bland annat har de arbetat med livemusiken i Tv-programmet Jills Veranda. En konsert med Thyra förflyttar dig till Nashville, historieberättandet och musiktraditionen.

Max 225 deltagare. 110 kr.



Årsmöte & Dubbelpiano

Torsdag 29 februari kl. 14.00 – 16.00. Två glada vänner, Henrik Hagel och Thomas Lassar med olika musikbakgrund kör dubbelpiano med ett rivigt och svängigt framträdande med basen i boogie-rocken. Denna konstellation är unik och den får man inte missa.

110 kr.



We remember Elvis Presley

Torsdag 21 mars kl. 14.00-16.00. Erik Neogard, Anneli Brånsgård, Annika Gelin och Sara Örtgård från Lekebergs revysällskap hyllar The King.

Elvis skapade många klassiker och nu får vi uppleva dem igen.

Max 225 deltagare. 110 kr.



Dan Andersson

Torsdag 25 april kl. 14.00-16.00. Dan Andersson fick ett kort liv men gav ut en bok om året och skrev mängder av artiklar och texter. Hans texter fångar oss med sin skönhet och frågor om vad det är att vara människa. Föreställningen handlar om just detta.

Och att tillsammans njuta av sångerna, texterna och förundras över hans livshistoria. Maria Sedell, berättare och Mats Norrefalk, sång och gitarr.

Max 225 deltagare. 110 kr.

Ansvariga:

Inger Beijer 070-644 97 67, Anders Holm 070-718 34 40,
Annica Rydbeck 070-279 30 46, Ingall Ericsson 073-086 50 30.

Aktiviteter

Näringslivet i länet: Få reda på mer om...

Vad händer i Örebro



Fredag 26 januari

Näringslivsdirektör Göran Dahlén i Örebro kommun kommer till oss och berättar om kommunens näringsliv, samt den organisation han leder och hur den arbetar. Likaså kommer han att dela med sig en spaning över läget när det gäller såväl nyetableringar som expansion i befintliga företag. Vad har platsen för unikt att erbjuda, som till exempel Örebros centrala läge, och vad betyder det i förhandlingar med nya aktörer. Ett spännande föredrag om Örebros näringsliv, nuläge och möjligheter framåt.

Pris: 110 kr

Vi hälsar dig välkommen från kl. 09.00 till Betelkyrkan Köpmangatan 19 med kaffe/the och smörgås, innan vi lyssnar på vår föredragshållare kl. 10.00-11.00. Lokalen har hörselslinga.

Företagens villkor



Fredag 23 februari

Eva Cooper är regionchef för organisationen Företagarna i Örebro län, och kommer till oss för att berätta om hur länets och Sveriges företagare mår. Företagarna jobbar med kunskap, nätverk, förmåner och opinionsbildning för ett bättre företagsklimat, så att företagare kan bli mer framgångsrika i sitt företagande.

Organisationen har 2000 förtroendevalda och 250 lokalföreningar över hela landet, och är Sveriges största och närmaste företagargenorganisation.

Pris: 110 kr

Dagens arbetsmarknad



Fredag 22 mars

Sektionschef Allen Ustamujic från Arbetsförmedlingen är vår gästföreläsare och inleder med att ge oss en bild av hur arbetsmarknaden ser ut idag i riket och länet och vilka gemensamma samhällsutmaningar vi står inför.

Vidare kommer han att belysa vilka yrken som är bristyrken, konjunkturen och hur den påverkar olika yrkesgrupper, hur många lediga jobb som finns och hur många sökanden man har, samt vilka utbildningar förmedlingen erbjuder.

Pris: 110 kr

Ansvariga:

Anders Holm 070-718 34 40

Annica Rydbeck 070-279 30 46

Tommy Johansson 070-555 29 42

Nyheter våren 2024

Fasta aktiviteter en gång i månaden

Måndags Café

29 januari,
26 februari,
25 mars och 29 april
kl.10.00-12.00

Lokal: Hälls Konditori,
Olaigatan 17

Onsdags Pub

24 januari,
21 februari,
20 mars och 24 april
kl. 16.00-19.00

Lokal: Kvarteret,
Engelbrektskatan 6

Kom, trivs och umgås.

Ingen föränmälan.

Du betalar själv vad du äter eller dricker.

Ansvariga:

Mayvor Reimfelt 073-622 32 72

Inga-Lill Eriksson 073-086 50 30

Sopplunch

Onsdag 10 januari,
7 februari, 6 mars och 10 april
kl 11.30-13.00

Ingen föränmälan.

Kom och ät lunch med oss.

Maten smakar godare om man har sällskap, och här kan vi umgås en stund med andra aktiva seniorer samtidigt som vi äter en god soppa.

Lokal: Husets Café,

Föreningarnas Hus,

Slottsgatan 13

Pris: 70 kr

Ansvarig:

Inger Beijer 070-644 97 67

Hemming Gadh – Vasatidens Gudfader

Måndag 22 januari
kl. 14.00-16.00

Hemming Gadh är en av Sveriges mest skandalomsusade präster. Han var katolsk biskop, krigare och diplomat. Gadh var en effektiv propagandamakare, tillverkade eget krut och svor på italienska. Detta är en berättelse om det medeltida Sverige, när grunden för vår nationalstat lades, om dess krig och härskande elit. David Lindén, historiker, författare och före detta ledarskribent på NA, föreläser om ett verklig-
hetens Game of Thrones. Kaffe serveras.

Lokal: Akustiken, Kulturkvarteret
Max 140 deltagare

Pris: 150 kr

Ansvariga:

Mayvor Reimfelt 073-622 32 72

Karin Johansson 073-424 58 87

Träningsäventyr för kropp och själ på Actic

Tisdag 23 januari

Tisdag 30 januari

kl.10.00-13.30

OBS! Det går endast att välja ett alternativ!

Oavsett om du är nybörjare eller erfaren inom träning, är du varmt välkommen att vara med, och testa fyra olika träningsformer under en förmiddag. Actics platschef Marlen Lundgren och Actics instruktörer håller i passen. Senior ATC Tabata innebär korta intervallövningar som är anpassade till 65+-medlemmar, där du tränar kroppen efter egen förmåga. Under yogapasset utförs klassiska yogapositioner separat eller i följd, för att stärka kroppen, öka rörligheten och kroppskänndomen. Aqua ATC Tabata, är ett träningspass i vattnet med styrke- och konditionsövningar i intervaller. Zumba Gold bjuder upp till enkla och något långsammare dansrutiner för seniorer. Det blir kaffe och smörgås i en av pauserna. Klä dig bekvämt och sköna skor, oavsett om du föredrar träningskläder eller lediga plagg. En vattenflaska är alltid bra att ha. För Aqua ATC Tabata -passet behöver du badkläder

och handduk. Varmt välkommen!
Lokal: Actic Eyrabadet, Eyragan 1B. Samling vid receptionen
Max 20 deltagare

Pris: 85 kr

Ansvariga:

Elisabeth Lindh 070-361 08 85

Margareta Nilsson 073-771 06 17



Bert Sundström – utrikeskorren som kom hem från kylan

Torsdag 25 januari
kl. 10.00-12.00

I över 20 år har SVT:s Bert Sundström rapporterat om Ryssland, och bevittnat hur Putins grepp om makten blivit allt hårdare. Han var korrespondent för Rapport i Washington, D.C. 1996 – 1999 och utrikeskorrespondent för SVT i Moskva 2002 – 2023. Vi är vana att se Bert lugnt och sakligt rapportera om både vardagliga och obehagliga händelser, ibland stående mitt i händelsernas centrum. Idag berättar Bert några axplock om livet som ”utrikeskorre”. Kaffe serveras efter föreläsningen.

Lokal: Akustiken, Kulturkvarteret
Max 140 deltagare

Pris: 160 kr

Ansvariga:

Mayvor Reimfelt 073-622 32 72

Karin Johansson 073-424 58 87

Linje Lusta, Örebro Teater

Lördag 3 februari

kl. 13.00-18.30

Välkommen till en spännande teaterupplevelse! Teaterns konstnärlige ledare, Rikard Lekander, berättar om föreställningen och efter det serveras vi en lättare maträtt, kaffe och kaka. Sen är det dags att inta våra platser i den vackra salongen. Linje Lusta är ett klassiskt drama av Tennessee Williams som utspe-

lar sig i New Orleans i slutet på 1940-talet. Pjäsen handlar om krossade drömmar, om våld, maktkamp och brusten kärlek. Stella lever i ett passionerat äktenskap med den ovårdade, råa Stan Kowalski. Plötsligt kommer systemn Blanche med sina överklassmanér på besök. Trots att Blanche själv är utblottad och har förlorat familjens egendom, döljer hon inte besvikelsen över systemens enkla livsstil och val av make. Stan svarar med att göra allt han kan för att bryta ner och kasta ut henne. I pausen finns möjlighet att köpa något att dricka.

Lokal: Örebro teater

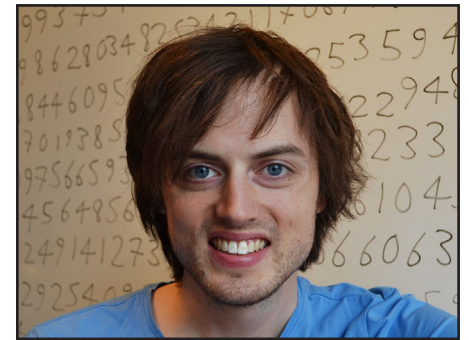
Max 50 deltagare

Pris: 525 kr

Ansvariga:

Mayvor Reimfelt 073-622 32 72

Gertrud Åsman 070-449 73 56



Jonas von Essen - minneskonstnär

Tisdag 6 februari

kl. 13.00-15.00

Vill du bli ett minnesgeni? Möt Jonas von Essen, svensk minneskonstnär, och ta del av hans resa från en glömsk drömmare till tvåfaldig minnesvärldsmästare. Hans minne har också gett honom en enorm allmänbildning som lett till storslam i både Muren, Smartare än en femteklassare och Postkodmiljonären. Du skall känna dig varmt välkommen att följa med på detta äventyr in i Jonas – och din egen – hjärna. Kaffe serveras.

Lokal: Volymen, Kulturkvarteret
Max 200 deltagare.

Pris: 275 kr

Ansvariga:

Karin Johansson 073-424 58 87

Gertrud Åsman 070-449 73 56



Ostarnas spännande värld

Torsdag 8 februari

kl. 15.00-16.30

Även om ost är något vi tar för givet idag, så finns det mycket kvar att lära sig. Johanna Dietmann från Örebro Ost tar oss med på en resa genom smakernas värld. Hon berättar lite om ostens historia, anekdoter och presenterar de olika ostfamiljerna. Vi provar och njuter av sex olika ostar, kex och marmelad. Till osten serveras bubbelvatten.

