



Besök hos en aktiv 35-åring

Vi firar vårt 35-årsjubileum i höst med tre högklassiska program.

Margot Wallström berättar om sina internationella uppdrag inom EU och FN. 1900-talets stora musikgrupp The Beatles presenteras och tolkas av **BeatUs**.

Vi avslutar firandet med en föreläsning om hjärnans kraft av överläkaren och TV-personligheten **Anders Hansen**. Se presentationerna inne i programmet. Välkomna på 35-årsfest.

Sidorna 5, 6 och 8



Månadsmöten

Sidan 3



Cornelis Vreeswijks visskatt och levnadshistoria förmedlas av Mikael Edfelt.

Aktiviteter

Sidorna 4-9



I år är det 80 år sedan Alice Tegnér dog. Linn Elvkull berättar hennes historia.

Studiebesök

Sidorna 10-13



Hur många vet att Örebro tog emot krigsbarn efter första världskriget?

Resor

Sidorna 14-23



En tre dagar lång fjällvandring i Sälenfjällen som visar sig i höstens färger.

Hur anmäler du dig? Hur betalar du? Sidan 2

Så anmäler du dig

- Via hemsidan, orebro.aktivaseniorer.com eller på anmälningsblanketten som skickas in.
- Anmälan ska vara inne senast den 13 juni 2023.
- Viktigt att prioritera önskemålen.
- Är ni två – gör paranmälan på hemsidan eller skicka in blanketterna i samma försändelse.
- Har du assistent? Den måste anmälas på blanketten och kostnaden står du för.
- Besked om anmälningsstatus skickas via e-post eller brev efter lottningen.
- Det går också att anmäla sig i efterhand.
- Anmälan är bindande 20 dagar innan genomförandedatum.

Så betalar du

- Betaling sker via faktura som skickas till din e-post eller med vanlig post.
- Bankgiro 5080-6520 ANGE OCR-NUMMER. OCR-numret är unikt för dig som person och aktivitet, **så det går inte att betala för någon annan på samma OCR-nummer.**
- Eventuell avbokning görs till vår expedition tel. 019-10 29 29, må-to kl 10-12 eller via vår e-post.
- Har anmälan blivit bindande ska den betalas. Kan expeditionen sätta in en reserv, får du pengar tillgodo. Avboka gärna din reservplats om du inte vill att vi ska ringa dig. Vid sen avbokning, när expeditionen är stängd, meddela aktivitetens ledare.
- Vi reserverar oss för ev ändringar i programmet.

Viktig information

- Parkering vid Eurostop i Boglundsängen ska ske på ICA Maxis parkering vid träden emot hamburgerrestaurangen Max. Bussen hämtar vid parkeringsfickan närmast infarten till ICA Maxi Boglundsängen.
- Parfymfritt! För att alla ska kunna ha behållning av våra arrangemang ber vi er vara parfymfria.
- Olycksförsäkring! Som medlem i Aktiva Seniorer är du olycksfallsförsäkrad i alla våra aktiviteter samt även under färd till och från vår verksamhet. Försäkringsbolag är Folk-sam.

Vi har vår expedition i Föreningarnas Hus,
Slottsgatan 13, öppen måndag-torsdag
15 augusti – 14 december 2023 kl. 10 – 12
Telefon 019-10 29 29

När expeditionen ringer upp, ringer vi från:
070-227 10 12 eller 073-866 92 40

Föreningarnas Hus,
Slottsgatan 13, 703 61 ÖREBRO
E-post: orebro@aktivaseniorer.com
Hemsida: orebro.aktivaseniorer.com
Medlemsavgiften är 150 kr per år
Förbundets hemsida:
aktivaseniorer.com

Aktiva Seniorer Örebro samarbetar med
Kulturens Bildningsverksamhet.

KULTURENS

Aktiva Seniorers styrelse i Örebro

Inger Beijer, ordförande	070-644 97 67
Kjell Nilsson, vice ordförande	070-542 10 05
Ann Björkman, kassör	070-916 68 59
Gunilla Zettergren, sekreterare	070-510 66 49
Lars Ekström	076-027 13 22
Karin Johansson	073-424 58 87
Inger Gröndahl	073-545 77 27
Anders Holm	070-718 34 40
Tommy Johansson	070-555 29 42

Dataskyddsförordningen, GDPR, General Data Protection Regulation, har till syfte att stärka skyddet för fysiska personer vid hantering av personuppgifter. På vår hemsida www.orebro.aktivaseniorer.com ser du hur vi hanterar detta.

Nyheter för månadsmöten i höst

Inför höstens Månadsmöten introducerar vi två nyheter.

Anmälan sker med så kallad direktanmälan, vilket innebär att deltagande i Månadsmötena inte ingår i den vanliga prioriteringen.

Däremot görs anmälan på sedvanligt sätt via hemsidan orebro.aktivaseniorer.com, via mail orebro@aktivaseniorer.com eller telefon 019-10 29 29. Anmälan är bindande 20 dagar innan genomförande. Om du får förhinder – avboka din plats för att upplåta den till någon på eventuell kölista.

Fakturabetalning är nästa nyhet. Betala som vanligt med angivet OCR-nummer. Icke-medlemmar ska också anmäla sitt deltagande på mail eller telefon, men får betala på plats med swish.

Istället för långa köer till betalstationerna, blir det en snabb avprickning, precis som på alla våra andra arrangemang.



Månadsmöten

Torsdagar (utom i september) 14.00 – 16.00 i Filadelfiakyrkan, Slottsgatan 16, Örebro. Kaffe/te med bröd serveras.

Anmälan krävs, se sidan 2.



Från Luossa till Liverpool via Karlstad och Nashville

Torsdag 31 augusti kl. 14.00-16.00

Thomas Wahlström och Tommy Bender tar oss med på en musikalisk resa, där vi får träffa Dan Andersson, Sven-Ingvars, Rod Stewart med flera. Akustisk musik med en touch av bluegrass och americana. Med sig har de sitt band PJ Samuelsson keyboard, Michael Olsson bas, Richard Sievert percussion och Josef Wahlström gitarr/sång.

Max 250 deltagare 100 kr

Körsångens kraft

Tisdag 26 september kl. 17.00-19.30 OBS dagen och tiden

Vi träffas över kaffe/te kl 17 och vid 18-tiden får vi lyssna till Fredrik Berglund, Director Cantorum vid Örebro Universitet, föreläsa om kraften i körsång. Fredrik har med delar av Örebro Studentsångare. Ett fantastiskt tillfälle för oss att uppleva körsång på hög nivå.

Max 250 deltagare 100 kr



Cornelis Vreeswijks visskatt

Torsdag 26 oktober kl. 14.00-16.00

Guldorn ur Cornelis Vreeswijks visskatt och berättelsen om en av vår tids största poeter och mest folkära artister. Framförandet av visartisten Mikael Edfelt - berättare, vistolckare och sångare, ger publiken en oförglömlig livshistoria och musikupplevelse.

Max 250 deltagare 100 kr

Vår bästa tid är nu

Torsdag 23 november kl. 14.00-16.00

Andreas Gyllander tillsammans med sin pianist Erik Oldberg, tar oss med in i musikalens förtrollande värld.

Andreas har arbetat som musikalartist i London, Helsingfors, Malmö och nu senast i musikalen Tootsi på Oscars.

Max 250 deltagare 100 kr



Lucia-konsert med Karolinskas kammarkör

Torsdag 14 december. Föreställning 1 kl. 14.00-16.00

Föreställning 2 kl. 16.30-18.00 Endast ett alternativ

Björn Johansson och Karolinskas kammarkör är bäst på att skapa härlig advents- och luciastämning. Det stora intresset är anledningen till att vi bjuder på två konserter.

Max 250 deltagare 100 kr

Ansvariga:

Inger Beijer 070-644 97 67 Anders Holm 070-718 34 40 Annica Rydbecker 070-279 30 46 Ingalill Ericsson 073-086 50 30

Aktiviteter

Örebro, förr och i framtiden: Få reda på mer om ...

Stadens arkitektur



Fredag 29 september

Arkitekt Anders Ejdeholt på Örebroporten gör nedslag i Örebros ambitiösa moderna stadsbyggnadshistoria. Och det gör han som arkitekt och inte historiker.

Kanske får han oss att se på staden med nya spännande ögon.

100 kr

150 års utveckling



Fredag 27 oktober

Den industriella revolutionen var starten på Örebros utveckling. Örebro har växt till en attraktiv stad, med möjligheter till god livskvalitet bl.a. genom meningsfulla kulturupplevelser och fritidsaktiviteter, med en samtidig framväxt av idrottsrörelsen. Föreläsare är Thomas Eklund, Örebro Läns Idrottshistoriska Sällskap.

100 kr

Örebro år 2040



Fredag 24 november

Vår stadsarkitekt Peder Hallkvist besöker oss och berättar om den översiktsplan som gäller för Örebro fram till år 2040, och om aktuella fördjupningar och planprogram: Var ska vi bo, var ska vi arbeta?

Var finns parker, skolor och handel i ett framtida Örebro, och hur reser vi?

100 kr

Vi hälsar dig välkommen från kl 09.00 till Betelkyrkan Köpmangatan 19 med kaffe/the o smörgås innan vi lyssnar på vår föredragshållare kl 10.00-11.00. Lokalen har hörselslinga.

Ansvariga:

Anders Holm 070-718 34 40

Annica Rydbecker 070-279 30 46

Tommy Johansson 070-555 29 42

J.S Bach och hans ögon

Torsdag 24 augusti

kl. 10.00-12.00

Du möter Niklas Karlsson, ögonläkare och Andreas Tengberg, cellist i Svenska Kammarorkestern. J.S Bach led av ögonbesvär – kanske både närsynthet, skelning och gråstarr. Dåtidens behandling var inte den allra bästa utan slutade ofta med blindhet. Niklas berättar om dagens vanligaste ögonåkommor och hur de behandlas. Varvat med föreläsningen framför Andreas Tengberg musik från Bachs berömda cellosviter. I pausen serveras rågsmörgås med ost och grönt, kaka och kaffe/te.

Lokal: Akustiken, Kulturkvarteret

Max: 140 deltagare.

Pris: 175 kr

Ansvariga:

Karin Johansson 073-424 58 87

Margareta Nilsson 073-771 06 17

Hjärt-lungräddning med hjärtstartare

Måndag 28 augusti

kl. 09.00-12.00

Mer än 15 000 personer i Sverige drabbas årligen av plötsligt hjärtstopp. Det finns möjlighet att rädda en människas liv genom att snabbt larma och starta hjärt-lungräddning i väntan på ambulans.

Hjärt-lungräddning ger dig kunskap i första hjälpen vid hjärtstopp. Göran Fogelström från Civilförsvärsförbundet håller i utbildningen.

Korta teoripass varvas med många praktiska övningar. Fikapaus med en god smörgås ingår

Lokal: Samklängen, Kulturkvarteret
Max 18 deltagare

Pris: 150 kr

Ansvariga:

Mayvor Reimfelt 073-622 32 72

Elisabeth Lindh 073-361 08 85

Boule

Onsdag 6, 13, 20 och 27 september

kl. 13.00-15.00

Vill du spela boule tillsammans med andra aktiva seniorer?

Vi ordnar fyra tillfällen under hösten. Vi träffas vid motionscentralen i Karlslund.

