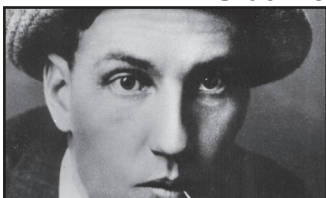




Månadsmöten

Sidan 3



Njut av Dan Andersson i både text och musik vid mars månadsmöte.

Aktiviteter

Sidorna 4-9



Polisens vardagsarbete måste fungera bättre, menar Lars Ströman politisk redaktör.

Studiebesök

Sidorna 10-12



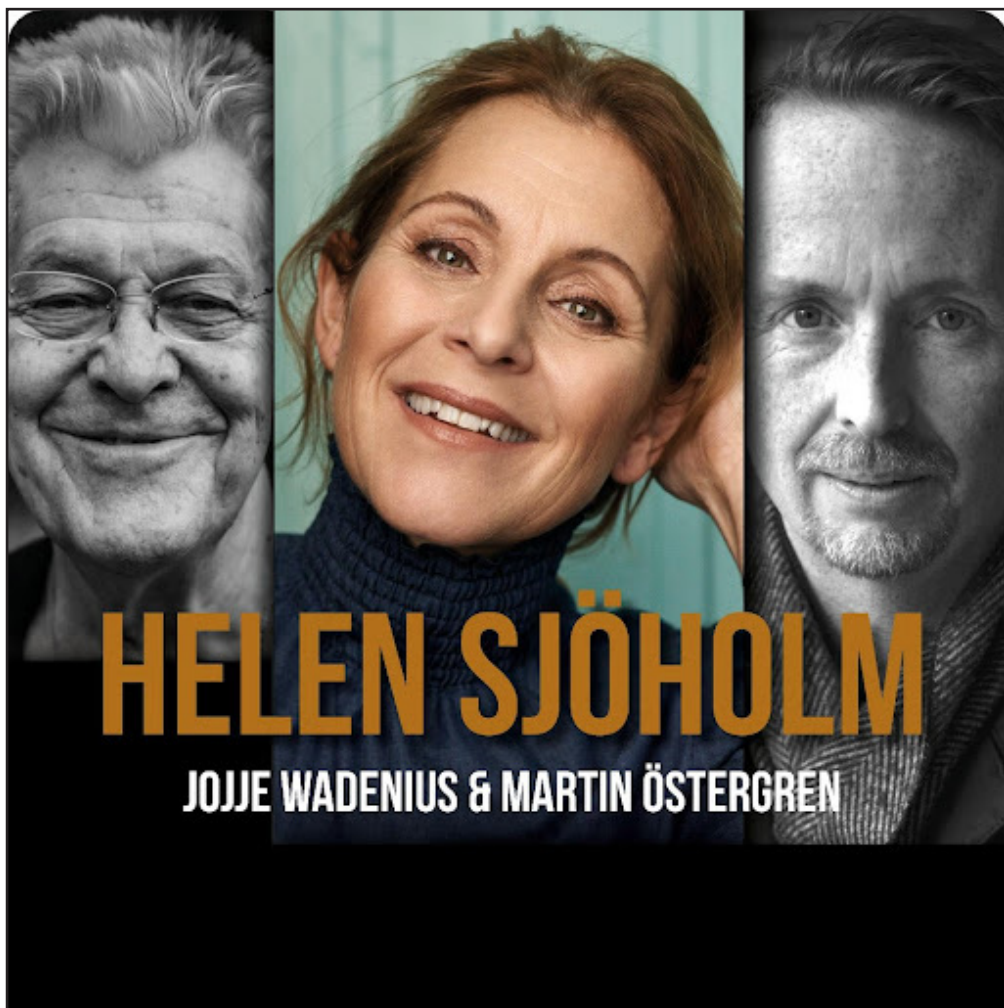
Nostalgi av hög klass i 50-tals miljö får vi på Chrysler 57 Heaven.

Resor

Sidorna 13-23



Tootsie - en färgsprakande musikalkomedi med Robert Gustafsson i huvudrollen.



En oförlömlig eftermiddag

En av vårens höjdpunkter är konserten bara för oss med Helen Sjöholm, Martin Östergren, piano och Jølle Wadenius, gitarr.

Hela Konserthuset är bokad en festlig söndag i februari. Det är full vinter ute, men inne hos oss i

Konserthuset är det varmt, ljust och trivsamt. Resten av terminen har vi mycket trevligt och spännande att erbjuda. Ett variationsrikt program i stort och smått, långt bort och nära. Välkommen till våren 2023 med Aktiva Seniorer! Sidan 5

Hur anmäler du dig? Hur betalar du? Vem gör vad? Sidan 2

Så anmäler du dig

- Via hemsidan, orebro.aktivaseniorer.com eller på anmälningsblanketten som skickas in.
- Anmälan ska vara inne senast den 3 januari 2023.
- Viktigt att prioritera önskemålen.
- Är ni två – gör paransölan på hemsidan eller skicka in blanketterna i samma försändelse.
- Har du assistent? Den måste anmälas på blanketten och kostnaden står du för.
- Besked om anmälningsstatus skickas via e-post eller brev efter lottningen.
- Det går också att anmäla sig i efterhand.
- Anmälan är bindande 20 dagar innan genomförandedatum.