Lokal: Svarta Örn,

Köpmangatan 1

Max 50 deltagare

Pris: 240 kr

Ansvariga:

Mayvor Reimfelt 073-622 32 72

Karin Johansson 073-424 58 87

Fika – en kulturskatt eller en hälsorisk

Fredag 9 februari

kl. 15.00-17.00

Nybakta kanelbullar, hallongrottor, bondkakor, schackrutor, lussebullar, ja det finns ingen brist på ”gosaker” när svensken fikar. Men fika innebär så mycket mer. Det är en viktig del av den svenska kulturen och livsstilen. Fikapausen är ett tillfälle att småprata och en chans att lära känna varandra. ”Svensk fika” är idag ett internationellt begrepp precis som smörgåsbord. Henrik Scander, på Grythyttans restauranghögskola, föreläser om sin forskning i ämnet ”God smak och dålig smak – sett både till hälsa och njutning”. Självklart är det ”gofika” efter föreläsningen.

Lokal: Akustiken, Kulturkvarteret

Max 140 personer

Pris: 150 kr

Ansvariga:

Mayvor Reimfelt 073- 622 32 72

Karin Johansson 073-424 58 87

Hjärt-lungräddning

med hjärtstartare

Måndag 12 februari

kl. 9.00-12.00

Tisdag 13 februari

kl. 9.00-12.00

OBS! Det går endast att välja ett alternativ!

Vill du vara förberedd och veta vad du ska göra när olyckan är framme? Då är HLR-utbildning ett måste för dig. Vår instruktör Bo Johansson, före detta brandman och mångårig HLR- utbildare, ger dig teoretisk och praktisk kunskap om hur du ska agera. Tonvikten läggs på praktiska övningar. Målet är att du ska få grundläggande kunskaper för att våga och kunna agera vid akuta händelser. Fikapaus med en god smörgås ingår

Lokal: Samklangen, Kulturkvarteret

Max 14 deltagare

Pris: 350 kr

Ansvariga:

Mayvor Reimfelt 073-622 32 72

Elisabeth Lindh 070-361 08 85



Beethovens dövhet – himmel eller helvete

Tisdag 5 mars

kl. 10.00-12.00

Linn Elvkull inleder med en kort presentation av Beethovens liv och plats i musikhistorien. Professor emeritus och överläkare Claes Möller berättar om orsaker, behandling och bot av hörselnedsättning då och nu. Vi får lyssna på musik av Ludwig van Beethoven för piano och viola framfört av Elain Olsson - piano och Linn Elvkull - viola. Kaffe serveras.

Lokal: Akustiken, Kulturkvarteret

Max 140 deltagare.

Pris: 175 kr

Ansvariga:

Karin Johansson 073-424 58 87

Margareta Nilsson 073-771 06 17

Lunch med City Örebro vd

Torsdag 15 februari

kl. 12.00-14.30

Njut av en härlig lunch på restaurang Kvarteret innan det är dags att möta vår huvudperson Armina Ilijasevic City Örebro nya vd.

Armina har de senaste sex åren arbetat med utvecklingen av Vägen & Krämarens, samt med gallerian Kvarteret Igor i Västerås. Hon har därmed stor erfarenhet av handel och kunskap om hur man genom samarbete med andra intressenter kan jobba för att utveckla ett attraktivt city. Hur ser då Arminas bild ut av Örebro och hur vill hon utveckla vår vackra stadskärna?

Lokal: Restaurang Kvarteret, Engelbrektsgratan 6

Max 90 personer

Pris: 170 kr

Ansvariga:

Mayvor Reimfelt 073-622 32 72

Karin Johansson 073-424 58 87

Möt Svartåsvitens författare

Måndag 26 februari

kl. 14.00-16.00

Christina Erikson debuterade 2014 med romanen ”Morsarvet” och har skrivit flera kriminalromaner bland annat Forsete serien om polisen Elias Svensson, samt några tillsammans med sin man författaren Tomas Erikson. 2021 köpte paret Svartå herrgård.

Under sin upptäcktsfärd i den nyinköpta bostaden hittar Christina en tavla med ett släktträd på vinden. Den visar att det var kvinnor som under århundraden styrts på Svartå, och många hette precis som hon Christina. Författaren Christina såg en fantastisk historia att forska i och att skriva om och nu är sju trilogier, alla om en Christina, planerade. Den första boken i Svartåsviten ”Om du var min” kom ut hösten 2023 och utspelar sig på

1700-talet och handlar om sexton-åriga Christina som har storslagna planer för den nybyggda herrgården. Men kunde en kvinna driva en herrgård? Var inte kvinnans lott att brodera, musicera och såklart föda barn? Efter föreläsningen serveras kaffe.

Lokal: Akustiken, Kulturkvarteret
Max 140 deltagare

Pris: 130 kr

Ansvariga:

Mayvor Reimfelt 073 622 32 72

Gertrud Åsman 070 449 73 56



Snapsprovning

Tisdag 27 februari

kl. 16.00-18.00

Snaps och akvavit är en del av den svenska folksjälen. Vi har druckit det genom historien i stora mängder och i olika tappningar. När vi i Sverige lärde oss att destillera sprit såg vi dess läkande effekter och började att blanda spriten med örter i medicinskt syfte. Men varför dricker vi fortfarande gärna snaps vid olika högtider? Hur blev det en tradition? Det och mycket annat får vi svar på när Robert Sandqvist guidar oss genom den svenska snapsens historia och tillverkning. Vi får smaka och njuta av fem olika nubbar.

Lokal: Svarta Örn,

Köpmangatan 1

Max 50 deltagare

Pris: 380 kr

Ansvariga:

Mayvor Reimfelt 073-622 32 72

Karin Johansson 073-424 58 87

Samtidigt, på en helt annan plats ...

Måndag 4, 11 och 18 mars

kl. 09.00-12.00

Peter Ekström, konstnär och skribent, tidigare rektor för Örebro Konstskola, håller tre föreläsningar om "Samtidigt, på en helt annan plats..."

Många av oss vet ungefär vad som hände i konsthistorien vid olika tillfällen – Cheops pyramiden byggdes 2600 f. Kr., Fidias började hugga skulpturerna på Parthenontemplet 447 f. Kr., 1503 målade Leonardo Mona Lisa och 1907 var Picasso färdig med Flickorna från Avignon. Men vad hände samtidigt i Mexiko, Kina och södra Afrika? Det blir ett stycke jämförande konsthistoria. I pausen serveras dryck och frukt.

Lokal: Samklangen, Kulturkvarteret

Max 50 deltagare

Pris för föreläsningsserien: 395 kr

Ansvariga:

Karin Johansson 073-424 58 87

Margareta Nilsson 073-771 06 17



Samverkanscentralen

Onsdag 6 mars

kl. 14.00-16.00

I Örebro byggs en ny samverkanscentral där polisen, SOS Alarm och räddningstjänsten tillsammans kommer att leda olika typer av insatser i västra delen av mellersta Sverige.

Målet är att hjälpsökande ska få snabbare hjälp med rätt resurs på plats i rätt tid, både i större och mindre händelser.

Mats Scherp, projektledare och an-

svarig vid polisregion Bergslagen, kommer till oss och berättar. Vi avslutar med kaffe.

Samling: Föreningarnas Hus, Slottsgatan 13 A

Max. 50 deltagare

Pris: 95 kr

Ansvariga:

Eva Granberg 070-928 27 21

AnnaKarin Holm 073-960 15 94



Vårens modetrender

Onsdag 6 mars

kl. 18.30-21.00

Onsdag 3 april

kl. 18.30-21.00

OBS! Det går endast att väja ett alternativ!

Nyfiken på vårens nyheter? Då kanske en liten modevisning hos Pagelle passar bra.

Förutom visningen av nya spännande kläder och information om vårens trender bjuds du på vin/alkoholfritt och smittor.

Under kvällen har Pagelle speciella erbjudanden och happenings bara för oss.

Välkommen till en kväll där du i lugn och ro kan botanisera bland vårens nyheter.

Lokal: Pagelle, Kungsgatan 7

Max 30 deltagare

Pris: 100 kr

Ansvariga:

Mayvor Reimfelt 073-622 32 72

Karin Johansson 073-424 58 87

Tandsjukdomar och allmänhälsa

Tisdag 12 mars
kl. 10.00-12.00

Finns det ett samband mellan munhälsa och allmänhälsa? Påverkar tandsjukdomar andra sjukdomar, och ger andra sjukdomar en försämrad munhälsa? Vi får en redovisning av aktuell kunskap. Övertandläkare Jenny Wiik från Regionens tandvårdsenhet och tandhygienist Linnea Ryman från Folk tandvårdens Folkhälsoenhet berättar om sambanden och hur vi kan agera för en god tandhälsa i detta perspektiv. De berättar också om de särskilda ekonomiska stöd som finns för tandvård i samband med allmänsjukdom. Vi avslutar med kaffe.

Lokal: Akustiken, Kulturkvarteret
Max 140 deltagare.

Pris: 125 kr

Ansvariga:

Karin Johansson 073-424 58 87

Tommy Johansson 070-555 29 42

Skavsår och livbojar – teater i det lilla formatet

Tisdag 12 mars

Onsdag 13 mars

kl. 16.00-18.30

Endast ett alternativ.

En föreställning om vänskap av och med skådespelarna Eva Ahremalm och Annika Olsson. Vandring i Italien med ryggsäckarna fulla av bråte och nödvändigheter.

Lokal: Lilla Kvartersteatern,
Sturegatan 22

Max 26 deltagare

Pris: 475 kr inkl en italiensk måltid. Vin finns att köpa.

Ansvariga:

Inger Beijer 070-644 97 67

Annica Rydbeck 070-279 30 46

Seniorbio bara för oss

Onsdag 13 mars

kl. 14.00-16.15

Vi har hyrt stora salongen på Roxy och visar den svenska filmen

”Andra akten” med bland andra Lena Olin och Rolf Lassgård. Lena Olin spelar en nyskild vilsen pensionär som har den svåra uppgiften att vårda den buffiga skådespelardivian Harald Skog gestaltad av Rolf Lassgård. Mårten Klingberg har regisserat en välgjord romantisk komedi kring mogen kärlek och vuxna funderingar. ”Andra akten” har en trivsamt realistisk ton. En livsresa om mognad och seniorer som är hungriga på mer och nyfikna på framtiden. Missa inte denna film! Som vanligt berättar Johan Mollberg från Roxy lite kuriosa om filmen.