Priset för alla tillfällena är 100 kr.

Max antal 24 st.

Ansvarig:

Lars Ekström 076-027 13 22



Blågult samarbete

Måndag 11 september

kl. 14.00-16.00

Örebro kommuns flyktingguide Marie Magnusson berättar om sitt viktiga arbete. Så många ukrainare är på flykt från kriget, och en hel del har hamnat i vår stad. Marie hjälper dem att komma in i vårt samhälle på bästa sätt och hon kan också berätta för oss hur vi kan underlätta deras liv i Örebro. Det behövs inte så mycket för att göra en medmänniskas liv lite bättre! Kaffe/te med bröd serveras.

Lokal: Ateljén, Föreningarnas Hus, Slottsgatan 13.

Max 50 deltagare. Pris: 150 kr

Ansvariga:

Inger Beijer 070-644 97 67

Eva Gert 070-401 12 17



Höstens mode

Onsdag 13 september

Onsdag 4 oktober

kl. 18.30-21.00

OBS! Det går endast att välja ett alternativ!

Nyfiken på höstens nyheter? Då kanske en liten modevisning hos Pagelle passar bra.

Förutom visningen av nya kläder och information om höstens trender bjuds du på vin/alkoholfritt och smittor. Under kvällen har Pagelle speciella erbjudanden och happeningar bara för oss. En kväll där du i lugn och ro kan botanisera bland höstens nyheter.

Lokal: Pagelle, Kungsgatan 7

Max: 30 deltagare

Pris: 100 kr

Ansvariga:

Mayvor Reimfelt 073-622 32 72

Elisabeth Lindh 070-361 08 85



Med världen som arbetsplats

Lördag 23 september

kl. 14.00-16.00

Margot Wallström låter oss följa med på möten med världens ledare. Margot var under flera år EU-kommissionär för bland annat klimat- och miljöfrågor och blev också utsedd av FN:s generalsekreterare Ban Ki-moon att arbeta mot konfliktrelaterat sexuellt våld. Överhuvudtaget har Margot under hela sin karriär haft ett stort engagemang för kvinnors rättigheter både nationellt som internationellt. Hennes tre R står för Representation, Resurser och Rättigheter för kvinnor i allmänhet, men också i beslutande församlingar. Två frågor som ständigt är aktuella för Margot Wallström är klimatet och kärnvapenedrustning. I pausen serveras frukt och konfekt.

Lokal: Hjalmar Bergman Teatern

Max 570 deltagare.

Jubileumspris: 250 kr

Ansvariga:

Inger Beijer 070-644 97 67

Anders Holm 070-718 34 40

Kjell Nilsson 070-542 10 05

Historien om Ola

Måndag 25 september

kl. 14.00-16.00

Många örebroare har säkert gamla minnen från örebroprofilen Ola Hellstrandh. Trivselkvällarna med lädleen i Stadsparken som drog närmare 20000 deltagare varje sommarmandag, den svarta DKWn,



idrottsgalorna med storstjärnor på Örnros och Eyravallen, sportjournalisten, speakern, historieberättaren och mannen bakom 'Temperaturen är hög uti kroppen'.

Vem är bättre skickad att redogöra för Olas bravader och person än hans egen brorson Lasse Hellstrandh?

Lasse kommer med ett fint bildspel med foton och videoinslag, kryddat med trevliga inslag om och med Ola själv.

Avslutning med kaffe.

Lokal 'Karros' aula, Olaigatan 25.

Pris: 90 kr (max 100 deltagare)

Ansvariga:

Bengt-Olof Gert 070-406 42 64

Ralph Granberg 070-515 65 00



Krisberedskap

- Hemberedskap

Måndag 25 september

kl. 13.00-16.00

Är du förberedd när/om krisen inträffar i samhället?

Göran Fogelström från Civilförsvarsförbundet ger dig en grundläggande kunskap i hur du kan stärka din beredskap.

Föreläsningen syftar till att ge dig en bra förmåga att själv hantera konsekvenserna av en kris och tillgodose behov som mat, vatten, värme och tillgång till pålitlig information.

Lokal: Akustiken, Kulturkvarteret

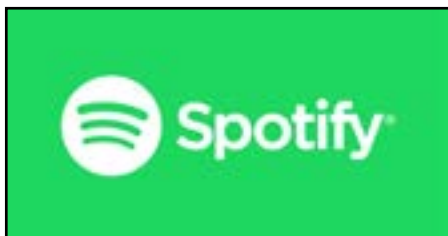
Max: 140 personer

Pris: 110 kr

Ansvariga:

Mayvor Reimfelt 073-622 32 72

Gertrud Åsman 070-449 73 56



Från Celsius till Spotify

Torsdag 28 september
kl. 13.00-15.00

Pacemakern, skiftnyckeln, Bluetooth och disktrasan – många innovationer kommer från Sverige något vi inte alltid tänker på. Faktum är att Sverige är ett av världens mest innovativa länder. Den traditionella förklaringen till denna styrkeposition är den starka ingenjörstraditionen men det finns även andra faktorer som gör att just Sverige haft så många framgångsrika innovatörer.

Eva Krutmeijer berättar på ett levande och intresseväckande sätt om några av innovationerna i den uppmärksammade boken ”Svenska innovationer som förändrat världen” som utkom i januari 2023 i samband med Sveriges ordförandeskap i EU. Eva Krutmeijer och Henrik Berggren är författare till boken som tagits fram i samarbete med Kungliga Ingenjörsvetenskapsakademien. Efter föredraget blir det frågestund och diskussion. Det kommer att finnas chans att köpa böcker till specialpris och Eva signerar gärna. Vi serverar kaffe och kaka.

Lokal: Akustiken, Kulturkvarteret
Max 140 deltagare.

Pris: 200 kr

Ansvariga:

Karin Johansson 073-424 58 87
Kjell Nilsson 070-532 04 08

Borde konst förbjudas?

Måndag 2, 9 och 16 oktober
kl. 10.00-12.00

Peter Ekström, konstnär och skribent, tidigare rektor för Örebro Konstskola, håller tre föreläsningar om ”Borde konst förbjudas?”

Konst kan vara vacker och dekorativ. Den kan också vara provocerande och obehaglig. Den kan verka vara helt omoralisk och ibland tycks den gå över alla anständighetens gränser. I tre föreläsningar pratar vi om konstens och konstnärernas moral och ansvar, om konsten ska vara helt gränsfri eller om det finns tillfällen när det vore befogat att helt enkelt förbjuda konst. I pausen serveras dryck och frukt.

Lokal: Samklangen, Kulturkvarteret
Max 50 deltagare.

Pris för föreläsningsserien: 395 kr

Ansvariga:

Karin Johansson 073-424 58 87
Margareta Nilsson 073-771 06 17



Författare och kriminaltekniker

Torsdag 5 oktober
kl. 17.00-19.00

Vid höstens författarmöte får vi träffa örebroaren Anna Jinghede som debuterade som författare i höstas med boken ”Någon måste dö” skriven tillsammans med Lena Ljungdal. Boken vann AdLibris pris ”Årets debut”.

Anna, utbildad tandläkare och polis, gillar att jobba med kriminalteknik, det vill säga att säkra spår på brottsplatser så i deras bok kan vi lita på att all fakta är korrekt. Hur är det i andra deckare? Hur mycket liknar Annas arbete kriminalteknikernas i TV-serien CSI?

Anna och Lena driver även krimipodden, Över min döda kropp, och båda medverkade i SVT:s serie Tjuv

och Polis. Ta chansen att få lyssna på en polis som talar om genren deckare. Kaffe serveras.

Lokal: Akustiken, Kulturkvarteret
Max: 140 deltagare
Pris: 180 kr

Ansvariga:

Mayvor Reimfelt 073-622 32 72
Gertrud Åsman 070-449 73 56

BeatUs spelar The Beatles

Fredag 6 oktober
kl. 15.00-17.00



”Vi har under decennier spelat bakom mängder av både svenska och internationella artister, mestadels i Robert Wells produktioner. Dock har vi alltid kommit tillbaka till The Beatles”, berättar BeatUs.

”Deras musik och deras nyskapande, kreativitet och verksamhet har kommit att bli ett soundtrack för flera generationer.

På vår konsert berättar vi The Beatles historia och ger er anekdoter om medlemmarna som personer, musiker och kulturella flänörer. Framför allt bjuder vi på deras fantastiska musik. Sättning som sig bör, tre gitarrer, trummor och naturligtvis 4 sång”.

I pausen serveras frukt och konfekt.

Lokal: Hjalmar Bergman Teatern
Max 570 deltagare.

Jubileumspris: 250 kr

Ansvariga:

Anders Holm 070-718 34 40
Kjell Nilsson 070-542 10 05
Inger Beijer 070-644 97 67

Familjejuridik, när din livssituation ändras

Tisdag 10 oktober
kl. 14.00-15.30

Välkommen till en programpunkt som handlar om familjejuridik. Anna Skult, Senior jurist vid Familjens Jurist, Örebro informerar om viktiga delar av familjerätten:

Gåvor, skilsmässa, framtidsfullmakt, sambolagstiftning, bodelning/bouppteckning, testamente/

inbördes testamente och särkullbarn.
Efteråt serveras kaffe och kaka.
Lokal: Akustiken, Kulturkvarteret.
Max: 140 deltagare
Pris: 120 kronor

Ansvariga:

Kjell Nilsson 070-542 10 05

Margareta Nilsson 073-771 06 17

Bowling

Onsdag 11, 18, 25 oktober,

8, 15, 22, 29 november

6 december

kl. 14.00-15.00

Vill du spela bowling tillsammans med andra aktiva seniorer?

Vi ordnar åtta tillfällen under hösten. Vi träffas vid Strike på Nastagatan 11.

Priset för alla tillfällena är 900 kr.
Max antal 36 st.

Ansvarig:

Lars Ekström 076-027 13 22



Skavsår och livbojar – teater i det lilla formatet

Onsdag 11 oktober

Torsdag 12 oktober

Fredag 13 oktober

kl. 16.00-18.30 OBS! Endast ett alternativ.

En föreställning om vänskap av och med Eva Ahremalm och Annika Olsson.

Vandring i Italien med ryggsäckarna fulla av bråte och nödvändigheter.

Max 25 deltagare.

Pris: 420 kr inkl en italiensk måltid.

Vin finns att köpa.

Lokal: Lilla Kvartersteatern, Sturegatan 22.

Ansvariga:

Inger Beijer 070-644 97 67

Eva Gert 070-401 12 17

Vin och konst 1 och 2

Torsdag 12 oktober.

Tisdag 24 oktober.

kl. 15.00-17.00

OBS! Endast ett alternativ

Barbro Bergfeldt berättar om sex italienska mästerverk och presenterar ett rödvin till varje mästerverk, naturligtvis ifrån Italien och av bästa kvalitet. Till detta en liten tallrik med italienska charkuterier.

Provningsledare: Barbro Bergfeldt, munskänk och lärare i bild- och konstvetenskap

Lokal: Svarta Örn, Köpmangatan 1.