Så betalar du

- Betaling sker via faktura som skickas till din e-post eller med vanlig post.
- Bankgiro 5080-6520 ANGE OCR-NUMMER. OCR-numret är unikt för dig som person och aktivitet, **så det går inte att betala för någon annan på samma OCR-nummer.**
- Eventuell avbokning görs till vår expedition tel. 019-10 29 29, må-to kl 10-12 eller via vår e-post.
- Har anmälan blivit bindande ska den betalas. Kan expeditionen sätta in en reserv, får du pengar tillgodo. Avboka gärna din reservplats om du inte vill att vi ska ringa dig. Vid sen avbokning, när expeditionen är stängd, meddela aktivitetens ledare.
- Vi reserverar oss för ev ändringar i programmet.

Viktig information

- Parkering vid Eurostop i Boglundsängen ska ske på ICA Maxis parkering vid träden mitt emot hamburgerrestaurangen Max. Bussen hämtar vid parkeringsfickan närmast infarten till ICA Maxi Boglundsängen.
- Parfymfritt! För att alla ska kunna ha behållning av våra arrangemang ber vi er vara parfymfria.
- Olycksförsäkring! Som medlem i Aktiva Seniorer är du olycksfallsförsäkrad i alla våra aktiviteter samt även under färd till och från vår verksamhet. Försäkringsbolag är Folk-sam.

Vi har vår expedition i Föreningarnas Hus, Slottsgatan 13, öppen måndag-torsdag 17 januari – 15 juni 2023 kl. 10 – 12

Telefon 019-10 29 29

När expeditionen ringer upp, ringer vi från: 070-227 10 12 eller 073-866 92 40

Föreningarnas Hus,
Slottsgatan 13, 703 61 ÖREBRO
E-post: orebro@aktivaseniorer.com
Hemsida: orebro.aktivaseniorer.com
Medlemsavgiften är 150 kr per år
Förbundets hemsida:
aktivaseniorer.com

Aktiva Seniorer Örebro samarbetar med
Kulturens Bildningsverksamhet.

KULTURENS

Aktiva Seniorers styrelse i Örebro

Inger Beijer, ordförande	070-644 97 67
Kjell Nilsson, vice ordförande	070-542 10 05
Ann Björkman, kassör	070-916 68 59
Hans Axelsson, sekreterare	070-680 23 69
Lars Ekström	076-027 13 22
Karin Johansson	073-424 58 87
Inger Gröndahl	073-545 77 27
Anders Holm	070-718 34 40

Dataskyddsförordningen, GDPR, General Data Protection Regulation, har till syfte att stärka skyddet för fysiska personer vid hantering av personuppgifter. På vår hemsida www.orebro.aktivaseniorer.com ser du hur vi hanterar detta.

Viktigt vid anmälan

Läs igenom hela programmet.

Bestäm vad du vill anmäla dig till och hur du vill prioritera. Det du helst vill delta i prioriterar du som 1, 2, 3 och så vidare. Observera att prioriteringarna gäller hela utbudet, inte inom respektive kategori.

När du anmäler på hemsidan, skriver du in i samma ordning som du gör dina prioriteringar. Tveka inte att anmäla intresse även om många andra visar intresse. Det är stor omsättning och många reservplatser erbjuds efter hand.

Önskemål om avvikande kost måste anges i varje anmälan.

Välkommen med dina önskemål!



Månadsmöten

Torsdagar 14.00 – 16.00 i Filadelfiakyrkan, Slottsgatan 16, Örebro. Kaffe med bröd serveras.

ANMÄLAN krävs. Anmäl på vår hemsida orebro.aktivaseniorer.com i första hand, annars på mail orebro@aktivaseniorer.com eller 019-102929 **SNARAST**, dock senast på

tisdagen kl. 12.00 samma vecka som mötet. **KONTANTFRI BETALNING** sker på plats med kort eller swish. Även icke-medlemmar är välkomna.

Ansvariga:

Inger Beijer 070-644 97 67,

Anders Holm 070-718 34 40,

Annica Rydbecker 070-279 30 46



”En resa i ord och ton”

Torsdag 26 januari. Sångaren och estradören Håkan Isacson bjuder på finstämda visor och populärmusik, som varvas med humor och tankvärda anekdoter om livet och tillvaron.

Max 250 deltagare.

80 kr



Årsmöte och Fyra ess i rockärmen

Torsdag 23 februari. Följ med Ingvar Öhrn i jakten på rockmusikens ursprung. I ett rockmusikaliskt parti fyrmanstvist med text, bild och ton möter vi Elvis Presley, The Beatles, The Rolling Stones och Simon & Garfunkel.

Max 250 deltagare

80 kr



Dan Andersson

Torsdag 30 mars. Dan Andersson fick ett kort liv men gav ut en bok om året och skrev mängder av artiklar och texter. Hans texter fångar oss med sin skönhet och frågor om vad det är att vara människa. Föreställningen handlar om just detta. Och att tillsammans njuta av sångerna, texterna och förundras över hans livshistoria.