Lokal: Biograf Roxy, Olaigatan 19

Max 125 personer

Pris: 90 kr

Ansvariga:

Mayvor Reimfelt 073-622 32 72

Margareta Nilsson 073-771 06 17



Bli florist för en dag

Söndag 17 mars

Söndag 24 mars

kl. 16.00-17.30

OBS! Det går endast att välja ett alternativ!

Vi börjar med information om färg, form, blomsterkomposition, snittteknik och hur du bäst sköter dina färska blommor. Du får lära dig att binda en kreativ och vacker bukett i säsongens blommor och färger. Blommorna tar du sedan med dig hem. Vi avslutar med att fika tillsammans. Allt material ingår. Ta med förkläde.

Lokal: Acacia Tybble,
Drakenbergsgatan 1 D

Max 15 deltagare

Pris: 450 kr

Ansvariga:

Karin Johansson 073-424 58 87

Mayvor Reimfelt 073-622 32 72

Vin och Sydafrika

Tisdag 19 mars

Torsdag 21 mars

kl. 15.00-17.00

OBS! Det går endast att välja ett alternativ!

Välkomna till en provning där Barbro Bergfeldt berättar om en resa till Sydafrika och vi provar sex av deras goda vita viner. Till detta serveras en liten osttallrik.

Provningsledare: Barbro Bergfeldt, munskänk och lärare i bild- och konstvetenskap.

Lokal: Svarta Örn, Köpmangatan 1

Max 50 deltagare

Pris: 350 kr

Ansvariga:

Karin Johansson 073-424 58 87

Elisabeth Lindh 070-361 08 85

Bäst före -

med Henrik Widegren

Fredag 22 mars

kl. 13.00-15.00

En föreställning om ålder och åldrande.

Varför tänker vi så mycket på ålder?

Vad händer egentligen med kroppen när vi blir äldre? Kan vi göra något åt det?

Varför ska man inte kassera en människa som passerat sitt bäst-före-datum?

Och är 70 det nya 20? Med prat, sång och humor förklarar Fråga Lund-läkaren Henrik Widegren hur sex, drugs and rock'n'roll förvandlas till sex mediciner och läkarrock. Ålderskriser behandlas bäst med glädje. Vi avslutar med kaffe.

Lokal: Akustiken, Kulturkvarteret
Max 140 deltagare

Pris: 335 kr

Ansvariga:

Karin Johansson 073-424 58 87

Margareta Nilsson 073-771 06 17

Byggnadsminnen – en liten del av Örebro historia

Tisdag 9 april

kl. 13.00-15.00

Vad berättar byggnadsminnen om Örebro historia och utveckling? I Örebro län finns 72 byggnadsminnen, allt från ett enskilt litet pump-hus till ett helt bostadsområde.

Även tidsperspektivet är stort från det medeltida Göksholm till Nora Församlingshem från 1997. Antikvarie Mia Geijer från Länsstyrelsen i Örebro föreläser med hjälp av bilder om byggnadsminnen i Örebro som till exempel Centralpalatset, Centralstationen och Örebro teater. Kaffe serveras.

Lokal: Akustiken, Kulturkvarteret
Max 140 deltagare.

Pris: 125 kr

Ansvariga:

Karin Johansson 073-424 58 87

Margareta Nilsson 073-771 06 17



Pub-kväll i Valvet

Onsdag 10 april

kl. 18.30-21.00

Nu bjuder vi in till en PUB-kväll. Vi går ner i Valvet i Odd Fellow-huset för en trevlig pubkväll där trubaduren Ulf Helmer står för musiken.

I en mysig miljö får vi trivas, umgås, äta en matig pubtallrik och dricka gott vin eller öl.

Öl och vin köper var och en på plats.

Lokal: Valvet, Odd Fellow-huset, Köpmangatan 7.

Max 80 deltagare.

Pris: 250 kr

Ansvariga:

Karin Johansson 073-424 58 87

Mayvor Reimfelt 073-622 32 72

70 är det nya 50 - med Ingmar Skog

Torsdag 11 april

kl. 13.00-15.00

Äldre har aldrig varit yngre. Åldrandet skjuts upp och förändringen sker på cellnivå, säger Ingmar Skoog, överläkare och professor i psykiatri, som forskat om äldrelivet sedan 1980-talet.

I sin senaste bok ”70 är det nya 50” berättar Ingmar Skoog om hur åldrandet har skjutits upp inom en rad områden:

Vi minns bättre. Vi är friskare i våra sjukdomar. Vi är mer vältränade. Missa inte att få höra om konsten och fördelarna med att åldras. Vi avslutar med kaffe.

Lokal: Akustiken, Kulturkvarteret
Max 140 deltagare.

Pris: 350 kr

Ansvariga:

Karin Johansson 073-424 58 87

Margareta Nilsson 073-771 06 17

BAW – Från Laxå till New Orleans

Måndag 15 april

kl. 14.00-16.00

Lisbeth Axelsson berättar om Bror Anders Wikström, född på Lassåna herrgård i Laxå 1854 och död i New York 1909.

Han är glömd i sin hembygd men fortfarande en välkänd konstnär i New Orleans som kom att bli hans nya hemstad.

BAW började sitt yrkesliv som sjöman, utbildade sig till sjökaptan men drevs att bejaka sin konstnärliga läggning och utbildade sig i måleri och flyttade till Amerika. Hans målningar är heta på marknaden och köpare har betalt upp till en halv miljon för verken. Vi avslutar med kaffe.

Samling: Föreningarnas Hus, Slottsgatan 13 A

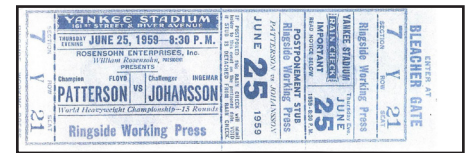
Max. 50 deltagare

Pris: 115 kr

Ansvariga:

Bo Gustavsson 070-510 94 57

Bengt-Olof Gert 070-406 42 64



Historien om ”Ingo”

Onsdag 17 april

kl. 14.00-16.00

Per-Olof Johansson berättar historien om boxaren Ingemar Johanssons fantastiska karriär, som ledde fram till VM-bältet i New York 1959.

Vem minns inte natten den 26 juni 1959 då Ingemar och Floyd möttes på Yankee Stadium inför 30 000 åskådare? Sveriges Radio vägrade sända så det fick bli Radio Luxemburg istället. Många örebroare minns säkert ”Ingos” besök i klädaffären på Järntorget. Per-Olof var med i sin pappas affär. Vi avslutar med kaffe.

Samling: Föreningarnas Hus, Slottsgatan 13 A.

Max. 50 deltagare.

Pris: 125 kr.

Bo Gustavsson 070-510 94 57

Bengt-Olof Gert 070-406 42 64

Vårfågelvandringar

Fredagarna 26 april,

3 och 17 maj

kl. 07.30-10.45

Under april och början av maj gör vi som vanligt tre vandringar runt Oset och Rynningeviken. Tanken är att få med så mycket som möjligt av reservatet. Under april kommer sånglärkan, tofsvipan, sädesärlan, enkelbeckasinen, flugsnappare, gulärlan, storspoven och många fler. Vi går mellan 3,5 och 5 km under 3 till 4 timmar i lättgången terräng. Ta med matsäck och lämplig klädsel.

En kikare underlättar spaningen efter våra bevingade vänner. Efter de två första gångerna så bestäms nästa vandrings mötesplats. Om du missar andra tillfället så ring Anders för nästa mötesplats.

Samling: Parkeringen

Naturens hus

Max 50 deltagare i två grupper

Pris: 100 kr för alla tre turerna

Ansvariga:

Anders Westergren 070-380 45 77.

Elisabet Wennhager 070-220 30 34.



IKONER – Fotografisk pophistoria

Måndag 29 januari
kl. 14.00–16.00

Se en unik fotografisk pophistoria på slottet! Från början av 1960-talet och fram till mitten av 1970-talet fotograferade Larsåke "Skuggan" Thuresson över 300 utländska och svenska musikartister och grupper. Efter att ha varit dold för allmänheten i många år, har bildskatten nu blivit utställningen "Ikoner". Efter besöket blir det kaffe på Karro.

Samling: Borggården

Max. 30 deltagare

Pris: 190 kr

Ansvariga:

Ralph Granberg 070-515 65 00

Eva Granberg 070-928 27 21

Rudbecksgymnasiet

Onsdag 31 januari

kl. 14.00–16.00

Rudbeck eller Teknis som de flesta örebroare kallar skolan har en lång och mycket framgångsrik historia med goda resultat och många berömda elever. Vad vet örebroarna om skolan egentligen? Här får vi tillfälle att höra Christer Blom ge en levande skildring av skolan och dess betydelse. Christer är, efter en lång lärargärning på skolan, som klippt och skuren att skildra skolans historia och den speciella kultur som präglat skolan i alla år. Inget kaffe ingår.

Samling: Huvudentrén,

Kungsgatan 31

Max. 50 deltagare

Pris: 60 kr

Ansvariga:

Ralph Granberg 070-515 65 00

Bo Gustavsson 070-510 94 57

Korvbrödsbagarn

Måndag 5 februari

kl. 14.00–16.00

Henry Jansson startade Korvbrödsbagarn 1957 i Karlskoga. Under de första åren rullades ca 300 000 korvbröd per år. Idag bakas det 2 miljoner korv- och hamburgerbröd per dygn i bageriet som snabbt expanderade och flyttade till Örebro, där det ligger än idag. Alla deltagare måste genomgå ett enkelt prov i livsmedelshygien och säkerhet på nätet. Länk till provet fås i ett mail. OBS! Rökfri arbetsplats. Kaffe ingår.

Samling: Sliparevägen 1 i Lillån

Max. 18 deltagare

Pris: 60 kr

Ansvariga:

AnnaKarin Holm 073-960 15 94

Kärstin Thedéen 070-552 22 13



Örebro slott

- historisk vandring

Onsdag 7 februari

kl. 14.00–16.00

Här får du veta allt om hur slottet blev till, vilka kungar som varit här samt en och annan fängslande fånghistoria. Vi får en rolig och intressant stund tillsammans och samtidigt lära oss lite om slottets historia. Kaffe på Karro.

Samling: Borggården

Max. 38 deltagare

Pris: 175 kr

Ansvariga:

Ralph Granberg 070-515 65 00

Sofia Loodh 070-400 96 50

Karlslundsgården – framtidens äldreboende

Måndag 12 februari

kl. 14.00–16.00

Boendemiljön är hemlik och trevlig. I huset finns 68 bostäder fördelade på nio enheter. Varje lägenhet är utrustad med pentry och badrum. Huset är byggt med förutsättningar att kunna bygga ut användandet av digital välfärdsteknik utifrån hyresgästernas behov. Buss nr 7. Kaffe ingår.