Max: 50 deltagare

Pris: 350 kr

Ansvariga:

Karin Johansson 073-424 58 87

Elisabeth Lindh 070-361 08 85

Lunch med Gregor Zubicky

Tisdag 17 oktober

kl. 12.00-14.30

Njut av en härlig lunch på restaurang Kvarteret innan det är dags att möta vår huvudperson

Gregor Zubicky, Svenska kam-

marorkesterns konstnärlige ledare.

Gregor, en kosmopolit, född i Sverige, lärt sig skriva i Tyskland, bott på en fårfarm i Australien, sjungit i gosskör i Sydafrika, spelat oboe i 17 år med Bergens Filharmoniska orkester innan han 1997 blev ledare för kammarorkestern i Örebro. Tillsammans med orkestern har han gjort många prestigefyllda gästspel bland annat tre gånger på Proms i London.

Lokal: Restaurang Kvarteret,

Engelbrektsgatan 6

Max: 90 personer

Pris: 180 kr

Ansvariga:

Mayvor Reimfelt 073-622 32 72

Karin Johansson 073-424 58 87



Chokladprovning

Onsdag 18 oktober

kl. 15.00-16.30

Tänk på hur mycket choklad kan variera i smak och att varje chokladbit i sig rymmer en mängd av smaker och dofter. Maria Matsdotter från Örebro Kaffe & Pralin lär oss mer om det mytomspunna, nyttiga ämnet kakao. Idag har man även bevisat att choklad inger samma sorts känslor som när vi är förälskade. Så vad kan passa en chokladälskare bättre än en chokladprovning? Vi får prova sju sorters ren choklad samt fem av deras egentillverkade praliner. Till chokladen serveras bubbelvatten.

Lokal: Svarta Örn, Köpmangatan 1
Max: 50 deltagare

Pris: 290 kr

Ansvariga:

Mayvor Reimfelt 073-622 32 72

Karin Johansson 073-424 58 87

Hor, lönskaläge och jungfrukränkning

Torsdag 19 oktober

kl. 14.00-16.00

I Nina Sjöbergs föreläsning reder hon ut vem som begick hor med vem, om två tunnor fisk var en rimlig bot för hor och vem som egentligen kränktes av en jungfrukränkning. Nina har också tittat på hur lagen skilde sig för män och kvinnor.

Föreläsningen baseras på Arboga stads tänkebok från åren 1451 - 1569. Där finns domar mot lagbrytande Arbogabor bevarade och flera av dem är av sexuell natur.

Nina Sjöberg är författare, forskare och sektionschef på Riksarkivet i Uppsala och en mycket uppskattad föreläsare. Kaffe serveras

Lokal: Akustiken, Kulturkvarteret

Max: 140 personer

Pris: 125 kr

Ansvariga:

Mayvor Reimfelt 073-622 32 72

Karin Johansson 073-424 58 87

En svensk "ginresa"

Torsdag 26 oktober

kl. 16.00-18.00

Under denna ginprovning tar Robert Sandqvist med oss på en resa genom Sveriges avlånga land. Vi får smaka på sex olika stilar av gin, tillverkade hos olika destillerier.

Robban är en kun- nign spritexpert som delar med sig av sin stora kunskap om gin, skillnaderna mellan olika sorters gin, dess historia och vad man ska tänka på när man själv använder gin. Vilken sorts gin passar till exempel bäst i en Dry Martini och vilken tonic ska du använda för att få fram aromerna på bästa sätt i en Gin & Tonic? Det, och mycket mer, får du svar på under denna ginprovning.

Lokal: Svarta Örn, Köpmangatan 1

Max: 50 deltagare

Pris: 365 kr

Ansvariga:

Mayvor Reimfelt 073-622 32 72

Karin Johansson 073-424 58 87



Missing People

Onsdag 1 november

kl. 14.00-16.00

Missing People (MP) Sweden grundades i Göteborg 2012, efter att flera personer samlats för att hjälpa till i sökandet efter 2 försvunna personer. Idag är MP en rikstäckande organisation med ett tjugotal regionala avdelningar. Kärnan i organisationen är de ca 80 000 frivilliga personer som med 6 timmars inställetid är beredda att söka. Visionen är att ingen ska försvinna utan att hittas.

Jörgen Johansson från MP kommer att berätta om hur organisationen arbetar vid ett eftersök, vilken utrustning man har och vilka som deltar. Vi avslutar med kaffe.

Lokal: Föreningarnas Hus, Slottsgatan 13 A.

Pris: 115 kr (max 50 deltagare)

Ansvariga:

Bengt-Olof Gert 070-406 42 64

AnnaKarin Holm 073-960 15 94

Tunnbrödsbakning - en historisk mattradition

Måndag 6, 13 och 20 november

kl. 17.00-20.00. OBS! Det går endast att välja ett alternativ.

Tunnbrödsbakning är en gammal svensk mattradition som inte bara bidragit till ett väldigt gott bröd utan också till att konservera mjöl. Traditionen har hållit i sig ända från medeltiden. Nu får du möjlighet att testa under ledning av Eva Jander, som sedan många år bakar mjukt tunnbröd på håll. Brödet du bakar tar du med hem. Medtag förkläde.

Lokal: Olaus Petriskolan, Mäster Larsgatan 1

Max 8 deltagare

Pris: 200 kr

Ansvariga:

Karin Johansson 073-424 58 87

Lars Hallbergson 070-213 42 80



Seniorbio bara för oss

Onsdag 8 november

kl. 14.00-16.30

Vi har hyrt stora salongen på Roxy och visar "Brevbäraren som byggde ett palats". En fantastisk film, baserad på den sanna historien om Ferdinand Cheval, en man som följer sin dröm och bygger ett palats i sten till sin familj. Under sina dagliga brevbärarrundor ser han ut stenar att använda till byggandet av palatset, ett arbete som tar honom 33 år att fullborda. En mycket sevärd och rörande film om ett

långt och säreget liv på den franska landsbygden runt förra sekelskiftet. 1969 blev Chevals palats skyddat av det franska riksantikvarietet och palatset kan besökas året om. Missa inte denna film! Som vanligt berättar Johan Mollberg från Roxy lite kuriosa om filmen.

Lokal: Biografen Roxy, Olaigatan 19

Max: 125 personer

Pris: 110 kr

Ansvariga:

Mayvor Reimfelt 073-622 32 72

Margareta Nilsson 073-771 06 17

Hjärnstark

- Anders Hansen

Fredagen 10 november

kl. 14.00-16.00



Anders Hansen, överläkare i psykiatri, författare och TV-personlighet, tar oss på en mycket spännande resa: Åldrandet – en process som innebär såväl utmaningar som positiva upplevelser. Den moderna hjärnforskningen visar att motion och träning får positiva effekter på hjärnan – och det gäller oavsett ålder. I pausen serveras frukt och konfekt.

Lokal: Hjalmar Bergman Teatern, Örebro.

Max 570 deltagare.

Jubileumspris: 250 kr

Ansvariga:

Kjell Nilsson 070-542 10 05

Anders Holm 070-718 34 40

Inger Beijer 070-644 97 67

Irländsk afton

Onsdag 15 november

kl. 18.30-21.00

Den irländska folkmusiken är välkänd för sin livfullhet och munterhet, ibland även med ett stänk av melankoli.

Vi träffas för en trevlig afton på Närke Kulturbryggeri och får njuta av irländsk folkmusik framförd av gruppen Ollie Tullamore.

Vi umgås i en trivsamt miljö och äter en läcker PUB-tallrik. Till

detta dricker vi öl, vin eller vatten. Välkomstdricken/entréölen ingår i priset.

Förutom sång och musik får vi även höra lite berättelser från och om det vackra Irland.

Lokal: Närke Kulturbryggeri, Bevaringsgatan 2 B (Grenadjärstaden)

Max: 85 deltagare

Pris: 395 kronor

Ansvariga:

Kjell Nilsson 070-542 10 05

Mayvor Reimfelt 073-622 32 72



Alice Tegnér och hennes framtidsdrömmar

Fredag 17 november

kl. 18.00-20.00

I år är det 80 år sedan Alice Tegnér dog. Vi får ta del av en charmig, frimodig och självmedveten kvinnas liv, hennes gärningar inom den klassiska musiken och förstås hennes välkända och älskade barnvisor. Hennes sånger ville väcka och uppmuntra barnens lust att sjunga, utan moraliserande budskap.

Linn Elvkull berättar om Alice Tegnér's liv och musik och vi bjuds på Tegnér's fantastiska violinsonat spelad av Christian Svarfvar - violin och Elain Olsson - piano.

Christian Svarfvar, född i Örebro, har etablerat sig som en av Skandinavien's mest intressanta och eftertraktade solister.

Elever från Musikskolan Crescendo medverkar och vi inleder med kaffe, en god smörgås och kaka.

En musikkväll utöver det vanliga – så hjärtligt välkommen!

Lokal: Betelkyrkan

Max: 150 deltagare.

Pris: 245 kr

Ansvariga:

Karin Johansson 073-424 58 87

Anders Nilsson 073- 825 47 51

Himlavalvet, spännande rättegångsdrama

Lördag 18 november

kl.13.00-19.00

Välkommen till en härlig teaterupplevelse! Teaterns konstnärlige ledare, Rikard Lekander, berättar om föreställningen vi ska få se, innan vi serveras en lättare maträtt, kaffe och kaka. Vin/öl finns att köpa. Sen är det dags att inta våra platser i den vackra salongen. Himlavalvet är ett kostymdrama som utspelar sig i mitten av 1700-talet med 15 personer i ensemblen och mäktig scenografi.

Det är en form av rättegångsdrama där hushållerskan Sally står i centrum. Hon är anklagad för mord på ett barn och vi får följa rättegången där männen i rätten vill döma henne till döden.

Berättelsen ger ett slags historiskt perspektiv på jämställdheten idag. Det är galet, mörkt och intensivt, men också behjärtansvärt och tankeväckande.

I pausen finns möjlighet att köpa något att dricka.

Lokal: Örebro teater

Max: 50 deltagare

Pris: 470 kr

Ansvariga.

Mayvor Reimfelt 073-622 32 72

Elisabeth Lindh 070-361 08 85

Vikingarna och deras byggnader

Måndag 20 november

kl. 14.00–16.00

Vilka metoder, vilket material och vilka verktyg använde de? Byggnadsantikvarie Cathryn Ekeberg berättar

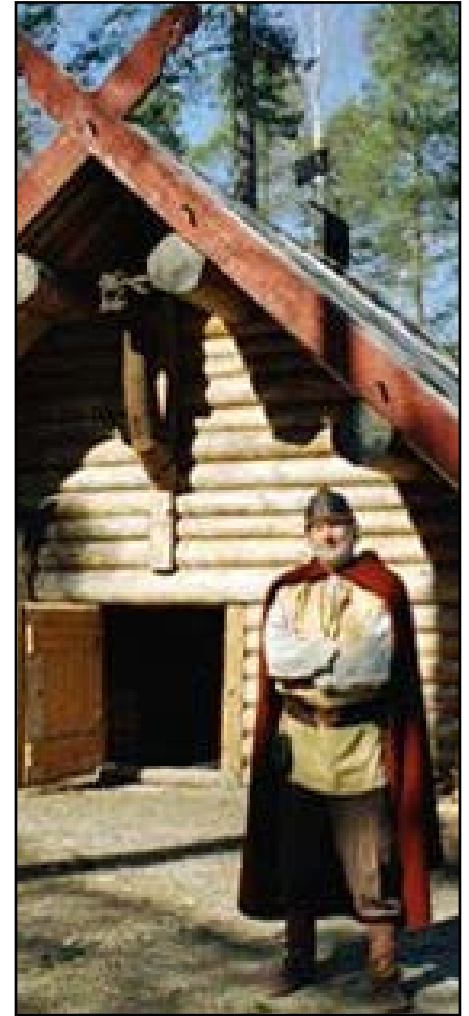
om ett projekt på Birka där man återskapade smedens boningshus och smedja. Vi avslutar med kaffe. Lokal: Långbro församlingshem. Buss nummer 7.