Maria Sedell, berättare och Mats Norrefalk, sång och gitarr.

Max 250 deltagare.

80 kr



Folkmusik och visor med Tröstlösa kapell

Torsdag 27 april. Nu får vi möta hela Tröstlösa kapell, som spelar medryckande folkmusiklåtar.

Dessutom bjuds vi på en och annan visa av Jeremias i Tröstlösa. Familjerna Borehed och Börjesson trakterar många instrument.

Max 250 deltagare.

80 kr

Aktiviteter

Droger och kriminalitet: Få reda på mer om ...

Media



Fredag 27 januari

Lars Ströman är politisk redaktör på Nerikes Allehanda. Hans linje har under flera år varit att polisens vardagsarbete måste fungera bättre om vi ska komma åt skjutningarna. Om brottslingarna inte grips, spelar det ingen roll om de döms till ett års fängelse eller 100 års fängelse. 2017 fick han Svenska Carnegie-institutets journalistpris för sina texter om brott och narkotika.

100 kr

Start kl 09.30 i Betelkyrkan Köpmangatan 19 (vägg i vägg med varuhuset Vågen) med fika innan vi lyssnar på vår föredrags-hållare kl. 10.00 – 11.00. Lokalen har hörselslinga.

Minibridge – en inkörsport till bridgen

Måndag 23, 30 januari,
6, 13, 20 februari
kl. 9.30 – 12.00

Bridge är ett kortspel med regler som kräver förkunskaper, och som kan kännas hindrande för att våga ta det första steget till bridgebordet. Nu finns en genväg, Minibridge, en förenklad bridgevariant som ger dig bra inblick i bridgens värld och som sänker tröskeln för att våga sig på riktig bridge.

Det är en kurs som omfattar fem kurstillfällen. Du kan ta med eget fika till pausen eller köpa i cafeterian.

Plats: Örebridgens klubblokal.
Drottninggatan 53.

Max 16 deltagare.

Pris 250 kr.

Ansvariga:

Inger Beijer 070-644 97 67

Lasse Hallmén 070-665 66 24

Vård och omsorg



Fredag 24 februari

Leg. Hälso och sjukvårdskurator Erika Gustavsson som har arbetat de senaste 10 åren med missbruk, psykisk ohälsa och kriminalitet på Beroendecentrum kommer till oss och berättar om verksamheten. Vi kommer få en inblick hur rehabiliteringsarbetet går till samt det aktuella läget kring droger och gängkriminalitet.

100 kr

Örebro – 27 tidsresor till fots och på cykel

Torsdag 26 januari
kl. 10.00 – 12.00

”Jag kommer för sent!” Ingen fara, som tidsresenär är du alltid på rätt plats vid rätt tid. Astrid Lindén och Clas Thor reser i tiden och berättar utifrån en ny bok och med bilder om hur man kan upptäcka Örebros rika litteratur och historia.

Visste du att Fredrika Bremer använde stadsbranden i Örebro när hon skrev romanen om Hertha? Känner du till att Maria Gripe växte upp vid Våghustorget i Örebro? Författarna berättar om verkliga personer och diktade gestalter med nära koppling till Örebro. Frukt/dryck serveras.

Lokal: Samklängen, Kulturkvarteret.
Max 50 deltagare.

Pris: 190 kr.

Ansvariga:

Karin Johansson 073-424 58 87

Margareta Nilsson 073-771 06 17

Polisen



Fredag 31 mars

Therese Beme, kommunpolis, har arbetat som polis i 12 år.

Antalet brott minskar stadigt, men det dödliga skjutvåldet ökar.

I samverkan med andra arbetar polisen i Örebro riktat mot våldet och narkotikan.

Vi kommer att få en bild om dagsläget kring det aktuella ämnet.

100 kr

Ansvariga:

Anders Holm 070-718 34 40

Annica Rydbecker 070-279 30 46

Kondomer och demokrati

Tisdag 31 januari
kl. 10.00 – 12.00

Gunnela Björk berättar om två preventivmedelspionjärer och deras stormiga äktenskap. Nils och Karin Adamsson sålde i början av 1900-talet kondomer på postorder, i butik och i sjukvårdsautomater.

Redan då betraktade de barnbe-gränsning som en demokratisk fråga. Men verksamheten hade ett högt pris. Både Nils och Karin dömdes till fängelse enligt ”Lex Hinke” som förbjöd information om preventivmedel. Gunnela Björk är docent i historia och författare. Kaffe serveras.

Lokal: Akustiken Kulturkvarteret.
Max 100 deltagare.

Pris: 165 kr.

Ansvariga:

Mayvor Reimfelt 073-622 32 72

Gertrud Åsman 070-449 73 56

Bowling

Onsdag 1, 8 och 15 februari
1, 8, 15, 22 och 29 mars
 kl. 14.00 – 15.00

Vill du spela bowling tillsammans med andra aktiva seniorer?

Vi ordnar åtta tillfällen under våren. Vi träffas vid Strike på Nastagatan 11. Priset för alla tillfällena är 900 kr. Max 30 deltagare.