Samling: Gäddestavägen 2

Max. 22 deltagare

Pris: 60 kr

Ansvariga:

Bengt-Olof Gert 070-406 42 64

Marie-Louise Blomqvist 070-259 36 96

Epiroc (Atlas Copco)

Måndag 12 februari

kl. 14.00–16.00

Vi får information om företagets historia och verksamhet medan vi dricker kaffe i matsalen. Därefter följer en guidad tur genom fabriken. Parkering på Gustavsviks parkering (Obs betalplatser).

Samling: Klerkgatan 21 stora entrén

Max. 22 deltagare

Pris: 60 kr

Ansvariga:

Kärstin Thedéen 070-552 22 13

Eva Granberg 070-928 27 21

Trädgårdarna i Örebro

Onsdag 14 februari

kl. 10.00–12.00 OBS! Tiden!

Vi får en guidad visning av det första vårdboendet någonsin som kammat hem arkitekturpriset som bästa bostad. Det är ett vård- och omsorgsboende som är utformat för att stimulera till möten och utvistelse. Om du åker buss, går buss 1, 2 och 10 till Lundby. Stig av vid Versgatan. Kaffe ingår.

Samling: Hedgatan 55

Max. 22 deltagare

Pris: 80 kr

Ansvariga:

Ralph Granberg 070-515 65 00

Eva Granberg 070-928 27 21

Sankt Nicolai kyrka

Måndag 19 februari

kl. 14.00–16.00

Kyrkan började byggas ca 1275, men stod sannolikt inte klar förrän i mitten av 1300-talet. Mycket har hänt innanför dess murar sedan dess. Vi får en guidning och berättelse av Elisabeth Schöllin om kyrkan, dess historia, om tronföljarvalet 1810 och om kyrkoherden som dömdes till döden på grund av majestätsbrott. Kyrkan är uppkallad efter Sankt Nikolaus, sjöfararnas och handelsmännens skyddspatron. Kaffe i Kulturbistron.

Samling: Södra ingången

Max. 22 deltagare

Pris: 95 kr

Ansvariga:

AnnaKarin Holm 073-960 15 94

Gun-Britt Andersson 073-020 38 76



Örebro Hockey –

Behrn Arena

Onsdag 21 februari

kl. 10.00–12.00 **OBS! Tiden!**

Örebro har blivit en ishockeystad med herrlag i Svenska Hockeyligan (SHL), damlag och en omfattande ungdoms- och juniorverksamhet. I takt med framgångarna har hemmaarenan – Behrn Arena - byggts ut och nya delar har tillkommit. Lars ”Mozart” Andersson, tidigare ishockeyspelare och numera team manager i Örebro Hockey, visar oss runt i Arenan. Vi gör ett stopp och tittar en stund på SHL-lagets träning på is. Därefter sätter vi oss ner och får höra Mozart berätta om hur Örebro blev en ”hockeystad” och hur framtiden ser ut. Henrik Löwdahl kommer att berätta om klubbens mycket framgångsrika juniorverksamhet. Kaffe ingår.

Samling: Behrn Arenas huvudingång

Orvar Bergmarks Plats

Max. 23 deltagare

Pris: 75 kr

Ansvariga:

Inger Gröndahl 073-545 77 27

Bengt-Olof Gert 070-406 42 64

Bovieran

Måndag 26 februari

kl. 10.00–12.00 **OBS! Tiden!**

Bovieran är ett unikt och patent-skyddat boende för 55+. Den gemensamma trädgården är helt inglasad och temperaturstyrd som en cirka 1 630 kvadratmeter stor vinterträdgård. Här ryms tropisk, fransk, japansk och skandinavisk miljö. Buss nummer 7. Kaffe ingår.

Samling: Gäddestavägen 26

Max. 22 deltagare

Pris: 70 kr

Ansvariga:

Kärstin Thedéen 070-552 22 13

Bo Gustavsson 070-510 94 57

SMV (Sörby Mekaniska Verkstad)

Onsdag 28 februari

kl. 14.00–16.00

De äggformade husvagnarna från Örebro är en symbol för svensk husvagnskultur. Vi får följa historien som börjar 1948 då de första vagnarna byggdes fram till idag då det främst handlar om att reparera husvagnar av alla märken. SMV-vagnen är en välkänd vagn över hela Sverige och som än idag ses som en föregångare. Kaffe ingår

Samling: Sotarvägen 7 i Gryts industriområde

Max. 20 deltagare

Pris: 60 kr

Ansvariga:

Ralph Granberg 070-515 65 00

Bengt-Olof Gert 070-406 42 64

Konsten i Kulturkvarteret

Tisdagen 5 mars

kl. 14.00 – 16.00

Välkomna att uppleva konsten i Kulturkvarteret. Tillsammans med Louise Martinsson, konstpedagog på Örebro konsthall, kommer vi att få

en guidning av konstverk som möter oss i den offentliga miljön i Kulturkvarteret. Kaffe i Kulturbistron.

Samling: Kulturkvarterets

huvudentré, Fabriksgatan 4

Max. 18 deltagare

Pris: 135 kr

Ansvariga:

Eva Granberg 070-928 27 21

Gun-Britt Andersson 073-020 38 76

Konstvandring på USÖ

Måndag 11 mars

kl. 14.00–16.00

Varmt välkommen att upptäcka och inspireras av konsten på USÖ. Tanken är att konstverken ska kunna fylla flera funktioner, som t.ex. vara något vackert att titta på, passa in i olika verksamheter, eller något som distraherar mm, då krävs noggrann planering och anpassning till miljön. Under en guddad tur kommer vi att få uppleva detta, konstverk med olika motiv, tekniker och uttryck. Så välkomna på en guddad tur kring konstverk som finns på USÖ. Kaffe ingår.

Samling: H-husets huvudentré

Max. 18 deltagare

Pris: 150 kr

Ansvariga:

Eva Granberg 070-928 27 21

Sofia Loodh 070-400 96 50

Elgerigården

1, 2, 3 och 4

1 Onsdag 13 mars

2 Onsdag 27 mars

3 Onsdag 3 april

4 Onsdag 10 april

kl. 14.00–16.00

OBS! Det går endast att välja ett alternativ!

Familjen Sjögren hälsar oss välkomna in i sitt hem. Gården har varit Hjalmar Bergmans morföräldrars bostad. Medan vi dricker kaffe kommer Karl-Gustav Sjögren att berätta husets intressanta historia. Nere i biblioteket lyssnar vi sedan till Elisabeth Sjögrens sanna berättelser om Hjalmar Bergman och Jeremias i Tröstlösa. OBS trappor ingen hiss. Kaffe ingår.

Samling: Ågatan 2

Max. 15 deltagare

Pris: 140 kr

Ansvarig:

1 Marie-Louise Blomqvist 070-259 36 96

2 Bo Gustavsson 070-510 94 57

3 Ralph Granberg 070-515 65 00

4 Sofia Loodh 070-400 96 50



Gustavsviks Bad och Camping

Måndag 18 mars

kl. 14.00–16.00

Gustavsvik är en fritidsanläggning på söder i Örebro som anlades 1938. Anläggningen består idag av bl.a. en 5-stjärnig campingplats, ett utomhusbad, ett inomhusbad samt äventyrsbadet Lost City. Dessutom finns ett gym och en relaxavdelning. De senaste somrarna har det genomförts stora konserter med kända artister på området. Ylva Axell, Vd för Gustavsvik Resorts AB, tar emot oss och berättar om fritidsanläggningens utveckling från ett utomhusbad till dagens anläggning. Hon berättar även om företagets utvecklingsplaner. Vi får gå på en rundvandring i de lokaler som är tillgängliga. Kaffe ingår.

Samling: Gustavsviksbadets

entré, Stenbackev 4

Max. 23 deltagare

Pris: 75 kr

Ansvariga:

Inger Gröndahl 073-545 77 27

Kärstin Thedéen 070-552 22 13

Ringströms Guld & Ur

Onsdag 20 mars

kl. 18.00–19.30 OBS! Tiden!

Vi får information om företagets historia och verksamhet av gemmolog Maria Ringström. Här blir gam-

malt guld ”från gömmorna” till nya smycken dvs. omarbetning. Andra arbetsuppgifter är värdering, egen tillverkning, restaurering, gravyr samt service och reparationer av premium ur. Guldsmeden visar hur man monterar stenar mm. Förfriskningar ingår.

Samling: Vid entrén

Drottninggatan 13

Max. 23 deltagare

Pris: 60 kr

Ansvariga:

Inger Gröndahl 073-545 77 27

Kärstin Thedéen 070-552 22 13

Scandic Örebro Central 1 och 2

1 Måndag 25 mars

2 Måndag 8 april

kl. 14.00–16.00

OBS! Det går endast att välja ett alternativ!

Den 21 mars 2022 öppnade Scandic sitt tredje hotell i Örebro, ett stenkast från Örebro Centralstation. Vi gör en rundvandring tillsammans med hotelldirektör Jimmy Myhrinder. Kaffe i hotellets matsal.

Samling: Vid entrén

Östra Bangatan 9

Max. 22 deltagare

Pris: 65 kr

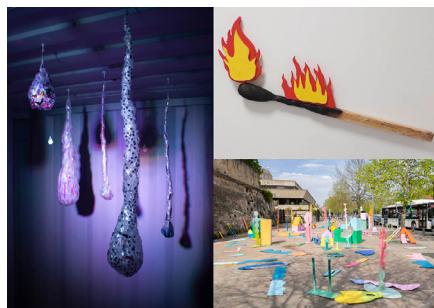
Ansvariga:

1 Kärstin Thedéen 070-552 22 13

1 Marie-Louise Blomqvist 070-259 36 96

2 AnnaKarin Holm 073-960 15 94

2 Sofia Loodh 070-400 96 50



Open Art

Tisdag 18 april

kl. 14.00–16.00

Vi får tillfälle att besöka lokalerna där de förbereder sommarens utställning samt får höra beskrivning-

en om temat och arbetet fram till den färdiga utställningen i Örebro. Elin Persson från kommunens konstenhet guidar och berättar. Inget kaffe ingår!

Samling: Stångjärnsgatan 6 på Holmen

Max. 20 deltagare

Pris: 60 kr

Ansvariga:

Eva Granberg 070-928 27 21

Ralph Granberg 070-515 65 00



Bakgårdsvandring på Väster 1 och 2

1 Måndag 22 april

2 Onsdag 24 april

kl. 14.00–17.00 **OBS! Tiden!**

OBS! Det går endast att välja ett alternativ!