Pris: 80 kr (max 50 deltagare)

Ansvariga:

Bengt-Olof Gert 070-406 42 64

Bo Gustavsson 070-510 94 57



Elgerigården julspecial

1. Måndag 18 december

2. Tisdag 19 december

kl. 14.00-16.00 Obs! Det går endast att välja ett alternativ!

Vi träffas vid Ågatan 2, utanför Elgerigården. Familjen Sjögren hälsar oss denna gång välkomna till sitt julpyntade hem. I övrigt se i programmet Elgerigården 1 - 4 i oktober.

Pris: 140 kr (max 15 deltagare)

Ansvarig:

1 Sofia Loodh 070-400 96 50

2 Inger Gröndahl 073-545 77 27

Studiebesök

I alla studiebesök ingår kaffe med tillugg (om ej annat anges).
Vissa företag med förhöjd säkerhet kräver namnlista.

Kulturresevatet Karlslund 1 och 2

1 Onsdag 30 augusti
2 Måndag 11 september
kl. 14.00–16.00

OBS! Det går endast att välja ett alternativ.

Vi gör en tur runt vår fina kulturskatt Karlslund, med Clas Thor som guide. Han bodde tidigare under 40 år i Kvarnmästargården vid Svartån och kan mycket om Karlslunds historia och arbetslivet där. Tanken är att från utgångspunkten under vällingklockan på stallbacken ta oss runt området inklusive Jägarbacken och Falej. Vi kommer åter till Herrgården från Svartåns strand och via den Engelska parken. Undervägs blir det berättelser om byggnader och personer som verkat och levt här.

Vandringen är något kuperad så man bör klara några kilometer i växlande terräng. Vid Kvarnen dricker vi vårt kaffe som var och en tar med sig själv. Samling vid vällingklockan! Buss nr 7.

Pris: 100 kr (max 23 deltagare).

Ansvariga:

1 Inger Gröndahl 073-545 77 27

1 Marie-Louise Blomqvist
070-259 36 96

2 AnnaKarin Holm 073-960 15 94

2 Gun-Britt Andersson 073-020 38 76



Älvtomta koloniområde

Onsdag 6 september
kl. 14.00–16.00

Vi träffas vid ingång 4 till koloniområdet på Rostagatan. Där möter vi vår guide.

Vi får information om föreningens historia och miljöarbete samt en guidad vandring genom området. Mycket står fortfarande i blom och frukt- och bärskörd pågår i trädgårdarna.

Vid dansbanan/klubbstugan dricker vi kaffe tillsammans.

Pris: 70 kr (max 28 deltagare)

Ansvariga:

Sofia Loodh 070-400 96 50

Kärstin Thedéen 070-552 22 13

Friskis & Svettis

Onsdag 13 september
kl. 10.00–12.00 OBS! Tiden!

Välkommen att prova på Seniorklubben på F & S! Helen Söderberg, träningsansvarig, välkomnar oss med en presentation av passen för seniorer.

Vi kommer att få ett smakprov på två. Kom gärna i lediga kläder som du kan röra dig i! Naturligtvis går det också bra att bara vara åskådare. Vi kommer också att få träffa Staffan, som är gyminstruktör. Efter "träningen" fikar vi tillsammans i konferenslokalen där Helen ger

oss mer information. Samling F & S City, Fredsgatan 25, (inne på gården).

Pris: 60 kr (max 40 deltagare)

Ansvariga:

Eva Granberg 070-928 27 21

Gun-Britt Andersson 073-020 38 76

Bakgårdsvandring på Väster 1 och 2

1 Måndag 18 september
2 Onsdag 20 september
kl. 14.00–17.00 OBS! Tiden

Det går endast att välja ett alternativ.

En vandring med Pär Bäckman på Västers bakgårdar som är fyllda av historia och arkitektur. Vandringen tar ca 2 timmar. Vi möts vid Hagabrohus, grindstolparna, Väståstrand 1, mitt emot Södra Station. Vi går 1,5 km, en del i trappor och på gräsmattor.

Pris: 140 kr (max 18 deltagare)

Ansvariga:

1 Gun-Britt Andersson 073-020 38 76

1 Eva Granberg 070-928 27 21

2 Gun-Britt Andersson 073-020 38 76

2 Bo Gustavsson 070-510 94 57



I Hjalmar Bergmans barndomskvarter

Torsdag 21 september
kl. 14.00–16.00

Hjalmar Bergman växte upp i Örebro i ett borgerligt hem, som barn till Claes och Frederique Bergman, född Elgérus. I skolan var han ensam och överviktig och mobbades för detta, vilket satte djupa spår. Han är mest känd för sitt genombrotts-

verk 'Markurells i Wadköping'. Per Bäckman blir vår ciceron. Samling vid entrén till Hotel Borgen. Max 18 deltagare. Pris: 140 kr

Ansvariga:

Eva Granberg 070-928 27 21

Gun-Britt Andersson 073-020 38 76



Krigsbarn i Örebro efter 1:a världskriget

Onsdag 27 september

kl. 14.00–16.00

Hur många vet att Örebro tog emot krigsbarn efter första världskriget? Ralph Granberg och Håkan Henriksson på ArkivCentrum har forskat om detta och kommer att ge en redogörelse för händelseförloppet samtidigt som man kommer att visa vad som finns i arkiven som styrker deras forskning. Samling på ArkivCentrum Nastagatan 11, vägg i vägg med Örebro Padelcenter.

Buss nr 4.

Pris: 85 kr (max 50 deltagare).

Ansvariga:

Eva Granberg 070-928 27 21

Bengt-Olof Gert 070-406 42 64

Kulturkvarteret 1 och 2

1 Måndag 2 oktober

2 Måndag 13 november

kl. 14.00–16.00

OBS! Det går endast att välja ett alternativ!

Välkommen till Örebros nya allaktivitetshus som invigdes hösten 2021. Vi blir guidade genom Wingårdh arkitekters spektakulära skapelse vid Svartån. Samling vid huvudentrén, Fabriksgatan 4.

Pris: 130 kr (max 18 deltagare)

Ansvariga:

1 Sofia Loodh 070-400 96 50

1 Ralph Granberg 070-515 65 00

2 AnnaKarin Holm 073-960 15 94

2 Eva Granberg 070-928 27 21

Trädgårdarna i Örebro

Onsdag 4 oktober

kl. 10.00–12.00 OBS Tiden.

Vi får en guidad visning av det första vårdboendet någonsin som kammat hem arkitekturpriset som bästa bostad. Det är ett vård- och omsorgsboende som är utformat för att stimulera till möten och utvistelse. Om du åker buss, går buss 1, 2 och 10 till Lundby. Stig av vid Versgatan.

Pris: 80 kr (max 22 deltagare)

Ansvariga:

Bengt-Olof Gert 070-406 42 64

Marie-Louise Blomqvist 070-259 36 96



Elgerigården 1, 2, 3 och 4

1 Onsdag 4 oktober

2 Måndag 9 oktober

3 Måndag 16 oktober

4 Onsdag 18 oktober

kl. 14.00–16.00

OBS! Det går endast att välja ett alternativ!

Se även julspecial på sidan 9.

Vi träffas vid Ågatan 2, utanför Elgerigården. Familjen Sjögren hälsar oss välkomna in i sitt hem. Gården har varit Hjalmar Bergmans morföräldrars bostad.

Medan vi dricker kaffe kommer Karl-Gustav Sjögren att berätta husets intressanta historia.

Nere i biblioteket lyssnar vi sedan till Elisabeth Sjögrens sanna berättelse om Hjalmar Bergman och

Jeremias i Tröstlösa.

OBS Trappor ingen hiss!

Pris: 140 kr (max 15 deltagare)

Ansvarig:

1 Ralph Granberg 070-515 65 00

2 Inger Gröndahl 073-545 77 27

3 Kärstin Thedéen 070-552 22 13

4 Sofia Loodh 070-400 96 50

Rådhuset i Örebro 1 och 2

1 Torsdag 5 oktober

2 Torsdag 12 oktober

kl. 14.00–17.00 OBS! Tiden!

OBS! Det går endast att välja ett alternativ!

Rådhuset byggdes i mitten av 1800-talet och rymde då bland annat stadens förvaltningar. Idag finns här kommunens politiska ledning och delar av kommunstyrelseförvaltningen. I sessionsalen sammanträder kommunfullmäktige och även regionfullmäktige. Kommunalrådet Maria Haglund visar oss runt i lokalerna och berättar om hur den demokratiska processen går till. Samling Drottninggatan 9. Hiss finns. Vi avslutar med fika på Kulturkvarteret.

Pris: 95 kr (max 25 deltagare).

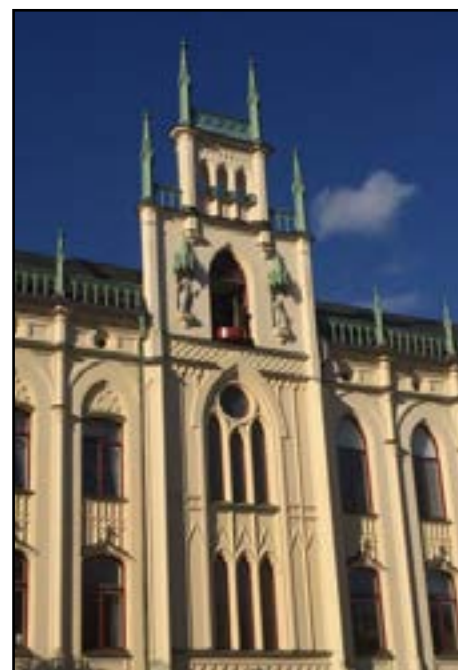
Ansvariga:

1 Eva Granberg 070-928 27 21

1 Bengt-Olof Gert 070-406 42 64

2 Inger Gröndahl 073-545 77 27

2 Kärstin Thedéen 070-552 22 13



Örebro Waldorfskola

Onsdag 11 oktober

kl. 15.00–17.00 **OBS tiden.**

Den första Waldorfskolan öppnade sina portar år 1919 i Stuttgart, Tyskland, med syftet att fostra de uppväxande barnen och ungdomarna till fria, självständigt tänkande människor.

Idag finns över tusen Waldorfskolor i sextio länder, varav ca fyrtio i Sverige. Waldorfpedagogiken utvecklades av Rudolf Steiner (1861-1925) med utgångspunkt i hans filosofiska och antroposofiska verksamhet.

Biträdande rektor Kerstin Almsén visar oss runt i lokalerna och berättar om skolan samt svarar på våra frågor. Samling Glomman 94. Buss 4 eller 5. Inget kaffe ingår!