Ansvarig:

Lars Ekström 076-027 13 22

Vin och konst

Tisdag 7 februari
 kl. 13.00 – 15.00

Tisdag 21 februari
 kl. 13.00 – 15.00

OBS! Det går endast att välja ett alternativ!

Vad vet du om vinområdet Alsace, ett område som både varit tyskt och franskt i olika omgångar? Man brukar säga att Alsace har de bästa tyska druvorna som vinifieras på bästa franska sätt. Vi kommer prova viner gjorda på Gewuztraminer, Pinot Gris, Riesling och Muscat. Till varje vin presenterar Barbro några konstverk, för att vi bättre skall minnas de goda vinerna. Till vinerna serveras en hemlagad krämigt god tomatsoppa och bröd. Provningsledare: Barbro Bergfeldt, munskänk och lärare i bild- och konstvetenskap.

Lokal: Svarta Örn, Köpmangatan 1.
 Max 50 deltagare.

Pris: 340 kr.

Ansvariga:

Karin Johansson 073-424 58 87
Anders Westergren 070-380 45 77



Träblåsets värld

Onsdag 8 februari
 kl. 10.00 – 12.00

Mikael Lindström, fagottist i Svenska Kammarorkestern och Linn Elvkull, tidigare altviolinist i Svens-

ka Kammarorkestern och numera rektor i Musikskolan Crescendo berättar om träblåsinstrumenten i orkestern och visar genom musikexempel. Vi får lära oss om instrumentens uppbyggnad, historia, hur instrumenten fungerar i orkestern och mycket annat. I pausen serveras rågsmörgås med ost och grönt, kaka och kaffe/ te till självkostnadspris.

Lokal: Samklangen, Kulturkvarteret
 Max 50 deltagare.

Pris: 160 kr.

Ansvariga:

Karin Johansson 073-424 58 87
Anders Nilsson 073-825 47 51



Romprovning

Torsdag 9 februari
 kl. 16.00 – 20.00

Är det gott att dricka rom? Det tänker vi ta reda på tillsammans med Robert ”Romrobban” Sandqvist. Han kommer att förklara vad rom är och berätta hur de olika stilarna av rom framställs. Robert tar oss med på en intressant resa genom historien. Rom var en gång standard för den dagliga spritransonen på engelska fartyg. Vi provsmakar fyra olika sorters rom.

Till vardags reser Robert runt i världen och sprider kunskap om rom och han har under åren blivit en av Sveriges kunnigaste i ämnet. Robert är även författare till Lilla och Stora Romboken.

Lokal: Svarta Örn, Köpmangatan 1
 Max: 50 deltagare.

Pris: 355 kr.

Ansvariga:

Mayvor Reimfelt 073-622 32 72
Karin Johansson 073-424 58 87



Medlemskonsert

Söndag 12 februari
 kl. 13.30 – 16.30

Vi har glädjen att inbjuda till en förstklassig konsert där ni får uppleva ett musikaliskt möte med Helen Sjöholm, Martin Östergren, piano och Jojje Wadenius, gitarr. Vi får lyssna på gammalt som nytt och på allt från visor till pop och musikal. Konserten startar kl 15.00, och från kl 13.30 serveras ett glas bubbel och en laxsnitt.

Lokal: Örebro Konserthus,
 Fabriksgatan 2.

Max 730 deltagare.

Pris: 150 kr (starkt subventionerat).

Ansvariga:

Inger Beijer 070-644 97 67
Anders Holm 070-718 34 40

Energisystem i omställning

Tisdag 14 februari
 kl. 10.00 – 12.00

Jonas Tannerstad, chef för el och automation vid ÖBO och med lång erfarenhet av nationell och internationell energieffektivisering, ger oss en inblick i energisystem i omställning. Samhället är nu i behov av en omställning inom flera områden och här krävs samverkan mellan företag och enskild på ett sätt som aldrig skett förut. Föredraget förflyttar oss från världens första kommersiella kraftledning i Grängesberg 1886 till Sveriges smartaste stadsdel Tamarinden. Vad kan man själv göra och vad bör man göra? Vi avslutar med kaffe.

Lokal: Akustiken, Kulturkvarteret.

Max: 150 deltagare Pris: 175 kr

Ansvariga:

Karin Johansson 073-424 58 87
Mayvor Reimfelt 073-622 32 72

Författarmöte

Onsdag

15 februari

kl. 14.00 – 16.00

På vårens författarmöte träffar vi journalisten och författaren Anders Roslund. Efter mer än 20



år vid Sveriges Television övergick Anders 2004 till att bli författare på heltid. Tillsammans med Börge Hellström skapade han den mycket omtyckte, lite sorgsne kommissarien Ewert Grens. Från och med den åttonde boken i serien om Ewert Grens är Anders ensam författare. Böckerna skildrar skuggsidorna i vårt samhälle och ger oss insyn i hur polismyndigheten och Ewert Grens använder kriminella som infiltratörer. Kriminalromanerna är översatta till många språk och flera av böcker na har blivit TV-serie eller filmats. Efter föredraget serveras kaffe och kaka.