En vandring med Pär Bäckman på Västers bakgårdar som är fyllda av historia och arkitektur. Vandringen tar ca 2 timmar.

Vi går 1,5 km, en del i trappor och på gräsmattor. Vi avslutar med kaffe i Kulturbistron.

Samling: Hagabrohus,

grindstolparna, Väståstrand 1,

mittemot Södra Station

Max. 18 deltagare

Pris: 140 kr

Ansvariga:

1 Gun-Britt Andersson 073-020 38 76

1 AnnaKarin Holm 073-960 15 94

2 Bengt-Olof Gert 070-406 42 64

2 Gun-Britt Andersson 073-020 38 76

Medborgarhuset och Gamla söder

Tisdag 23 april

kl. 14.00–16.00

Pär Bäckman tar oss med på en vandring och berättar om Medborgarhusets arkitektur och konst samt utvecklingen av söder i Örebro.

Kaffe på Kulturbistron.

Samling: Vid entrén på

Olof Palmes torg

Max. 18 deltagare

Pris: 140 kr

Ansvariga:

Gun-Britt Andersson 073-020 38 76

Inger Gröndahl 073-545 77 27

I Hjalmar Bergmans barndomskvarter

Torsdag 25 april

kl. 14.00–16.00

Hjalmar Bergman växte upp i Örebro i ett borgerligt hem, som barn till Claes och Frederique Bergman, född Elgerus. I skolan var han ensam och överviktig och mobbades för detta, vilket satte djupa spår.

Han är mest känd för sitt genombrottsverk 'Markurells i Wadköping'. Pär Bäckman blir vår ciceron. Kaffe i Kulturbistron.

Samling: Vid entrén till

Hotel Borgen

Max. 18 deltagare

Pris: 140 kr

Ansvariga:

Gun-Britt Andersson 073-020 38 76

AnnaKarin Holm 073-960 15 94



Chrysler 57 Heaven

Måndag 29 april

kl. 14.00–16.00

Vi gör en nostalgisk vandring där vi får se Lars Alms privata samling av Top of line-modeller som Chryslerkoncernen byggde 1957 och där vi även finner bl.a. cyklar, mopeder,

motorcyklar, bensinmack, en lägenhet fylld med nostalgi, såsom husgeråd och leksaker, fik och en biograf från 1950-talet. Du kommer att drabbas av igenkännandets glädje. Kaffe med 'Tradarmacka'. Buss nr 9.

Samling: Vid ingången till

hallen, Maskingatan 12,

Ormesta

Max 50 deltagare

Pris: 120 kr

Ansvariga:

Bo Gustavsson 070-510 94 57

Ralph Granberg 070-515 65 00

Sommarro - vårvandring

Måndag 13 maj

kl. 14.00–16.00

Rolf Carlén från Adolfsbergs hembygdsförening gör en vandring med oss i det vackra kulturreservatet och berättar om Huset, Kärleksstigen, Drottning Kristina, Grosshandlare Broms och Templets historia. Kaffe ingår.

Samling: Sommarros parkering

Max. 20 deltagare

Pris: 80 kr

Ansvariga:

AnnaKarin Holm 073-960 15 94

Gun-Britt Andersson 073-020 38 76

Ridhuset i Karlslund

Onsdag 15 maj

kl. 14.00–16.00

Örebro Fältrittklubb visar runt och berättar om sin verksamhet. Med ca 1100 medlemmar är det Sveriges största ridklubb. På anläggningen finns 70 hästar som används i ridskoleverksamheten. Klubben driver ridskola för drygt 900 elever per vecka med anställd personal. En ny stallbyggnad är nu på plats med 34 boxar, sadelkammare, spolspiltor, tvättstuga och foderrum. På våning två finns kontorslokaler, två konferensrum, personalutrymmen samt en cafeteria. Buss nr 7. Kaffe ingår.

Samling: Diedens allé 2

Max 30 deltagare

Pris: 75 kr

Ansvariga:

Bengt-Olof Gert 070-406 42 64

Kärstin Thedéen 070-552 22 13

Kyrkogårdsvandring

Måndag 20 maj

kl. 14.00–16.00

Leif Hjalmarsson guidar oss runt på Almby kyrkogård där många kända örebroare ligger begravda. Vi besöker bland annat gravarna för Orvar Bergmark, Erik Rosenberg, Ronnie Peterson och Jeremias i Tröstlösa som egentligen hette Levi Rickson. Kaffe i församlingshemmet.

Samling: Vid ingången

till Almby kyrka

Max. 25 deltagare

Pris: 90 kr

Ansvariga:

Inger Gröndahl 070-545 77 27

Sofia Loodh 070-400 96 50

Friskis & Svettis

Måndag 27 maj

kl. 10.00–12.00 **OBS! Tiden!**

Oliver Jacobson, träningsansvarig, välkomnar oss med en presentation av utegymmet. Vi får möjlighet att prova på de olika redskapen och får instruktion anpassad för oss som kanske aldrig har provat på detta. Kom gärna ombytt eller i lediga kläder som du kan röra dig i.

Naturligtvis går det också bra att bara vara åskådare. Kaffe tillsammans med Oliver i konferenslokalen. Buss nr 4, hållplats Mässan.

Samling: Vid F&S entré

på Aspholmen,

Adolfsbergsvägen 4

Max. 20 deltagare

Pris: 60 kr

Ansvariga:

Eva Granberg 070-928 27 21

Gun-Britt Andersson 073-020 38 76

Stadsparken

Onsdag 29 maj

kl. 14.00–16.00

Helena Larsson från Tekniska Förvaltningen i Örebro visar oss runt bland parkens träd och blommor. Kaffe i Stadsträdgårdens café ingår.

Samling: Vid entrén, Floragatan 1

Max. 22 deltagare

Pris: 145 kr

Ansvariga:

Marie-Louise Blomqvist 070-259 36 96

Sofia Loodh 070-400 96 50

Resor

Halvdagsresor

Jubel på Sparbanksbörsen i Lekeberg

Fredag 1 mars kl. 17.45-23.00

På nyårsafton 1998 var det premiär för den allra första revyn med då nybildade Lekebergs Revysällskap.

Det vill revysällskapet fira med en klassisk nyårsrevy och bjuder därför på en riktigt sprakande föreställning fylld av sketcher, musik och rytm.

På scenen en 20-mannaensemble och orkestern Ol' friends & the Brunettes.

Till jubileumsrevyn serveras förrätt, varmrätt och kaffe med godsak. På www.lekebergsrevyn.se kan du läsa om och se utdrag ur tidigare föreställningar.

Avresa från Resecentrum läge A 17.45 och Boglundsängen 18.00.

Max 48 deltagare

Pris: 665 kr

Ansvariga:

Gertrud Åsman 070-449 73 56

Mayvor Reimfelt 073-622 32 72

JUBEL PÅ SPARBANKSBÖRSEN

Vi firar Lekebergs Revysällskap 25 år med en stor jubileumsrevy!



Hjalmar – Mot ljusare tider på Bruksteatern i Brevens bruk

Fredag 15 mars kl. 13.45-19.30

Hjalmar fortsätter att roa publiken även i vår. ”Mot ljusare tider ska bli en hoppfull, glad och rolig föreställning när omvärlden ser ut som den gör med allt elände vi dagligen drabbas av” säger Hjalmar, en av Sveriges se-gaste revygubbar, som tillsammans med Marie Kühler, Peter Kjellström, Amanda Flack med flera längtar efter att träffa publiken. ”Om skrattet har en läkande effekt hoppas jag alla som ser oss på Bruksteatern åker hem friska, starka och nöjda”. Servering finns tillgänglig i pausen.

Avresa från Resecentrum läge A 13.45 och Boglundsängen 14.00.

Max 48 deltagare

Pris: 805 kr

Ansvariga:

Gertrud Åsman 070-449 73 56

Karin Johansson 073-424 58 87

Utflykt till Sörön och Öby kulle

Tisdag 16 april kl. 08.30-13.00

Vi börjar med ett besök i naturreservatet Sörön och hoppas att blåsippor och vitsippor står i full blom. Efter en promenad i naturreservatet tar vi fram fikat som var och en tagit med sig. I reservatet går vi cirka 1 km. Därefter tar vi bussen till Öby kulle. Om det är en fin dag kan vi titta på ormarna som njuter av solen. Vi kan också passa på att titta på fåglar i Rysjön som ligger strax intill. Anders Westergren följer med som vår guide.

Avresa från Resecentrum läge A 08.30 och Boglundsängen 08.45

Max 47 deltagare.

Pris: 145 kr

Ansvariga:

Elisabet Wennhager 070-220 30 34

Mayvor Reimfelt 073-622 32 72

Boo slott och familjen Hamilton

Tisdag 23 april kl. 08.45-15.00 Påskliljor

Torsdag 16 maj kl. 08.45-15.00 Kungsängsliljor

OBS! Det går endast att välja ett alternativ.

Boo slott ligger vackert beläget vid sjön Avern. Här möter oss Sandra och Carl-Fredrik Hamilton som idag driver ett av Sveriges största privatägda gods. Slottet är byggt i sten med tinnar och torn, krenelerade murar och trappgavlar. Det stod färdigt 1882 och var likt tidens ideal inspirerat av medeltidens slott och borgar. Vi blir guidade i både nedre och övre parken. Därefter besöker vi Boo kyrka från 1733, idag länets bäst bevarade karolinska kyrka. Det är en korsformad tim-

Vandring till Tysslingen

Torsdag 25 april kl. 08.15-13.30

Vi kommer att vandra från Runnaby västerut till raststugan öster om Tysslingen. Tyvärr finns ingen bra rastplats på vägen varför du får äta den matsäck du tagit med när vi kommer fram. Vi kommer att vandra efter en äldre vandringsled som bland annat passerar en gammal torvmosse. Där tar vi en paus och då kanske du har med en frukt eller godisbit att äta.

Det här är en led utan några höjder men kan eventuellt vara lite fuktig beroende på hur sen våren blir.

Givetvis bör du vara van att gå i terräng med rötter och stenar. Vandrigen är cirka 5,5 km. När vi ätit vår mat-

Revyernas revy på Sparbanksbörsen

Söndag 28 april kl. 11.45-16.45

Passa på att äta söndagslunch på Sparbanksbörsen i Lekeberg och samtidigt bli underhållen av Lekebergs Revysällskaps populära seniorgrupp. I vår spelar de Revyernas revy - en resa i tiden med den svenska revykonsten där de gör numren alla minns från Karl Gerhard, Hagge Geigert, Kar de Mumma till Casinogänget, Hasse & Tage och Povel Ramel. I samband med föreställningen serveras klassisk varmrätt, kaffe och kaka.