Pris: 60 kr (max 22 deltagare)

Ansvariga:

Bengt-Olof Gert 070-406 42 64

Eva Granberg 070-928 27 21

En introduktion till släktforskning 1 och 2

1 Måndag 23 oktober

2 Måndag 30 oktober

kl. 14.00–16.00

OBS! Det går endast att välja ett alternativ!

Jan Wallin från Örebro Släktforskare kommer att ge oss en inblick i släktforskningens mysterier.

Samling i Slätkällaren på Västra Nobelgatan 24.

Pris: 65 kr (max 14 deltagare)

Ansvarig:

1 Bo Gustavsson 070-510 94 57

2 Ralph Granberg 070-515 65 00



Örebro Stadsmission

1 och 2

1 Onsdag 25 oktober

2 Måndag 6 november

kl. 14.00–16.00

OBS! Det går endast att välja ett alternativ!

Vad gör Örebro Stadsmission? Vad ligger bakom begreppen Crossroads & Vinternatt, Deed, Porten, Matcentralen och Familjekedjan? Örebro Stadsmission är en idéburen hjälporganisation som bedriver social verksamhet i Örebro län.

Organisationen har en kristen humanistisk värdegrund. Vi samlas på Matcentralen vid Bromsplan där verksamhetschef Elin Gert tar emot.

Pris: 75 kr (max 22 deltagare)

Ansvariga:

1 AnnaKarin Holm 073-960 15 94

1 Inger Gröndahl 073-545 77 27

2 Kärstin Thedéen 070-552 22 13

2 Sofia Loodh 070-400 96 50



Epiroc (Atlas Copco)

Onsdag 8 november

kl. 14.00–16.00

Vi får information om företagets historia och verksamhet medan vi dricker kaffe i matsalen.

Därefter följer en guddad tur genom fabriken. Samling vid stora entrén Klerkgatan 21. Parkering på Gustavsviks parkering (Obs betalplatser!).

Pris: 60 kr (max 22 deltagare)

Pris: 60 kr (max 22 deltagare)

Ansvariga:

Inger Gröndahl 073-545 77 27

Bo Gustavsson 070-510 94 57



RINGSTRÖMS

Ringströms Guld & Ur

Onsdag 8 november

kl. 18.00–19.30 **OBS! Tiden!**

Vi får information om företagets historia och verksamhet av gemmolog Maria Ringström. Här blir gammalt guld ”från gömmorna” till nya smycken dvs. omarbetning.

Andra arbetsuppgifter är värdering, egen tillverkning, restaurering, gravyr samt service och reparationer av premium ur. Guldsmeden visar hur man monterar stenar mm. Samling vid entrén Drottninggatan 13.

Pris: 60 kr (max 23 deltagare)

Ansvariga:

AnnaKarin Holm 073-960 15 94

Eva Granberg 070-928 27 21

ArkivCentrum 1 och 2

1 Måndag 13 november

2 Onsdag 15 november

kl. 14.00–16.00

OBS! Det går endast att välja ett alternativ!

Arkivarie Håkan Henriksson visar oss runt i ArkivCentrums nya lokaler på Aspholmen. Vad är det som gömmer sig i hyllorna? Samling Nastagatan 11, vägg i vägg med Örebro Padelcenter. Buss nr 4.

Pris: 75 kr (max 20 deltagare)

Ansvariga:

1 Bengt-Olof Gert 070-406 42 64

1 Ralph Granberg 070-515 65 00

2 Ralph Granberg 070-515 65 00

2 Gun-Britt Andersson 073-020 38 76





Skyddsrummet, Stortorget 1, 2 och 3

1 Måndag 20 november

2 Onsdag 29 november

3 Måndag 4 december

kl. 14.00–15.30 **OBS! Tiden!**

OBS! Det går endast att välja ett alternativ!

Nu får vi den unika möjligheten att besöka det skyddsrum som finns under Stortorget.

Två guider kommer att ta med oss ner under torget och berätta historien om hur det kom till, hur det fungerar och när detta skyddsrum skall användas.

OBS! Trappor, hiss finns! Vi träffas i trapphuset vid Castellum, Trädgårdsgatan 14, Örebro. Inget kaffe ingår!

Pris: 60 kr (max 28 deltagare)

Ansvariga:

1 Kärstin Thedéen 070-552 22 13

1 Marie-Louise Blomqvist 070-259 36 96

2 Sofia Loodh 070-400 96 50

2 Ralph Granberg 070-515 65 00

3 Gun-Britt Andersson 073-020 38 76

3 Bo Gustavsson 070-510 94 57

Historisk vandring på Örebro slott

Onsdag 22 november

kl. 14.00–16.00

Här får du veta allt om hur slottet blev till, vilka kungar som varit här samt en och annan fängslade fånghistoria.

Vi får en rolig och intressant stund tillsammans och samtidigt lära oss lite om slottets historia.

Samling på borggården.

Pris: 175 kr (max 38 deltagare)

Ansvariga:

Ralph Granberg 070-515 65 00

Eva Granberg 070-928 27 21



Bovieran

Måndag 27 november

kl. 10.00–12.00 **OBS! Tiden!**

Bovieran är ett unikt och patent-skyddat boende för 55+.

Den gemensamma trädgården är helt inglasad och temperaturstyrd

som en cirka 1 630 kvadratmeter stor vinterträdgård. Här ryms tropisk, fransk, japansk och skandinavisk miljö.

Samling vid entrén Gäddestavägen 26. Buss nummer 7.

Pris: 70 kr (max 22 deltagare)

Ansvariga:

Inger Gröndahl 073-545 77 27

Marie-Louise Blomqvist 070-259 36 96

Adventsmusik i Nikolaikyran

Onsdag 6 december

kl. 14.00–16.00

Välkommen till Nikolaikyran för att lyssna på musik i adventstid.

Organist Karl-Magnus Jansson spelar och berättar samt låter oss njuta av musiken som förebådar julens ankomst.

Inget kaffe ingår!

Pris: 60 kr (max 200 deltagare)

Ansvariga:

Sofia Loodh 070-400 96 50

Ralph Granberg 070-515 65 00



Resor

Halvdagsresor

Jordens oro viker

- pjäs om kärlek och drömmar

Söndag 13 augusti

kl. 12.00-19.30

Stadra Teater storsatsar sommaren 2023 med uppsättningen ”Jordens oro viker”, en kostympjäs som utspelar sig under 1800-talets första årtionden. Vi får möta psalmdiktaren, författaren och prästen Johan Olof Wallin, passionerad såväl ung som äldre. Historien berättas med dans- och sånginslag skildrade med värme och humor. Med andra ord – en riktig Jane Austinberättelse som utspelar sig på Stadra och i Stockholm. Innan föreställningen träffar vi Magnus Wetterholm och Lasse Forss som berättar om pjäsen och om Stadra. Efter det smakar det nog gott med kaffe/te och smörgås. I pausen finns möjlighet att köpa något att dricka.

Avresa från Resecentrum läge A 12.00 och Boglundsängen 12.15.

Åter i Örebro cirka 19.30. Max 48 deltagare.

Pris: 610 kr

Ansvariga:

Mayvor Reimfelt 073-622 32 72

Karin Johansson 073-424 58 87



Kulturresevatet Gamla Pershyttan

Tisdag 22 augusti

kl. 12.00-17.00

Pershyttans Bergsmansby har anor från 1300-talet. Ända fram till mitten av 1900-talet pågick malm-brytning och järnmalmstillverkning. Byggnader och miljöer är mycket välbevarade och är sedan 2004 kulturskyddade. Vi får tillsammans med Noraprofilen Åke Mossberg, som är uppvuxen i Pershyttan, vandra runt i området och ta del av hans gedigna kunnande. Före promenaden på dryga dryga 1 km dricker vi förmiddagskaffe på Tågcafét.

Efter guidningen åker vi till Bryggerikrogen för en sen lunch.

Klädsel för att vara ute och gå i ojämn terräng.

Avresa från Resecentrum läge A 12.00 och Boglundsängen 12.15.

Åter i Örebro cirka 17.00. Max 48 deltagare.

Pris: 435 kr

Ansvariga:

Margareta Nilsson 073-771 06 17

Elisabeth Lindh 070-361 08 85



Segersjö Herrgård med kyrkan och Europacupen i fältritt

Lördag 26 augusti

kl. 09.45-15.45

Du skall känna dig varmt välkommen till Segersjö Herrgård och familjen Montgomery-Cederhjelm, nionde generationen på Segersjö Herrgård. Robert Montgomery guidar oss i herrgårdens nybyggda kyrka och därefter äter vi en lättlunch. Beroende på väder äter vi lunchen utomhus eller i kyrkan. Segersjödagarna med Europacupen i fältritt pågår så du får efter lunchen njuta av internationella tävlingar i fälttävlan. Fälttävlansbanan är i absolut toppklass med många spektakulära hinder belägna i den härliga miljön runt Segersjö Herrgård. I samband med tävlingarna kan du besöka många utställare inom olika områden. Ta chansen att få uppleva en spännande och intressant dag!

Avresa från Resecentrum läge A 09.45 och Boglundsängen 10.00.

Åter i Örebro cirka 15.45. Max 48 deltagare.

Pris: 375 kr

Ansvariga:

Karin Johansson 073-424 58 87

Margareta Nilsson 073-771 06 17



Svampexkursion med svampexpert

Tisdag 12 september

kl. 08.30-14.00

Vi tar oss till ett lämpligt ställe inte alltför långt från stan som vår svampexpert Lotta Sörman bestämmer. Under någon timma plockar vi det vi hittar och samlas sedan med våra fynd.

Därefter blir det en genomgång av svamparna. Det kan vara intressant att lära sig mer om svamp och framför allt vilka vi bör undvika att plocka.

Vi plockar fram vår matsäck och njuter av den. Sen får vi chansen att plocka lite mer och kanske törs vi oss på nya sorter.

Är ni osäkra i skogsmiljö så slå följe med några som har skogsvana och lokalsinne eller använd en GPS.

Avresa från Resecentrum läge A 08.30 och Boglundsängen 08.45.

Åter i Örebro cirka 14.00. Max 40 deltagare.

Pris: 240 kr

Ansvariga:

Elisabet Wennhager 070-220 30 34

Margareta Nilsson 073-771 06 17



Hjalmar – Mot ljusare tider på Bruksteatern i Brevens bruk

Fredag 29 september

kl. 13.45-19.30

”Mot ljusare tider ska bli en hoppfull, glad och rolig föreställning när omvärlden ser ut som den gör med allt elände vi dagligen drabbas av” säger Hjalmar, en av Sveriges segaste revyklubbar, som tillsammans med Marie Kühler, Peter Kjellström, Amanda Flack med flera längtar efter att träffa publiken. ”Om skrattet har en läkande effekt hoppas jag alla som ser oss på Bruksteatern åker hem friska, starka och nöjda”. Servering finns tillgänglig i pausen.

Avresa från Resecentrum läge A 13.45 och Boglundsängen 14.00.

Åter i Örebro cirka 19.30. Max 48 deltagare.

Pris: 800 kr

Ansvariga:

Gertrud Åsman 070-449 73 56

Elisabeth Lindh 070-361 08 85



Tranbärsresa

Tisdag 3 oktober

kl. 08.30-14.00

En favorit i repris. Vi ger oss ut i tranbärsmarkerna där vi varit förut och fyllt våra hinkar med ett utav våra nyttigaste bär.