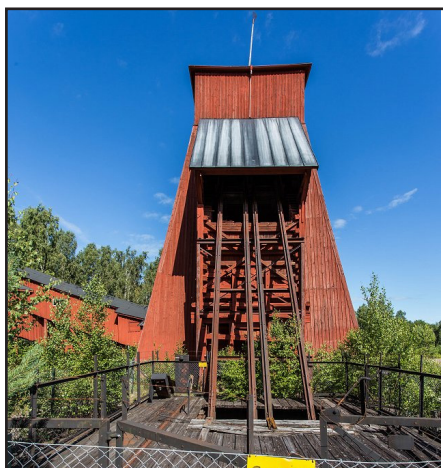
Lokal: Akustiken, Kulturkvarteret
Max: 125 deltagare.

Pris: 200 kr.

Ansvariga:

Mayvor Reimfelt 073-622 32 72

Gertrud Åsman 070-449 73 56



Människor och liv i Bergslagen

Onsdag 15 februari

kl. 14.00 – 16.00

Noraprofilen och fotohandlaren Åke Mossberg öser ur sitt rikliga

bildarkiv då han berättar för oss om människor i Nora, Pershyttan och i de gamla Kilsbergstorpen.

Det var ett hårt liv som framlevdes i de ensligt belägna torpen.

Samling i Ateljén på Föreningarnas Hus, Slottsgatan 13.

Max: 50 deltagare.

Pris: 165 kr.

Kaffe med bröd serveras.

Ansvariga:

Bengt-Olof Gert 070-406 42 64

Gun-Britt Andersson 073-020 38 76



Vem är skyldig i lagens namn?

Torsdag 16 februari

kl. 10.00 – 12.00

Rättegång är den del av rättsprocessen som sker vid en domstol. Förra lagmannen Per Grevesmühl berättar om hur en rättegång i Sverige går till. Han berör översiktligt hur en förundersökning genomförs och tar upp frågor som beviskrav och bevisvärdering. Hur kan någon frikännas då det mesta talar för att personen är skyldig? Vad innebär det att dömas till livstid? I vilka fall kan man få bära fotboja istället för att få sitta i fängelse? Föredraget beräknas pågå 1,5 timme inklusive frågor, sedan serveras kaffe med kaka.

Lokal: Akustiken, Kulturkvarteret.
Max: 150 deltagare.

Pris: 135 kr.

Ansvariga:

Margareta Nilsson 073-771 06 17

Kjell Nilsson 070-542 10 05

Seniorbio bara för oss

Onsdag 1 mars

kl. 14.00 – 16.30

Vi har hyrt stora salongen på Roxy och visar en fantastisk film. ”En kvinna bland män” är berättelsen om Ruth Bader Ginsburg, legendarisk domare i Högsta domstolen i USA och en nagel i ögat på Donald Trump. Vi får följa hennes spännande resa från ung småbarnsmamma och advokat till domare i Högsta domstolen och det i en värld helt dominerad av män. På Harvard fick hon till och med motivera varför hon tagit en plats som borde ha gått till en man!

Som vanligt berättar Johan Mollberg från Roxy lite kuriosa om filmen.

Lokal: Biografen Roxy Olaigatan 19
Max: 125 deltagare.

Pris: 110 kr.

Ansvariga:

Mayvor Reimfelt 073-622 32 72

Margareta Nilsson 073-771 06 17



Hjälmaren förr och nu

Måndag 6 mars

kl. 13.00–15.00 OBS! Tiden!

Ralph Granberg, aktiv i FB-gruppen Rädda Hjälmaren, berättar för oss om Hjälmarens utveckling sedan sjösänkningen 1888 fram till idag. Tyngdpunkten kommer att ligga på dagens situation och hur framtiden ska/borde se ut för sjön och dess omland. Ralph har tillbringat mycket tid i sommarstugan på ön Stora Borrholmen, som hans pappa köp-

te 1949. Ralphs engagemang bygger på insikten om att Hjälmarens måste skyddas och utvecklas efter många år av "misskötsel".

Plats "Karros" aula. Samling vid obeliskens utanför huvudentrén.

Max 70 deltagare.

Pris: 85 kr.

Kaffe med bröd serveras.

Ansvariga:

Eva Granberg 070-928 27 21

Ralph Granberg 070-515 65 00



Grekisk afton

Tisdag 7 mars

kl. 18.00 – 21.00

Vad passar bättre en kall vinterdag än att drömma sig bort till ett varmare land, så för en kväll förflyttar vi oss till Grekland.

I en trevlig miljö får vi trivas, umgås, äta en matig tallrik med smak av Grekland och dricka gott vin eller öl. Men ingen grekisk afton utan musik.

Den "grekiska" örebrogruppen Yá mas underhåller oss under kvällen.

Vi hinner nog med något quizz också. Öl och vin köper var och en på plats.

Yá mas, skål, och hoppas vi ses!

Lokal: Grekiska grill och bar, Klostergatan 17.

Max: 80 deltagare.

Pris: 330 kr.

Ansvariga:

Mayvor Reimfelt 073-622 32 72

Karin Johansson 073-424 58 87

Ta en första titt på vårens mode

Onsdag 8 mars

kl. 18.30 – 21.00

Onsdag 5 april

kl. 18.30 – 21.00

OBS! Det går endast att välja ett alternativ!