På www.lekebergsrevyn.se kan du läsa om och se utdrag ur tidigare föreställningar.

Dylta Bruk - från svavelbruk till vattenbruk

Onsdag 29 maj kl. 09.30-12.30

Familjen Roos hälsar dig välkommen till Dylta Bruk som har traditioner från slutet av 1570-talet. Då upptäcktes malmkroppar av svavelkis på markerna. Snart kom svavlet härifrån att spela den centrala rollen i Sveriges kruttillverkning. Här har även framställts vitriol, alun och rödfärg, vilket gjorde Dylta till en av landets första kemiska industrier. Denna unika miljö har klassats som ett riksintresse. I dag är Dylta bruk ett

merkyrka med vitmålad brädpanel och takryttare över korsmitten. Kyrkans inre har genomgått få förändringar. Den saknar till exempel fortfarande elbelysning. På den första resan hoppas vi få se de vackra speciella påskliljorna lysa upp utanför kyrkan och på den andra resan hoppas vi på de vackra kungsängsliljorna i trädgården. Vi avslutar med lunch.

Avresa från Resecentrum läge A 08.45 och Boglundsängen 09.00.

Max 48 deltagare.

Pris: 475 kr

Ansvariga:

Karin Johansson 073-424 58 87

Mayvor Reimfelt 073-622 32 72



säck kommer bussen att ta oss till Rånnesta och Tysslingens Naturcenter där vi kommer att få en guidning.

Avresa från Resecentrum läge A 08.15 och Boglundsängen 08.30

Max 48 deltagare.

Pris: 150 kr

Ansvariga:

Elisabet Wennhager 070-220 30 34

Elisabeth Lind 070-361 08 85



Avresa från Resecentrum läge A 11.45 och Boglundsängen 12.00.

Max 48 deltagare.

Pris: 525 kr.

Ansvariga:

Gertrud Åsman 070-449 73 56

Elisabeth Lindh 070-361 08 85

modernt företag med huvudinriktning på skogsbruk, fiskodling, jakt och fastighetsförvaltning. Nuvarande ägare Axel Roos kommer att berätta för oss om historien och om brukets utveckling. Vi får lära känna intressanta människor som under seklen verkat här.

Avresa från Resecentrum A 09.30 och Boglundsängen 09.45

Max 48 deltagare.

Pris: 190 kr

Ansvariga:

Karin Johansson 073-424 58 87

Margareta Nilsson 073-771 06 17

Heldagsresor



Moulin Rouge! The Musical – på Chinateatern

Lördag 27 januari kl. 10.00-20.00

Chinateatern i Stockholm gör sin mest spektakulära och påkostade föreställning någonsin då teatern förvandlas till den mytomspunna nattklubben Moulin Rouge i Paris. Du blir en del av 1890-talets Paris och den romantiska och pulserande tidsepok som kallas La Belle Époque. Det är en passionerad kärlekshistoria med över 70 av musikhistoriens största hits där du

möter flera av våra kända musikalartister som Fred Johansson och Morgan Alling. Innan föreställningen åter vi lunch. Landgång med vatten på bussen hem.

**Avresa från Resecentrum läge A 10.00
och Boglundsängen 10.15**

Max 48 deltagare.

Pris: 1 745 kr

Ansvariga:

Karin Johansson 073-424 58 87

Margareta Nilsson 073-771 06 17

Änglagård – musikal på Oscarsteatern

Söndag 3 mars kl. 10.00-20.30

Hyllade filmklassikern blir musikal. Höstens stora musikalupplevelse – en påkostad och hjärtevärmande föreställning fylld av skratt, tårar, kärlek, dans och sång. Det är över 30 år sedan Colin Nutleys film Änglagård med Helena Bergström, Rikard Wolff, Sven Wollter, Viveka Seldahl med flera tog sig in i våra hjärtan. När filmen hade biopremiär 1992, sågs den av 1,4 miljoner människor.

Nu får du möjlighet att återuppleva filmklassikern när den får nytt liv som musikal på Oscarsteaterns scen. I huvudrollerna ser vi bland annat Helen Sjöholm och Tommy Körberg. Förmiddagskaffe byts mot en frukt. Innan föreställningen åter vi lunch. Landgång med vatten på bussen hem.



**Avresa från Resecentrum läge A 10.00
och Boglundsängen 10.15**

Max 48 deltagare

Pris: 1 560 kr

Ansvariga:

Karin Johansson 073-424 58 87

Elisabet Wennhager 070-220 30 34

Jussi – Kulturhuset i Stockholm

Söndag 7 april kl. 11.00-21.30

Tenoren, blivande hovsångaren Jussi Björling gjorde sitt allra första framträdande som 4-åring i Trefaldighetskyrkan i Örebro den 12 december 1915 när han turnerade i Sverige tillsammans med sin far och sina två bröder under namnet Björlingska kvartetten. I den nyskrivna föreställningen Jussi är året 1960. Den världsberömda operasångaren Jussi Björling är på ständig turné. Skivinspelningar och konserter avlöser varandra. Nu börjar det ta ut sin rätt och han längtar bort. Jussi spelas av Mattias Nordström och hans fru av Vanna Rosenberg. Före föreställningen äter vi lunch i Kulturhuset. Landgång och vatten på vägen hem.

Avresa från Resecentrum Läge A 11.00 och Boglundsängen 11.15.

Max 48 deltagare

Pris: 1 080 kr

Ansvariga:

Karin Johansson 073-424 58 87

Gertrud Åsman 070-449 73 56

Njut av en SPA-dag på Loka Brunn

Torsdag 18 april kl. 07.30-16.00

Där sjöarna Norra och Södra Loken ligger, bara ett stenkast från varandra, just där rofylldheten är fullkomlig, finns Loka Brunn, en plats som har gett människor livskraft i hundratals år.

Vi är glada att bjuda in dig att följa med på en dags spa-besök på Loka Brunn. När vi anländer får vi kaffe och smörgås, och har sen tillgång till Vattensalongens spa- och badområde fram till lunch. Här erbjuds något för alla att njuta av, inom- och utomhuspooler, varma pooler, en tolv meters pool där man kan simma under den vackra kristallkronan. Det finns ångbastu samt två torrbastur med olika temperaturer. Bekväma badrockar och handdukar, samt frukt och lokavatten finns i Vattensalongen.

Vi serveras lunchbuffé i Stora Societetshusets restaurang med kaffe samt dessert. Efter lunch dricker vi brunn och får en kort information om Loka Brunn, följt av möjlighet att strosa runt i området innan vi vänder hemåt. Om du önskar boka behandling rekommenderar Loka Brunn att du ringer 0591-63 100 eller mailar info@lokabrunn.se och bokar behandling i god tid innan ankomst.

Efterfrågan är stor på spabehandlingar och det brukar vara fullbokat två veckor innan ankomst.

Avresa från Resecentrum läge A 07.30 och Boglundsängen 07.45

Max 48 deltagare

Pris: 1 125 kr

Ansvariga:

Elisabeth Lindh 070-361 08 85

Karin Johansson 073-424 58 87



Hotell Vita Hästen på Folkoperan i Stockholm

Söndag 21 april kl. 10.30-21.30

Operetternas operett Vita Hästen sätts upp på Folkoperan och nu som Hotell Vita Hästen.

I en förkrigstid av kapprustning, politiska spänningar och nationalism checkar en grupp vilsna själar in för att vila nerverna i de österrikiska alperna. I den stjärnspäckade ensemblen möter vi bland annat skådespelarna Jonas Karlsson, Stina Ekblad, Lennart Jähkel, tillsammans med operasångarna Elin Rombo, Alexandra Büchel, Richard Hamrin med flera.

Åren före första världskriget präglas av nationalism, imperialism och kapprustning. Men vem orkar bekymra sig över det? Inte gästerna på alphotellet Vita hästen i alla fall. De ägnar sig i stället åt det ljuva livet med kärleksförvecklingar och champagne till lättsamma toner under den Habsburgska flaggan. Lunch äter vi på Långbro Vårdshus där krögaren Fredrik Eriksson skapar måltider. Frukt och landgång med vatten serveras på bussen.

Avresa från Resecentrum A 10.30 och Boglundsängen 10.45

Max 48 deltagare.

Pris: 1 215 kr

Ansvariga:

Karin Johansson 073-424 58 87

Mayvor Reimfelt 073-622 32 72



Munkastigen

Tisdag 7 maj kl. 08.00-15.30

Här vandrar vi i munkarnas fotspår på rullstensåsen Kråksjöåsen, den väg de under medeltiden använde för att ta sig till Olshammar. På ena sidan åsen ligger Närke och på den andra Västergötland. Vi går nästan 3 km på åsen innan det övergår till ömsom blandskog och ömsom gammal granskog. Det här är en vandring utan några större höjdskillnader men givetvis bör du vara van att ta dig fram där det finns rötter och stenar. Vi stannar efter vägen och äter den matsäck som var och en tagit med sig. Bussen får plocka upp oss efter ca 7 km.

Därefter tar vi oss in till Askersund och äter en sen lunch innan vi återvänder till Örebro.

Avresa från Resecentrum läge A 08.00 och Boglundsängen 08.15

Max 48 deltagare.

Pris: 425 kr

Ansvariga:

Elisabet Wennhager 070-220 30 34

Elisabeth Lind 070-361 08 85

Träkyrkor i Bergslagen

Tisdag 14 maj kl. 08.00-17.00

Årets kyrkoresa går norrut mot tre kyrkor i Bergslagen, Järnboås, Hjulsjö och Ljusnarsberg. Kyrkorna är av typen träkyrkor och uppförda på 1600-talet och de skiljer sig markant från slättbygdens ofta vitpustade stenkyrkor. Kyrkorna har under årens lopp förändrats på olika sätt och detta kommer vår guide, arkitekt Jerk Alton, att berätta om.

Efter vårt första kyrkobesök åker vi till Bredsjö ostcafé för att inta förmiddagskaffe.

Hjulsjö kyrka står därefter på tur. Kyrkan är belägen mitt i den gamla byn som man numera oftast passerar förbi på en nyare vägsträckning.

Dagens lunch intar vi på den vackert belägna Bångbro herrgård.

Efter lunch avslutar vi vår resa med att besöka den rödmålade träspånsbekladda kyrkan i Kopparberg som efter tillkomsten förändrats på olika sätt.