Som avbrott i plockandet vankas kaffe kokat över öppen eld, smörgås och korb med tillbehör. Stövlar är ett måste ute på mossarna.

Även vid soligt väder är regnbyxor att rekommendera då det denna årstid ofta är fuktigt vid marken, i övrigt klädsel som stoppar för eventuellt regn.

Kom ihåg bärplockaren om ni använder sådan. Ett kärll med lock är också bra att ta bären i.

Kaffe, korb, macka och vatten ingår i priset. Välkommen till en härlig dag i naturen och mycket frisk luft!

Avresa från Resecentrum läge A 08.30 och Boglundsängen 08.45.

Åter i Örebro cirka 14.00. Max 47 deltagare.

Pris: 235 kr

Ansvariga:

Gertrud Åsman 070-449 73 56

Elisabet Wennhager 070-220 30 34

Mordgåta på Lerbäcksteater

Torsdag 9 november

kl. 17.15-23.30

På Lerbäcksteater fortsätter man att spela teater med mordtema. Höstens föreställning heter Anonymt vittne och den kommer säkerligen att bli lika invecklad och svår att lösa som vanligt.

Mellan akterna serveras en tre-rätters middag.

Avresa från Resecentrum läge A 17.15 och Boglundsängen 17.30.

Åter i Örebro cirka 23.30. Max 48 deltagare.

Pris: 925 kr

Ansvariga:

Karin Johansson 073-424 58 87

Mayvor Reimfelt 073-622 32 72

Hotelliggaren – fars på Sparbanksrevyn i Fjugesta

Fredag 10 november

kl. 17.45-23.00

I höst ger Lekebergs Revysällskap sin version av den kända farsen Hotelliggaren som spelats på flera stora teatrar i Sverige och utomlands.

En vänsterprasslande minister har stämt träff med sin älskarinna på ett hotellrum och hans sekreterare får i uppdrag att under tiden underhålla ministerns hustru men sekreteraren rör till det mesta.

Det är en klassisk spring-i-dörr fars med förvecklingar och missförstånd.

I samband med föreställningen serveras en tvårätters-middag samt kaffe och kaka.

På www.lekebergsrevyn.se kan du läsa om och se utdrag ur tidigare föreställningar.

Avresa från Resecentrum läge A 17.45 och Boglundsängen 18.00.

Åter i Örebro cirka 23.00. Max 48 deltagare.

Pris: 665 kr

Ansvariga:

Gertrud Åsman 070-449 73 56

Margareta Nilsson 073-771 06 17

Heldagsresor

Sörmland med god mat och dryck

Onsdag 23 augusti

kl. 07.30-18.30

Resan inleds med ett besök på Storgårdens skafferi utanför Arboga. Storgårdens skafferi är ett småskaligt företag som producerar och förädlar det som finns på gården och i skogen. Resan går vidare till Osprey Farm Studio, utanför Strängnäs. Vi möter Jonny och Ina Andersson, arkitekt och keramiker, som arbetar för en levande landsbygd där arkitektur, konsthantverk och odling samverkar. Här får vi en guidning i gårdens ätbara skogsträdgård och mångfaldiga grönsaksodling med blomsterprakt. Mathantverkare Luis serverar grillad Mälargös och spännande tillbehör. Studio Osprey skapar eget bruksgods och keramik. Vi gör ett kort stopp vid Vårfruberga klosterruin på väg till Kungsbergs Gård, ett ekologiskt lantbruk med kor, får och höns. Caroline berättar om verksamheten och du kan även besöka gårdsbutiken. Dagen avslutas värdigt med gofika på Grassagården, en av Sveriges få borgargårdar som finns bevarad på sin ursprungsplats. Vi tar med kylboxar för det finns möjlighet att handla på alla platser vi besöker.

Avresa från Resecentrum läge A 07.30 och Boglundsängen 07.45.

Åter i Örebro 18.30. Max 48 deltagare.

Pris: 800 kr

Ansvariga:

Karin Johansson 073-424 58 87

Gertrud Åsman 070-449 73 56

Rigoletto på Opera på Skäret

Söndag 27 augusti

kl. 11.30-19.30

Opera på Skäret är Sveriges ledande sommaroperahus. I det världsunika operahuset, inrymt i ett före detta virkesmagasin spelas varje sommar opera i världsklass. Sommaren 2023 fyller Opera på Skäret 20 år. Det firas med Verdis allra mest dramatiska verk, Rigoletto. Verdis ödesmättade drama är år efter år ett av de mest spelade verken på operahuset världen över. Handlingen är rik på svarta ingredienser: svartsjuka, hämnd, hedersmord och korruption. Musiken bjuder på en rad odödliga arior: La donna é mobile, Caro nome, Cortigiano, vil razza dannata. Du får lunch på Skäret, operaintroduktion och bästa plats.

Avresa från Resecentrum läger A 11.30 och Boglundsängen 11.45.

Åter i Örebro cirka 19.30. Max 48 deltagare.

Pris: 1 645 kr

Ansvariga:

Karin Johansson 073-424 58 87

Gertrud Åsman 070-449 73 56



Möt kavallerimajoren i Ryttmästarbostället, Skövde

Tisdag 29 augusti

kl. 08.30-18.00

Ta chansen att möta kavallerimajor Bernhard Englund innan han slutar att visa Ryttmästarbostället på sitt oförlömliga sätt.

Vi gör första stopp i Mariestad och dricker förmiddagskaffe på anrika Lundstedts konditori.

Framme vid Ryttmästarbostället möter kavallerimajoren Bernhard Englund upp i karolinsk ryttmästaruniform. Under besöket i Erik Dahlbergs skapelse Ryttmästarbostället m/1687 får vi friska upp minnena om Sveriges historia från Vasa till Rasken.

Där kommer vi att serveras en gammaldags buffé, få en rundtur i huset med en levande beskrivning av hur man hade det för 300 år sedan.

Huset med museer och sällskapsrum bjuder på många spännande överraskningar.

Det här är ett besök man inte glömmer. På resan hem bjuds frukt i bussen.

Avresa från Resecentrum läge A 08.30 och Boglundsängen 08.45.

Åter i Örebro 18.00. Max 48 deltagare.

Pris: 1030 kr

Ansvariga:

Gertrud Åsman 070-449 73 56

Mayvor Reimfelt 073 -622 32 72

Solvalla – Nordens största arena för travsport

Onsdag 30 augusti

kl. 12.00-24.00

Välkommen till Solvalla och V86 tävlingar med hästar som tävlar i det övre skiktet av vad svensk travsport har att erbjuda. Vårt första stopp på väg mot Solvalla blir hos travstall T.Z. som ägs och drivs av travtränare Stefan Melander tillsammans med Katarina Lundström. Stallet har haft och har flera hästar av toppklass. Här får vi träffa Stefan som berättar om sin rörelse och vad den omfattar. Hit kommer också TV 4 profilen och en av Sveriges mest kända travexpert, Per Skoglund. På Solvalla börjar vi med en guidad tur på Stallbacken. Därefter serveras middag i restaurangen. Till att börja med så ser vi lopp från Solvalla och runt kl. 20.00 startar V86 tävlingarna där vartannat lopp går från Solvalla och vartannat från någon annan bana i Sverige som vi följer via TV-skärmar.

Claes Broberg, tidigare VD och sportchef på Örebrotravet, berättar under bussresan om hur travsverige ser ut. Solvalla är kontantfritt så eventuellt spelande sker från mobilen. Vi kommer i god tid att sända ut information om spelsätt med mera. Vi startar med en lunchsmörgås i bussen och frukt på hemvägen.

Avresa från Resecentrum läge A 12.00 och Boglundsängen 12.15.

Åter i Örebro cirka 24.00. Max 46 deltagare.

Pris: 850 kr

Ansvariga:

Karin Johansson 073-424 58 87

Anders Holm 070-718 34 40



Utflykt till Vinön med vandring

Torsdag 31 augusti

kl. 09.00-17.15

Vi tar bussen till Hampetorp där vi kliver på den gula färjan över till Vinön. Där möts vi av Rose-Marie Hellén som kommer att berätta lite kort om Vinön och livet där. Sedan börjar vi vår vandring längs vandrings-

leden som följer den västra stranden. Vi gör några korta stopp och tittar oss omkring till exempel på gamla ångbåtsbryggan och hassellunden. Framme vid badet på norra änden av ön intar vi vår matsäck och kanske någon av er törs ta ett dopp i samband med fiket.

Vid badet möter Rose-Marie oss och berättar mer under vår vandring längs landsvägen tillbaka mot färjeläget. Vi gör ett stopp vid gamla skolan och missionshuset innan vi går vidare till Vinöns värdshus där vi bjuds på lunch med Hjälmargös. Vandringen är lätt, inga höjder att gå över, men däremot finns några stättor, trappstege med några steg upp och ner, att klättra över eftersom det finns färstaket över leden.

Avresa från Resecentrum läge A 09.00 och Boglundsängen 09.15.

Åter i Örebro cirka 17.15. Max 48 deltagare.

Pris: 470 kr

Ansvariga:

Elisabet Wennhager 070-220 30 34

Elisabeth Lindh 070-361 08 852



Västanå Teater och Dömle Herrgård

Lördag 2 september

kl. 10.30-22.00

Vi återvänder till alltid framgångsrika Västanå Teater och nu är det dags för den samiska föreställningsvärlden att ta plats på tiljorna i Berättarladan. I sommar ser vi Solens dotter, en färgsprakande mytisk föreställning, som bygger på Anders Fjellners diktcykel Solsönernas saga.

Den kommer att berättas på sedvanligt Västanåmanér med skådespeleri, musik, dans, rörelse och fantasieggande uttryck i dekor, kostym och masker. I pausen serveras sameinspirerad mat.

På vägen dit besöker vi Dömle Herrgård, en morgongåva från mitten av 1400-talet. Här äter vi lunch i en vacker klassisk herrgårdsmiljö.

Avresa från Resecentrum läge A 10.30 och Boglundsängen 10.45.

Åter i Örebro cirka 22.00. Max 48 deltagare.

Pris: 1 325 kr

Ansvariga:

Karin Johansson 073-424 58 87

Gertrud Åsman 070-449 73 56



Vandring i Kilsbergen

Fredag 15 september

kl. 08.00-14.30

Vi startar vandringen i Suttarboda. Bitvis går leden genom lövträdsrika marker med vackra slätterängar och små åkerlappar, karakteristiska för jordbruksbebyggelsen. Leden går också förbi historiska områden som varit viktiga för den gamla brukstraditionen. Knappt halvvägs till Ånnaboda stannar vi vid rastplatsen Björktjärn för att äta den medhavda matsäcken. När vi kommit fram till Falkasjön är det dags att bestiga Falkaberget. Där är en härlig utsikt och en minnesplats över Dag Hammarskjöld. Framme i Ånnaboda tar vi bussen ner till Garphyttan där vi äter en sen lunch hos ”Gubbarna på Slottsbacken”.

Vandringen på 7 km är etapp 10 på Bergslagsleden. Om någon inte vill gå över Falkaberget finns möjlighet att avbryta och ta bussen till Ånnaboda, men det måste bestämmas innan vi lämnar Suttarboda.