Nyfiken på vårens nyheter? Då kanske en liten modevisning hos Pagelle passar bra.

Förutom visningen av nya spännande kläder och information om

vårens trender bjuds du på vin/alkoholfritt och snittar. Under kvällen har Pagelle speciella erbjudanden och happenings bara för oss.

Välkommen till en kväll där du i lugn och ro kan botanisera bland vårens nyheter.

Lokal: Pagelle, Kungsgatan 7

Max 30 deltagare.

Pris: 100 kr.

Ansvariga:

Mayvor Reimfelt 073-622 32 72

Karin Johansson 073-424 58 87



Vad är konst och vad är inte konst?

Måndag 6, 13 och 20 mars

kl. 10.00 – 12.00

Peter Ekström, konstnär och skribent, tidigare rektor för Örebro Konstskola, håller tre föreläsningar om "Vad är konst och vad är inte konst?"

Konsten kan verka konstig. När man kommer in på ett galleri är det inte alltid lätt att begripa vad det är man ser. Den klassiska frågan "Vad är konst?" förblir aktuell. Tillsammans med Peter Ekström ska vi försöka utreda vad konst är och vad konsten inte är.

Dessutom ska vi försöka reda ut vilken konst som är bra och vilken som är dålig.

I pausen serveras dryck och frukt.

Lokal: Samklangens Kulturkvarteret

Max 50 deltagare.

Pris för föreläsningsserien: 395 kr.

Ansvariga:

Karin Johansson 073-424 58 87

Margareta Nilsson 073-771 06 17



Bli florist för en dag

Söndag 12 mars

kl. 16.00 – 17.30

Vi börjar med information om färg, form, blomsterkomposition, snittteknik och hur du bäst sköter dina färska blommor.

Du får lära dig att binda en kreativ och vacker bukett i säsongens blommor och färger. Blommorna tar du sedan med dig hem.

Vi avslutar med att fika tillsammans. Allt material ingår.

Ta med förkläde.

Lokal: Acacia Tybble, Drakenbergsgatan 1 D

Max: 15 deltagare.

Pris: 450 kr.

Ansvariga:

Karin Johansson 073-424 58 87

Mayvor Reimfelt 073-622 32 72



Stavgång

Tisdag 14, 21 och 28 mars

kl. 14.00 – 5.15

Att gå med stavar ger så bra motion. Många gör det redan, men kanske är det dags för fler att ta med stavarna ut på motionsturen. Nordic Walking är en träning som är lika effektiv som den är lätt att komma i gång med. Välkommen till en trevlig promenad i vackra omgivningar tillsammans med ett gäng aktiva seniorer. Ta med egna stavar. Vi träffas vid Haga centrum ICA entrén och väljer där riktningar för en dryg timslång vandring.

Vill du fika efteråt finns café inne i Haga centrum, som du betalar själv. Pris: 100 kronor för tre tillfällen.

OBS! Du måste ha P-skiva när du parkerar vid Haga centrum

Ansvariga:

Eva Gert 070-401 12 17

Gun-Britt Andersson 073-020 38 76

SVT i Örebro

Onsdag 22 mars

kl. 14.00–16.00

Linda Hermansson redaktionschef på SVT Örebro berättar om arbetet på en TV-station. SVT verkar i allmänhetens tjänst och drivs självständigt i förhållande till politiska, kommersiella och andra intressen i samhället.

Samling i Ateljén på Föreningarnas Hus, Slottsgatan 13.

Max 50 deltagare.

Pris: 110 kr

Kaffe med bröd serveras.

Ansvariga:

Ulla-Liss Lofjell 070-288 77 73

Gun-Britt Andersson 073-020 38 76

Vegetariskt påskbord

Måndag 27 mars

kl. 09.00 – 13.00

Sill, Jansson, lammstek, köttbullar med mera Är de rätterna ett måste på påskbordet? Går det att duka upp till ett klassiskt påskbord utan att blanda in kött eller fisk?

Åsa Sandholm och Holly Linton från Rosengrens Skafferi kommer visa oss att det är fullt möjligt att laga ett härligt påskbord – helt vegetariskt.

Deltagarna välkomnas med kaffe/te och smörgås där Åsa och Holly ger en liten introduktion till dagens program. Sen delas recepten ut och vi lagar tillsammans en härlig buffé med olika påskinspirerade rätter.

Vi avslutar med att äta och njuta av den goda påskbuffén.

Vi hoppas att du då fått några nya favoriter att duka fram till påsk.

Matkostnad ingår i kurspriset. Medtag förkläde!

Lokal: Rosengrens

Skafferi, Klostergatan 2.

Max: 12 deltagare.

Pris: 800 kr.

Ansvariga:

Mayvor Reimfelt 073-622 32 72

Karin Johansson 073-424 58 87



Martin Fröst – från vaggan till 2030

Tisdag 28 mars

kl. 15.00 – 17.00

Martin Fröst är sedan 2019 chefsdirigent för Svenska Kammarorkestern och vi i Örebro har fått en ledare som nyfiket prövar nya vägar för att utveckla orkester och konsertformen.