Avresa från Fredsgatan 08.00

och Eurostop 08.15.

Max 47 deltagare

Pris: 480 kronor

Ansvariga:

Gertrud Åsman 070-449 73 56

Hans Axelsson 070-680 23 69

Stockholm Konserthus

– en upplevelse!

Lördag 18 maj kl. 08.30-20.00

Vad sägs om en heldag på Stockholms Konserthus? Vi möts av den pellarprydda fasaden mot Hötorget med sina stora kopparportar, vilket utgör den imponerande huvudentrén till Konserthuset i Stockholm.

Konserthuschefen Stefan Forsberg hälsar oss välkomna och därefter äter vi en lunch i Konserthusets egen matsal, Tengbom. Mätta och belåtna visar oss guiden runt i Konserthusets foajéer och salar, och berättar om konstskatterna, husets tillkomst och långa historia.

Vi kröner besöket med att lyssna på Kungliga Filharmonikerna och den nederländska violinisten Janine Jansen som framför ungdomlig Brahms och världspremiär för en nyskriven violinkonsert.

Avresa från Resecentrum läge A 08.30

och Boglundsängen 08.45

Max 48 deltagare.

Pris: 1 265 kr

Ansvariga:

Karin Johansson 073-424 58 87

Gertrud Åsman 070-449 73 56



Spritmuseum och Christoffer O'Regan i Gamla stan

Tisdag 21 maj kl. 08.00-18.30

Vi besöker Spritmuseum, ett teknik- och kulturhistoriskt specialmuseum för vinets, brännvinets och punschens kulturhistoria. Vi blir guidade på en kulturhistorisk vandring genom svensk dryckeskultur kallad Dryckeslandet Sverige. Vår brokiga brännvinshistoria sträcker sig från 1400-talet, ändra fram till 1970-talet. Lunch äter vi på Spritmuseum. Efter lunch möter du Christopher O'Regan. Du har kanske sett honom på TV, där han trollbinder sina tittare med berättelser om Sveriges historia. Med sina gedigna kunskaper och sin eleganta välталighet levandegör Christopher O'Regan som ingen annan det förflutna. Nu har du möjlighet att få följa med honom på en av hans underhållande stadsvandringar i Stockholm och möta människorna som en gång befolkade de skuggiga kvarteren i Gamla stan. Förmiddagskaffet byts mot frukt. På hemvägen serveras landgång med vatten.

Avresa från Resecentrum A 08.00 och Boglundsängen 08.15

Max 48 deltagare.

Pris: 1 315 kr

Ansvariga:

Karin Johansson 073-424 58 87

Mayvor Reimfelt 073-622 32 72

Karlsborgs fästning och Forsviks bruk

Torsdag 23 maj kl. 08.15-17.30

Vad berättar Karlsborgs fästning och Forsviks bruk om Sveriges historia?

Karlsborgs fästning började uppföras på Vanäs udde vid Vättern 1819 och byggtiden var planerad till 10 år men kom att ta 90 år. Innanför murarna växte en stad fram tänkt att vara reservhuvudstad dit kung, regering och riksdag kunde dra sig undan i händelse av krig. Stockholm låg för utsatt efter vi förlorat Finland ansåg man. Vi får en guidad busstur runt området och i mu-

seet. Lunch intar vi på försvarsrestaurangen Kastanjen inne i området. På eftermiddagen besöker vi Forsvik där det under sexhundra år har smitts järn, sågats bräddor och malts mjöl. När stångjärnsproduktionens lönsamhet avtog under senare delen av 1800-talet grundades verkstadsindustri med gjuteri och mekanisk verkstad. Detta får vi veta mer om under guidningen i de gamla lokalerna. Dagen avslutas med kaffe och kaka på Kafé Ada.

Avresa från Resecentrum läge A 08.15 och Boglundsängen 08.30

Max 47 deltagare

Pris: 740 kr

Ansvariga:

Margareta Nilsson 073-771 06 17

Gertrud Åsman 070-449 73 56



Brixelgården, intressanta bilar och engelsk park

Fredag 24 maj kl. 08.30-18.00

Skulptören Richard Brixel (1943-2019) byggde sitt hem och studio naturskönt vid Hjälmarens strand nära Arboga. Här blir vi guidade runt bland ett stort antal skulpturer, målningar, teckningar och litografier. I parken finns fullskalemodeller av några av de offentliga skulpturuppdrag som Richard Brixel utfört genom åren. Bland annat finns monument över formel 1-förarna Ronnie Pettersson, Michael Schumacher och Ayrton Senna. Vi dricker förmiddagskaffe på Brixelgården och äter lunch i Arboga. Efter lunchen besöker vi en herrgård utanför Arboga där vi får en guidning i en gammal engelsk park från 1815 som håller på att återskapas. Vi får också besöka en privat samling med ett 15 tal Saab-bilar från 1950-talet och framåt.

Avresa från Resecentrum läge A 08.30 och Boglundsängen 08.45

Max 48 deltagare

Pris: 650 kr

Ansvariga:

Karin Johansson 073-424 58 87

Ann Björkman 070-916 68 59

Heidenstam och Ellen Key – två kulturpersonligheter

Tisdag 28 maj kl. 07.45-18.00

1890-talet var en storhetstid i svensk litteratur med författare som bland annat Gustav Fröding och Selma Lagerlöf. På den här resan uppmärksammar vi Verner von Heidenstam, född i Olshammar i södra Närke men som byggde sitt sista hem Övralid på andra sidan Vättern. Romanen Karolinerna och dikten Sverige, Sverige fosterland är nog mest ihågkomna idag. Efter förmiddagskaffet i Farfarsstugan får vi en guidning av nobelpristagaren Heidenstams hem Övralid. Vi äter lunch på Ombergs Golf Resort och dagen avslutas med ett besök på Ellen Keys Strand. Ellen Key blev tidigt opinionsbildare i frågor om yttrande- och tryckfrihet, kvinnors rättigheter och undervisningsfrågor. Mest känd är hon nog för sin bok ”Barnets århundrade”. OBS! Vägen mellan bussparkeringen och huset vid Strand är ca 200 m lång och relativt brant. Frukt på bussen på hemvägen.

**Avresa från Resecentrum läge A 07.45
och Boglundsängen 08.00.**

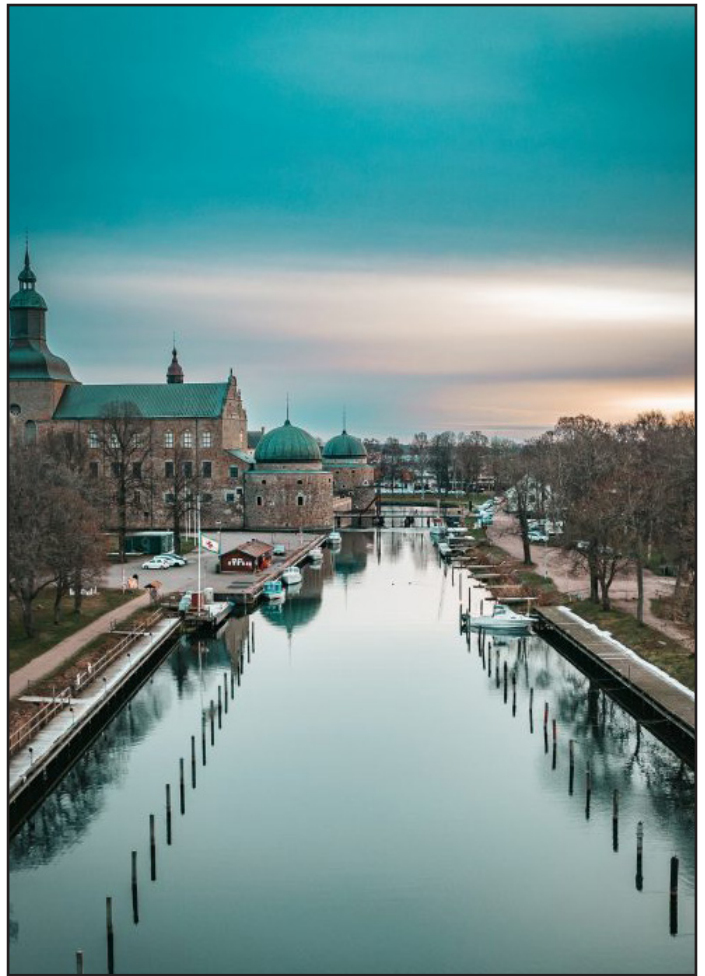
Max 48 deltagare

Pris: 740 kr

Ansvariga:

Gertrud Åsman 070-449 73 56

Mayvor Reimfelt 073-622 32 72



Heliga Birgitta och Vadstena samt Rundradiomuseet i Motala

Torsdag 30 maj kl. 08.15-17.00

Det går inte riktigt att ta på den. Men i Vadstena råder en alldeles särskild, nästan magisk atmosfär. Kanske är det den medeltida bebyggelsen, Vätterns närvaro, Östgötaslättens vackra landskap eller invånarnas stolthet över sin plats som skapar den. Barbro Alvin är vår guide under dagen. Vi får höra om Heliga Birgitta och hennes liv och vilken betydelse hon hade för klostrets tillkomst och varför det blev just Vadstena. Under stadsvandringen besöker vi klostret, kyrkan, munkträdgården och passerar den gamla teatern ”Braskhuset”, slottet och ser Birgittinnunnornas kloster och kyrka. Kaffe och lunch intar vi med vacker utsikt över Vättern. Vi reser vidare till ”Stockholm Motala”, Rundradiomuseet i Motala där man 1927 inledde de publika radiosändningarna i Sverige som pågick fram till 1962. Under guidningen får vi bland annat se den gamla 30 kW långvågssändaren från 1927. Frukt och vatten i bussen på hemresan.

**Avresa från Resecentrum läge A 08.15
och Boglundsängen 08.30**

Max 48 deltagare.

Pris: 790 kr

Ansvariga:

Karin Johansson 073-424 58 87

Mayvor Reimfelt 073-622 3272



Västergötland med god mat och dryck

Tisdag 4 juni kl. 07.00-18.30

Resan inleds med ett besök på Bisonfarmen i Gate som bedriver uppfödning av bland annat amerikansk präriebison.

Här gör vi en safaritur och ser Sveriges största bisonbesättning, dricker förmiddagskaffe med smörgås med bisonkött och har också möjlighet att handla kött i gårdsbutiken.

Näst stopp blir Vättern Sparris där vi får provsmaka och inhandla vit nyskördad sparris. Resan går vidare till Tidaholm och VinContoret som är inhytt i en vacker byggnad i jugendstil, byggd 1894, ursprungligen som huvudkontor för tändsticksfabriken Vulkan. Vin och andra drycker är kärnan i verksamheten och VinContoret har ett unikt samarbete med producenter världen över.