Avresa från Resecentrum läge A 08.00 och Boglundsängen 08.15

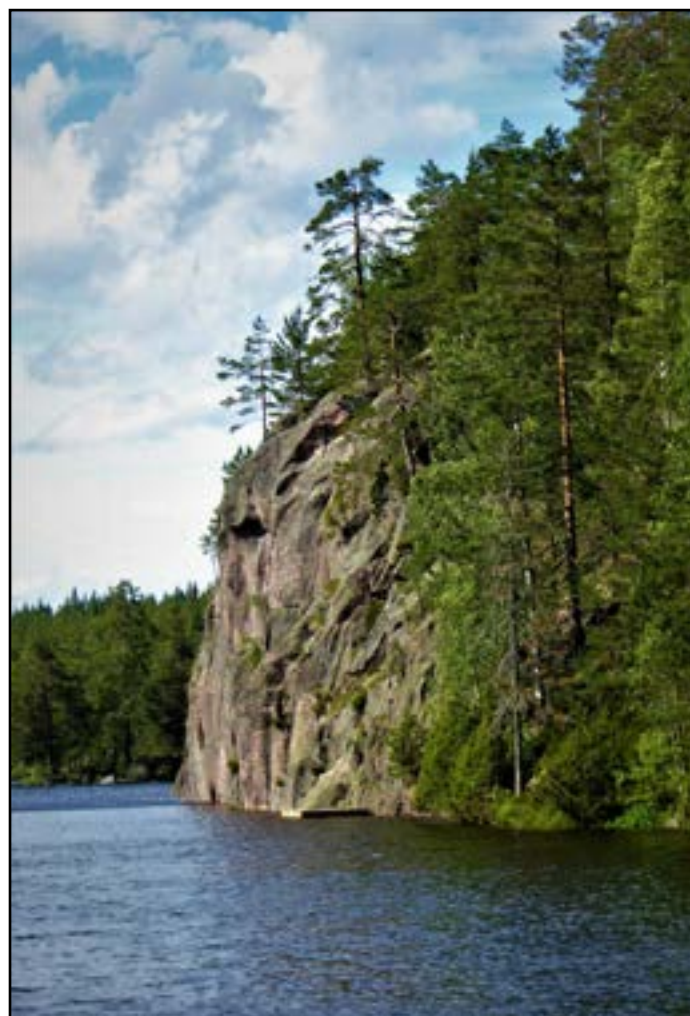
Åter i Örebro cirka 14.30. Max 48 deltagare.

Pris: 275 kr

Ansvariga:

Elisabet Wennhager 070-220 30 34

Margareta Nilsson 073-771 06 17



Verket, Avesta Art och Galleri Astley

Torsdag 14 september

kl. 07.45-17.45

Välkommen till en annorlunda konstvandring. Verket, det gamla järnverket i Avesta, är ett industrihistoriskt museum.

En permanent konstupställning finns bland masugnarna med bland annat verk av Kjell Engman. I konsthallen Avesta Art visas 2023 utställningen Spår av tid, spår av liv.

Vi blir guidade både i industrilokalen och konsthallen. Vi äter en tvårätters lunch på Färna Herrgård som fått många utmärkelser genom åren.

Därefter åker vi vidare till Galleri Astley i Uttersberg, där vi guidas i museet och skulpturparken.

Innan vi åker mot Örebro tar vi en kopp kaffe på museet.

Förmiddagsfika intar vi på Elsa Anderssons välkända konditori i Norberg.

OBS. Verket i Avesta är i ursprungligt skick och det innebär ojämna golvytor, kan vara dammigt och har dunkel belysning.

Avresa från Resecentrum läge A 07.45 och Boglundsängen 8.00.

Åter i Örebro cirka 17.45. Max 48 deltagare.

Pris: 850 kr

Ansvariga:

Margareta Nilsson 073-771 06 17

Karin Johansson 073-424 58 87



Änglagård – musikal på Oscarsteatern

Söndag 17 september

kl. 10.00-20.30

Hyllade filmklassikern blir musikal. Höstens stora musikalupplevelse – en påkostad och hjärtevärmade föreställning fylld av skratt, tårar, kärlek, dans och sång. Det är över 30 år sedan Colin Nutleys film Änglagård med Helena Bergström, Rikard Wolff, Sven Wollter, Viveka Seldahl med flera tog sig in i våra hjärtan. När filmen hade biopremiär 1992, sågs den av 1,4 miljoner människor.

Nu får du möjlighet att återuppleva filmklassikern när den får nytt liv som musikal på Oscarsteaterns scen. I huvudrollerna ser vi bland annat Helene Sjöholm och Tommy Körberg.

Förmiddagskaffe byts mot en frukt. Innan föreställningen äter vi lunch.

Landgång med vatten på bussen hem.

Avresa från Resecentrum läge A 10.00 och Boglundsängen 10.15

Åter i Örebro cirka 20.30. Max 48 deltagare.

Pris: 1 500 kr

Ansvariga:

Karin Johansson 073-424 58 87

Kjell Nilsson 070-542 10 05

Uppsala – upplev historiens vingslag

Tisdag 19 september

kl. 07.00-18.30

Vi inleder dagen i Uppsala med kaffe och smörgås i historisk och botanisk miljö.

Ingen mindre än Carl von Linné dyker upp och berättar om sina blommor, läkeväxter och sitt liv. Linné personifieras av Hans Odöo, som turnerat i USA och

förekommit i många teveprogram.

Vi besöker Gamla Uppsala kungshögar och kyrkan med Celsius grav och Sveriges äldsta möbel.

Bussen åker genom Pelle Svanslös kvarter upp till slotet och utsikten över botaniska trädgården.

Vi besöker Universitetsbiblioteket Carolina Rediviva där bland annat Silverbibeln, Mozarts originalnoter och Carta Marina förvaras.

Vid besöket i Uppsala domkyrka får vi veta mer om Erik den Heliges skrin samt Gustav Vasas och Swedenborgs gravar.

Under rundturen i Uppsala får vi berättelser om betydelsefulla personer och kungligheter med anknytning till Uppsala men även se de unika runstenarna i universitetsparken och kanske titta in i den vackra universitetsaulan.

Sist, men inte minst, äter vi lunch i gammal fin Uppsalamiljö.

Avresa från Resecentrum läge A 07.00 och Boglundsängen 07.15.

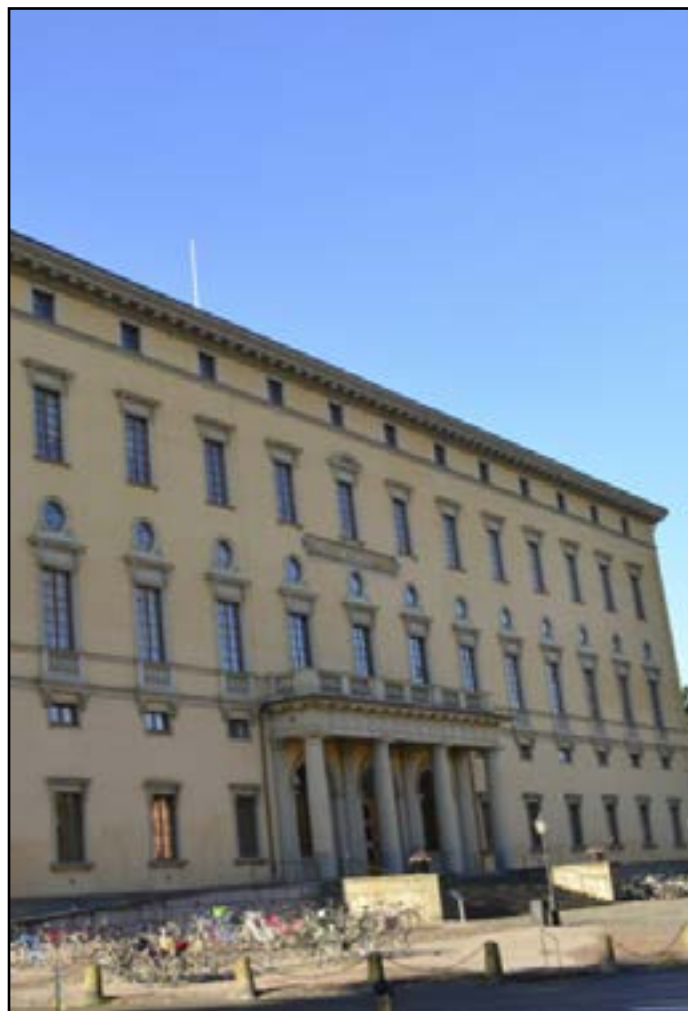
Åter i Örebro cirka 18.30. Max 47 deltagare.

Pris: 975 kr

Ansvariga:

Karin Johansson 073-424 58 87

Kjell Nilsson 070-542 10 05



Stenindustri och skotillverkning i Kumla

Fredag 22 september

kl. 09.15-16.00

Stenhantering och skotillverkning är förknippat med Kumla. I Hällabrottet, öster om Kumla, har man brutit och bearbetat sten sedan medeltiden. Här finns nu ett museum över stenarbetets historia. Under guidningen får vi bland annat se Yxhults Stenhuggeris första mekaniska verkstad från 1879 med maskiner och kranar och en unik samling gipsmodeller i full skala som bildhuggarna använde som förlagor till skulpturala fasader i bland annat Stockholm.

Vi får också se det praktfulla marmormosaikgolvet föreställande urtidshavet, som finns i Yxhults före detta huvudkontor.

Vi äter en god lunch på Egastronomi Trilobiten, granne med Stenarbetsmuseet. Restaurangen drivs av Anna och Niklas Edgren. Niklas Edgren har framgångsrikt tävlat i matlagning OS och Årets kock.

Efter lunchen besöker vi Skoindustrimuseet i Kumla, det enda skoindustrimuseum i norra Europa med tillverkning av skor.

Museet är inrymt i en trevåningsbyggnad och visar utställningar om skoindustrins utveckling och svenskt skomode från 1890-1980. I den bevarade skofabriken Bengtar-Sko jobbar dagligen en nåtlerska och skomakare med tillverkning av slippers, snörskor och ökenkängor.

Avresa från Resecentrum läge A 09.15 och Boglundsängen 09.30.

Åter i Örebro cirka 16.00. Max 48 deltagare.

Pris: 520 kr

Ansvariga:

Elisabeth Lindh 070-361 08 85

Gertrud Åsman 070-449 73 56



Hundraåringen som klev ut genom fönstret ...

Söndag 15 oktober

kl. 11.00-19.30

Hundraåringen som klev ut genom fönstret och försvann, en musical baserad på Jonas Jonassons boksuccé, är en charmig och lekfull komedi där vi följer krut-

gubben Allan Karlssons osannolika och äventyrliga flykt från sitt födelsedagsfirande på äldreboendet. På Wermland Operas Stora scen kommer du få uppleva en värmande musical sprängfylld med svängig musik, några mer eller mindre nogräknade gubbar, femtio miljoner i en resväska, en elefant, en dressin, ett par korkade bovar, ett och annat lik, historiska världsledare samt massor av dynamit och stubinträdar.

Historien om Allan Karlsson är kanske inte helt sann men vad gör väl det? Sanningen ska inte stå i vägen för en bra historia - eller hur!

Lunch äter vi på Matbruket. Landgång och vatten på bussen hem.

Avresa från Resecentrum läge A 11.00 och Boglundsängen 11.15.