Martin är också som klarinettist en av vår tids stora musiker och musikprofiler. Han har hyllats för sin förmåga att ständigt utveckla den klassiska konsertens form och är tillsammans med Miles Davis den ende blåsare som fått ett av världens tyngsta musikpriser; Léonie Sonning Music Prize. Martin är framröstad i "Greatest of all time" till en av de tre största klarinettisterna genom tiderna. De andra två är Benny Goodman och Artie Shaw.

Det är nu cirka 25 år sedan Martin Fröst gjorde sitt genombrott och mycket har hänt sedan dess. Vi kommer att nyfiket få tillgång till Martins historik samt mål för framtiden och då särskilt med Svenska Kammarorkestern genom att ställa frågor som spänner över tiden från vaggan till vad Martin har för mål om framtiden fram till 2030.

Räkna också med att Martin spelar någon av sina favoriter.

Kaffe serveras.

Lokal: Akustiken, Kulturkvarteret.

Max 150 deltagare.

Pris: 160 kr

Ansvariga:

Karin Johansson 073-424 58 87

Anders Nilsson 073-825 47 51

Boule

Onsdag 19, 26 april, 3, 10 maj,
kl. 13.00 – 15.00.

Vill du spela boule tillsammans med andra aktiva seniorer?

Vi ordnar fyra tillfällen under våren. Vi träffas vid motionscentralen i Karlslund.

Priset för alla tillfällena är 100 kr. Max 20 deltagare.

Ansvarig:

Lars Ekström 076-027 13 22



Vårfågelvandringar i Oset

Fredag 21, 28 april och 5 maj
kl. 07.30 – 10.45

Under april gör vi som vanligt tre vandringar i markerna runt Oset och Rynningeviken.

Tanken är att under vandringarna få med så mycket som möjligt av reservatet. Biotoperna växlar ganska mycket mellan skog, betesmark, vatten och madmarker. Under april anländer en hel del av våra flyttfåglar från sina övervintringsområden. I början av april så kommer till exempel sånglärka och tofsvipa. Längre fram dyker sädesärlan och enkelbeckasinen upp och i slutet av månaden flugsnappare, gulärlan, storspoven och många fler. Vi går mellan 3,5 och 5 km under tre till fyra timmar i mycket lättgången terräng.

Ta med matsäck och för dagen lämplig klädsel. En kikare runt halsen underlättar. Utgångspunkt för vandringarna är parkeringen vid Naturens hus.

Max 25 deltagare.

Pris: 100 kr för alla tre turerna.

Ansvariga:

Anders Westergren 070-380 45 77

Elisabet Wennhager 070-220 30 34



Opera mer än höga C

Torsdag 20 april
kl. 13.30 – 15.30

Möt operakännaren Bertil Grenströmer som på ett mycket underhållande sätt berättar, spelar upp musik från olika operor, tidsepoker och händelser och gör oss som åskådare delaktiga i denna underhållande eftermiddag som du inte får missa.

”Opera, det är väl när någon sticker kniven i ryggen på en ovän och det kommer sång i stället för blod ...”

Yttrandet lär komma från revykungen Karl Gerhard och någon

sanning ligger det väl i det.

Hur var då livet i denna lätt överkliga värld, operans? Hur gick det till i skapelseprocessen?

Hur hanterade man stressen?

Vilka var de största kompositörerna och hur lät deras bästa musik?

För vacker var den. Bland det vackraste som någonsin skrivits!

Frukt serveras i pausen.

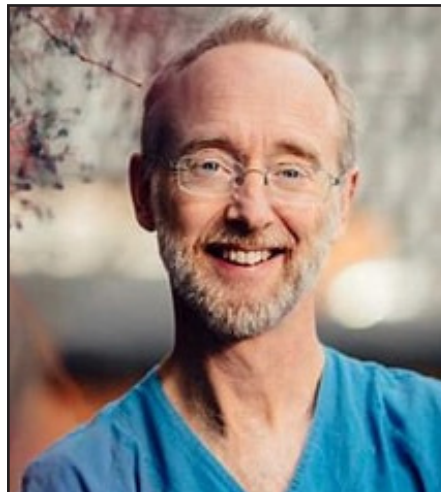
Lokal: Kulturkvarteret, Akustiken

Max 140 deltagare. Pris: 140 kr.

Ansvariga:

Inger Beijer 070-644 97 67

Anders Holm 0707-183440



Lunch med Jonas Ludvigsson

Datum bestäms i början av 2023

Ta chansen att träffa Årets örebroare och samtidigt få njuta av en härlig lunch på Rosengrens Skafferi.

Vi blir serverade en god tillagad vegetarisk varmrätt och efter det kaffe/te och kaka.

Då ger vi ordet till vår huvudperson Jonas Ludvigsson, professor i epidemiologi vid Karolinska Institutet, barnläkare och forskare vid USÖ. Jonas utsattes för en våg av hat och hot i mejl och sociala medier efter en studie om hur barn drabbats av covid-19. Trots hatstormen stod Jonas Ludvigsson fast vid sin slutsats att skolorna skulle vara öppna under pandemin.