Här äter vi lunch och får också prova några viner. Vi fortsätter till Sörgårdens Ysteri och Osteria, ett hantverksysteri som ligger i en gammal jordbruksbygd. Mejerskan Helena tillverkar både hårdostar, färskostar och lagrade lacticer som har blivit lite av en specialitet. Vi gör en ostprovning och avslutar med kaffe.

Avresa från Resecentrum läge A 07.00 och Boglundsängen 07.15

Max 48 deltagare

Pris: 1 185 kr

Ansvariga:

Karin Johansson 073-424 58 87

Gertrud Åsman 070-449 73 56



Österbybruk, en del av Sveriges historia

Onsdag 5 juni kl. 07.00-18.00

Hjärtligt välkommen till en Upplandsresa där vi besöker de två grannorterna Dannemora och Österbybruk. Vi startar med förmiddagskaffe på Dannemora hembygdsgrd.

Därför får vi en bussguidning genom gruvsamhället Dannemora där malmen till Österbybruks Vallonsmedja bröts. Vi åker genom Sveriges största sammanhängande ekskog som har sitt ursprung från Gustav Vasas tid. I Österbybruk får vi en visning av Vallonsmedjan från 1600-talet som idag är världens enda bevarade.

Här får vi följa järnets väg från malmen i Dannemora gruva till den färdiga exportvaran, stångjärnet.

Vi besöker en gammal smedbostad och får höra om arbetarnas liv och villkor. Kontrasten blir stor när vi besöker den pampiga herrgårdsbyggnaden från 1700-talet och får höra om herrskapsfolkets liv.

Lunchen intar vi på en restaurang inom området. Efter lunchen finns egen tid att uppleva en svunnen tid genom att promenera i herrgårdsområdet med dess parker, orangeri, retrobutik, vävstuga, keramikverkstad, antikbutik mm.

Vissa gångtytor är ojämna och det är trappa till herrgården. Frukt serveras på hemresan.

Avresa från Resecentrum läge A 07.00 och Boglundsängen 07.15

Max 47 deltagare

Pris: 860 kr

Ansvariga:

Margareta Nilsson 073-771 06 17

Karin Johansson 073-424 58 87



Hjälmare kanal och Hjälmare

Onsdag 12 juni kl. 08.45-15.00

Välkomna till en heldag på sjön. Vi börjar med en bussresa från Örebro till Hjälmare docka där vi går ombord på Gustav Lagerbielke. Kaffe och macka serveras och vi börjar vår färd på Hjälmare kanal, Sveriges äldsta kanal. Den byggdes 1623-1639. Efter två slussar och en broöppning kommer vi ut på vår egen sjö Hjälmare. Vår kapten Jan-Erik kommer att guida oss fram bland öar och många gods och stora gårdar vid stränderna. Vid Björksundet tar Mellanfjärden vid och när vi når Skävisundet så kommer vi in på Hemfjärden. Då visar sig bekanta siluetter av stora byggnader i Örebro. Vi lovar att allt ser annorlunda ut från sjösidan. Kamera och kikare kan vara bra att ha med, och tänk på att klä er efter rådande väder. Du som vet med dig att ha svårt med sjögång kan med fördel ta något förebyggande. Det är dock en stadig båt vi åker med. Under dagen serveras lunch med lättdryck, kaffe och kaka.

Resan avslutas vid Hamnplan.

Avresa från Resecentrum läge A 08.45

och Boglundsängen 09.00

Max 48 deltagare

Pris: 750 kr

Ansvariga:

Anders Westergren 070-380 45 77

Margareta Nilsson 073-771 06 17



Lantbruk i Östernärke - Göksholms gård och Nynäs säteri

Torsdag 18 juni kl. 08.30-16.00

Göksholms slott, beläget vid Hjälmarens södra strand, med ursprung från 1200-talet är Sveriges äldsta alljämt bebodda privatbyggnad och befinner sig i dag i ätten Leijonhufvuds ägo. Vi inleder med förmiddagsfika vid slottet och får veta mer om gårdens historia, hur produktionen av kvalitetskött går till och hur betesdjuren bidrar till stor biologisk mångfald. Vi får även höra om planerna på nya bostäder. Vi träffar djuren i en beteshage. Därefter åker vi till Katrinelunds värdshus för lunch. På eftermiddagen besöker vi Nynäs säteri, en av Sveriges största ekologiskt mjölkproducerande gårdar. Familjen Gustafsson berättar om modern ekologisk mjölkproduktion och vi får se djuren i ladugården.

Avresa från Resecentrum 08.30

och Boglundsängen 08.45

Max 48 deltagare.

Pris: 495 kr

Ansvariga:

Karin Johansson 073-424 58 87

Maggie Javelius 073-539 24 01



Flerdagarsresa

Oslo - en storstad i snabb rörelse

Söndag 30 juni kl. 07.00 - måndag 1 juli kl. 19.30

Oslo är en av Europas snabbast växande städer. Stadens innovativa arkitektur och museer väcker ständigt intresse från internationella medier, trenderna inom mat, mode, konst och musikscen likaså.

Vi inleder Norgebesöket med lunch på Ekeberg, denna anrika restaurang med en fantastisk panoramautsikt över Oslo.

Dag 1 har vi guidad visning av Operahuset och Munchmuseet. Museet är ett av världens största som bara är tillägnat en konstnär. Här kommer du riktigt nära de ikoniska målningarna som ”Skriet”, ”Flickorna på bron” och ”Madonna”. Vi bor på Comfort Hotel Börsparken och middag äter vi på Operahuset. Oslos nya operahus ligger bedårande vackert vid Oslofjorden, denna snövita pärla i italiensk Carrara marmor och norsk granit.

Dag 2 har vi en bussguidad stadsrundtur, som visar oss det bästa av Oslo. Vi tar oss förbi Oslo rådhus, nya nationalmuseet och längs med Karl Johan, Stortinget, Nationalteatern och universitetet. Vi avslutar i Holmenkollen med lunch på Frognersetern. Restaurangen ligger på toppen av Holmenkollen med storslagen utsikt över Oslo. Den äldsta delen av huset stod färdig 1891.

Efter lunchen åker vi mot Örebro med ett kaffestopp. Resan blir en upplevelse som ni inte får missa så varmt välkommen med till vårt charmiga grannland.

Anmälan är bindande från och med 24 maj.

Max 47 deltagare

Pris: 3 950 kr + tillägg enkelrum 600 kr.

Reservation för ev. valutaförändring

Ansvariga:

Karin Johansson 073 424 58 87

Elisabeth Lindh 070-361 08 85



Kalendarium

Januari

10 Sopplunch	4
22 Hemming Gadh	5
23 Actic	5
24 Onsdagspub	4
25 Nashville	3
25 Bert Sundström	5
26 Vad händer i Örebro?	4
27 Moulin Rouge	16
29 Måndagscafé	4
29 IKONER	10
30 Actic	5
31 Rudbecksgymnasiet	10

Februari

3 Linje Lusta	5
5 Korvbrödsbagarn	10
6 Jonas von Essen	5
7 Örebro slott	10
7 Sopplunch	4
8 Ostarnas spännande värld	6
9 Fika – en kulturskatt ...	6
12 Karlslundsgården	10
12 Epiroc	10
12 HLR	6
13 HLR	6
14 Trädgårdarna	10
15 Lunch med City Örebros VD	6
19 Sankt Nicolai kyrka	11
21 Örebro Hockey	11
21 Onsdagspub	4
23 Företagarna	4
26 Svartåsvitens författare	6
26 Måndagscafé	4
26 Bovieran	11
27 Snapsprovning	7
28 SMV	11
29 Årsmöte och Dubbel piano	3

Mars

1 Sparbanksbörsen	14
3 Änglagård	16
4 Samtidigt ...	7
5 Beethovens dövhet	6
5 Konsten i Kulturkvarteret	11
6 Samverkanscentralen	7
6 Vårens modetrender 1	7

6 Sopplunch	4
11 Konstvandring USÖ	11
11 Samtidigt ...	7
12 Tandsjukdomar	8
12 Skavsår och livbojar 1	8
13 Skavsår och livbojar 2	8
13 Seniorbio	8
13 Elgerigården 1	11
15 Hjalmar-revyn	14
17 Florist för en dag	8
18 Gustavsvik	12
18 Samtidigt ...	7
19 Vin och Sydafrika	8
20 Ringströms Guld och Ur	12
20 Onsdagspub	4
21 Vin och Sydafrika	8
21 Elvis Presley	3
22 Bäst före ...	8
22 Arbetsförmedlingen	4
24 Florist för en dag	8
25 Måndagscafé	4
25 Scandic Örebro Central 1	12
27 Elgerigården 2	11

April

3 Elgerigården 3	11
3 Vårens modetrender 2	7
7 Jussi	17
8 Scandic Örebro Central 2	12
9 Byggnadsminnen	9
10 Sopplunch	4
10 Pubkväll i Valvet	9
10 Elgerigården 4	11
11 70 är det nya 50	9
15 BAW	9
16 Sörön och Öby kulle	14
17 Historien om Ingo	9
18 Open Art	12
18 SPA Loka brunn	17
21 Vita Hästen	17
22 Bakgårdsvandring på Väster 1	12
23 Medborgarhuset	13
23 Boo slott 1	15
24 Bakgårdsvandring på Väster 2	12
24 Onsdagspub	4
25 I Hjalmar Bergmans barndomskvarter	13
25 Tysslingeleden	15

25 Dan Andersson	3
26 Vårfågelvandring	9
28 Revyernas revy	15
29 Måndagscafé	4
29 Chrysler 57 Heaven	13

Maj

3 Vårfågelvandring	9
7 Vandring Munkastigen	18
13 Vårvandring i Sommarro	13
14 Träkyrkor i Bergslagen	18
15 Ridhuset i Karlslund	13
16 Boo slott 2	15
17 Vårfågelvandring	9
18 Stockholm Konserthus	18
20 Kyrkogårdsvandring	13
21 Spritmuseum och Christopher O'Regan	19
23 Karlsborgs fästning	19
24 Brixelgården	19
27 Friskis & Svettis	13
28 Heidenstam och Ellen Key	20
29 Stadsparkens träd och blommor	13
29 Dylta Bruk	15
30 Heliga Birgitta och Vadstena	20

Juni

4 Västergötland	21
5 Österbybruk	21
12 Hjälmare kanal	22
18 Lantbruk i Östernärke	22
30-1 juli Oslo	23