Åter i Örebro cirka 19.30. Max 48 deltagare.

Pris: 995 kr

Ansvariga:

Karin Johansson 073-424 58 87

Gertrud Åsman 070-449 73 56



Kinky Boots på Sjöfleoperan

Söndag 19 november

kl. 11.00-20.00

Feelgood på höga klackar i Sjöflet! Kinky Boots är en lika rolig som rörande berättelse om Charlie Price, som tar över sin fars nedläggningshotade skofabrik. För att få fart på affärerna börjar han tillverka högklackade stövlar i mansstorlek tillsammans med Lola, en tuff dragqueen med lika tuff bakgrund.

Räkna med en fartfylld musical med stor show, mycket humor och härlig musik.

Förmiddagskaffet byts mot frukt. Vi åker direkt till Sjöfleoperan där vi äter lunch. I pausen serveras kaffe och kaka och på hemvägen smörgås och vatten i bussen.

Avresa från Resecentrum läge A 11.00 och Boglundsängen 11.15.

Åter i Örebro cirka 20.00. Max 48 deltagare.

Pris: 1 080 kr

Ansvariga:

Karin Johansson 073-424 58 87

Elisabeth Lindh 070-361 08 85

Nobel Prize Museum och Adventskonsert i Stadshuset, Blå Hallen

Lördag 2 december

kl. 09.30–20.00

Vi inleder med att besöka Nobel Prize Museum och får en visning om Nobelpris som förändrat världen. Alfred Nobel hade en tydlig vision med det pris han skapade. Nobelpriset ska tilldelas dem som enligt Alfred Nobels testamente ”gjort mänskligheten den största nytta”. I denna visning får du veta mer om Nobelpris som har förändrat världen och om personerna bakom dem. Finns det något som förenar dem? Vi får se originalföremål från Alfred Nobel och höra hur det går till när Nobelpristagarna väljs. Efter visningen njuter vi av en tre-rätters middag på Nobelmuseet. Adventskonserten i Blå hallen i Stockholms Stadshus är ett av landets största årliga konsertevenemang. Blå Hallen är en enastående lokal, berömd inte minst för den årliga Nobelfesten. I centrum för konserten står Stockholm Singers tillsammans med några andra av Sveriges främsta körer. Därtill orkester, solister, dansare och Sveriges största orgel. Konserten spänner från det högtidligt klassiska till det uppslupna och muntra.

Förmiddagskaffe byts mot en frukt. Landgång med vatten på bussen hem.

Avresa från Resecentrum läge A 09.30 och Boglundsängen 09.45.

Åter i Örebro cirka 20.00. Max 48 deltagare.

Pris: 1 325 kr

Ansvariga:

Karin Johansson 073-424 58 87

Margareta Nilsson 073-771 06 17



Adventsgudstjänst i Glanshammars kyrka med julmat

Söndag 3 december

kl. 10.00-15.00

Årets 1:a adventsresa går till Glanshammars kyrka med anor från 1100-talet. Mest känd är den för sina takmålningar från slutet av 1500-talet. Efter adventsgudstjänsten, som börjar kl.11, får vi veta lite mer om kyrkan innan vi beger oss till Stora Hjorttorps Gård där vi i en lantlig miljö njuter av god julmat.

Avresa från Resecentrum läge A 10.00 och Boglundsängen 10.15.

Åter i Örebro cirka 15.00. Max 48 deltagare.

Pris: 755 kr.

Ansvariga:

Karin Johansson 073-424 58 87

Hans Axelsson 070-680 23 69

Karlskoga med Bofors och Alfred Nobel

Onsdag 6 december

kl. 08.00-15.00

Den viktigaste industrin i Karlskogas historia var länge Bofors, som dominerat stadens utveckling allt sedan starten. Vi inleder med ett intressant studiebesök på BAE Systems Bofors, ett företag som verkar inom områdena intelligent ammunition, indirekt eld, stridsfordon, marina och luftvärnssystem. Alfred Nobel sa: ”Om jag får 300 idéer på ett år och en är användbar, då är jag nöjd” Lär känna Alfred Nobels kreativitet och verk med en dramatiserad guidning på Björkborns Herrgård, som blev Alfred Nobels sista hem, Alfred Nobels Laboratorium och Bofors Industrimuseum. Vi avslutar med lunch i ”Stallet” Mötesplats Alfred Nobel.

Avresa från Resecentrum läge A 08.00 och Boglundsängen 08.15.

Åter i Örebro 15.00. Max 48 deltagare.

Pris: 525 kr

Ansvariga:

Karin Johansson 073-424 58 87

Kjell Nilsson 070-542 10 05



Flerdagsresor

Vandringsresa Sälen

Tisdag-torsdag

5-7 september

Sälensfjällen är ett lågfjäll, dvs inga höga toppar. Vädret får vara lite avgörande för vilka turer vi kan gå. Räkna med lite längre turer, runt 10 km, men inga branta backar. Har vi tur har höstfärgerna redan börjat komma. Då är fjället som vackrast.

Dag 1. Första stopp blir vid Sixten Jernbergs restaurang och museum i Limedsforsen där vi äter lunchbuffé och besöker museet. Det är dags att ta på vandringskorna/kängorna för att under eftermiddagen vandrar vi cirka 3,5 km på Vasaloppsleden, mestadels i skogen, men sista kilometern på väg.

Bussen plockar upp oss i Smågan och vi åker till Gammelgården där vi kommer att bo. På kvällen äter vi gemensam middag.

Dag 2. Vi hoppas på bra väder för efter frukost tar vi liften från Lindvallen upp på fjället för en heldagstur på drygt 10 km.

Vi njuter av utsikten under vandringen via Stensjön till Hemfjällsstugan, där vi intar välförtjänt matsäck, innan vi vandrar tillbaka över fjället till Gammelgården.

Leden är delvis grusad och delvis stenig med spänger. Nu finns tid för vila eller bastubad innan den gemensamma middagen.

Ta med termos för varm dryck till matsäcken som du plockar ihop från frukostbuffén.

Dag 3. Hemresedagen går vi en lite kortare tur på cirka 8 km upp på Östfjället.

De första 2 km är vandringsstigen asfalterad för att sedan övergå till en grusad stig fram till Östfjällsstugan. Där vi tar en paus och njuter av matsäcken.

Vi fortsätter sedan leden, lite mer stenig och med spänger över blöta partier, ner mot Gruven där bussen väntar på oss. På hemresan stannar vi vid Äppelbo restaurang för middag innan vi rullar vidare mot Örebro. I resan ingår bussresa, boende i tvåbäddsrum, all mat inklusive matsäck, avgift för lift samt frukt.

Enkelrumstillägg: 1310 kr/person

Avresa från Resecentrum läge A 08.00 och Boglundsängen 08.15

Åter i Örebro cirka 20.00. Max 48 deltagare.

Pris: 3900 kr

Ansvariga:

Elisabet Wennhager 070-220 30 34

Elisabeth Lindh 070-361 08 85



Kalendarium

Augusti

13	Jordens oro viker	14
22	Kulturresevatet Gamla Pershyttan	14
23	Sörmland med god mat och dryck	17
24	J.S Bach och hans ögon	4
26	Segersjö Herrgård	15
27	Rigoletto – Opera på Skäret	17
28	Hjärt-lungräddning	4
29	Ryttmästarbostället	17
30	Kulturresevatet Karlslund 1	10
30	Solvalla	18
31	Utflykt till Vinön	18
31	Från Luossa till Liverpool ...	3

September

2	Västana Teater	18
5-7	Vandringsresa Sälen	23
6	Boule	4
6	Älvtomt koloniområde	10
11	Kulturresevatet Karlslund 2	10
11	Blågult samarbete	5
12	Svampexkursion	15
13	Boule	4
13	Friskis & Svettis	10
13	Höstens mode 1	5
14	Verket Avesta Art	19
15	Vandring i Kilsbergen	19
17	Änglagård – Oscarsteatern	20
18	Bakgårdsvandring på Väster 1	10
19	Uppsala	20
20	Boule	4
20	Bakgårdsvandring på Väster 2	10
21	I Hjalmar Bergmans barndomskvarter	10
22	Stenindustri och sko- tillverkning i Kumla	21
23	Med världen som arbetsplats	5
25	Historien om Ola	5
25	Krisberedskap och hemberedskap	5
26	Körsångens kraft	3
27	Boule	4
27	Krigsbarn i Sverige	11
28	Från Celsius till Spotify	6

29	Stadens arkitektur	4
29	Hjalmar – Mot ljusare tider	16

Oktober

2	Borde konst förbjudas?	6
2	Kulturkvarteret 1	11
3	Tranbärsresa	16
4	Elgerigården 1	11
4	Trädgårdarna i Örebro	11
4	Höstens mode 2	5
5	Rådhuset 1	11
5	Författare och kriminaltekniker	6
6	BeatUs spelar The Beatles	6
9	Elgerigården 2	11
9	Borde konst förbjudas?	6
10	Familjejuridik	6
11	Örebro Waldorfskola	12
11	Bowling	7
11	Skavsår och livbojar 1	7
12	Skavsår och livbojar 2	7
12	Rådhuset 2	11
12	Vin och konst 1	7
13	Skavsår och livbojar 3	7
15	Hundraåringen	21
16	Borde konst förbjudas?	6
16	Elgerigården 3	11
17	Lunch med Gregor Zubicky	7
18	Elgerigården 4	11
18	Bowling	7
18	Chokladprovning	7
19	Hor, lönskaläge och jungfrukränkning	7
23	Släktforskning 1	12
24	Vin och konst 2	7
25	Bowling	7
25	Örebro Stadsmission 1	12
26	Cornelis Vreeswijks visskatt	3
26	En svensk "ginresa"	8
27	150 års utveckling	4
30	Släktforskning 2	12

November

1	Missing People	8
6	Tunnbrödsbakning 1	8
6	Örebro Stadsmission 2	12
8	Bowling	7
8	Epiroc	12
8	Seniorbio	8
8	Ringströms Guld och Ur	12
9	Mordgåta – Lerbäcks Teater	16
10	Hjärnstark – Anders Hansen	8
10	Hotelliggaren – Sparbanksbörsen	16
13	Tunnbrödsbakning 2	8
13	Kulturkvarteret 2	11
13	Arkivcentrum 1	12
15	Bowling	7
15	Arkivcentrum 2	12
15	Irländsk afton	8
17	Alice Tegnér	9
18	Himlavalvet – Örebro Teater	9
19	Kinky Boots – Säffleoperan	21
20	Tunnbrödsbakning 3	8
20	Vikingarna och deras byggnader	9
20	Skyddsrummet 1	13
22	Bowling	7
22	Historisk vandring Örebro slott	13
23	Vår bästa tid är nu	3
24	Hur ser 2040 ut?	4
27	Bovieran	13
29	Bowling	7
29	Skyddsrummet 2	13

December

2	Nobel Prize Museum och Blå Hallen	22
3	Adventsgudstjänst i Glanshammar	22
4	Skyddsrummet 3	13
6	Bowling	7
6	Karlskoga med Bofors och Alfred Nobel	22
6	Adventsmusik i Nikolaikyrkan	13
14	Lucia-konsert	3
18	Elgerigården Julspecial 1	9
19	Elgerigården Julspecial 2	9