Däremot valde han att sluta forska och uttala sig om covid-19.

2022 blev Jonas utsedd till Årets Örebroare av tidningen Nerikes Allehandas läsare.

Aktiviteten är inte bokningsbar förrän i början av 2023. Separat inbjudan och anmälan kommer.

Lokal: Rosengrens Skafferi, Klostergatan 2.

Max: 45 deltagare.

Ansvariga:

Mayvor Reimfelt 073-622 32 72

Karin Johansson 073-424 58 87

Studiebesök

**I alla studiebesök ingår kaffe med tilltugg (om ej annat anges)!
Vissa företag med förhöjd säkerhet
kräver namnlista på deltagarna.**

Kulturkvarteret 1 och 2

1 Måndag 30 januari

kl. 14.00 – 16.00

2 Måndag 13 februari

kl. 14.00 – 16.00

OBS! Det går endast att välja ett alternativ!

Välkommen till Örebros nya all-aktivitetshus som invigdes hösten 2021. Vi blir guidade genom Wingårdh arkitekters spektakulära skapelse vid Svartån. Samling vid huvudentrén, Fabriksgatan 4.

Pris: 120 kr (max 18 deltagare).

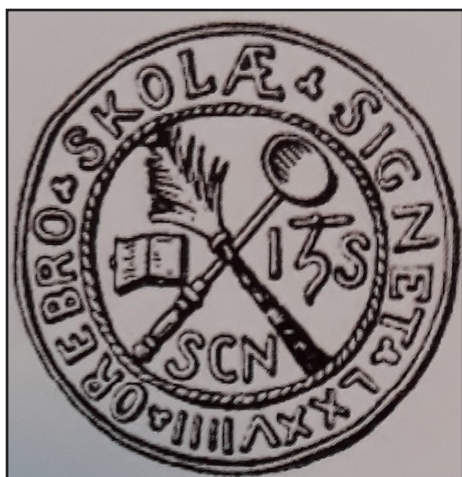
Ansvariga:

1 Sofia Loodh 070-400 96 50

1 AnnaKarin Holm 073-960 15 94

2 AnnaKarin Holm 073-960 15 94

2 Inger Gröndahl 073-545 77 27



”Karros” historia

Måndag 6 februari

kl. 13.00 – 15.00 OBS! Tiden!

Kom med på en rundtur med Ralph Granberg på Karolinska högre allmänna läroverket i Örebro, som det hette en gång i tiden. Som före detta lärare på ”Karro” är Ralph som klippt och skuren för detta uppdrag. Man vet inte exakt när Karolinska skolan bildades. Första gången den omnämns i skrift är 1347. Skolan låg i ungefär 300 år i ett hus vid Nikolaikyran, och hette på den tiden Örebro Skola. Under den tiden, närmare

bestämt 1579, fick skolan sitt sigill som föreställer en uppslagen bok, ett ris och en färla och med texten

**OREBRO SKOLÆ
SIGNET LXXVIII.**

Samling vid obeliskens utanför ”Karros” huvudentré.

Pris: 75 kr (max 30 deltagare)

Ansvariga:

Eva Granberg 070-928 27 21

Ralph Granberg 070-515 65 00

Biologiska museet

Onsdag 8 februari

kl. 14.00 – 16.00

Ralph Granberg, före detta lärare på Karolinska gymnasiet och medlem i ”Föreningen biologiska museets vänner”, kommer att berätta för oss om museets historia och om de spännande historierna runt många av djuren.

Vi samlas utanför det norra skolhuset på ”Karro” som är märkt med ”Sibirien” och ”Biologiska Museet”.

Pris: 75 kr (max 20 deltagare)

Ansvariga:

Eva Granberg 070-928 27 21

Ralph Granberg 070-515 65 00

Bovieran

Måndag 20 februari

kl. 10.00 – 12.00 OBS! Tiden!

Bovieran är ett unikt och patent-skyddat boende för 55+. Den gemensamma trädgården är helt inglasad och temperaturstyrd som en cirka 1 630 kvadratmeter stor vinterträdgård. Här ryms tropisk, fransk, japansk och skandinavisk miljö.

Samling vid entrén Gäddestavägen 26.

Buss nummer 7.

Pris: 65 kr (max 22 deltagare)

Ansvariga:

Bengt-Olof Gert 070-406 42 64

Kärstin Thedéen 070-552 22 13

myOffice

Onsdag 22 februari

kl. 14.00 – 16.00

myOffice - ett kontorshotell för framtiden. Här delar man på ett smart sätt ytor, reception, städning, kaffe, skrivare, konferensrum, wifi, larm och annat man inte vill lägga tid och pengar på.

My Office är mycket mer än bara kontor.

Tillsammans med de ca 90 företag som finns på plats skapas möjligheter för affärer och nätverk. Samling vid Stenbackevägen 6

(granne med Gustavsvik).

Parkering vid Gustavsvik

(Obs betalplatser!).

Pris: 90 kr (max 22 deltagare)

Ansvariga:

Sofia Loodh 070-400 96 50

Gun-Britt Andersson 073-020 38 76

”Nya” Immanuelskyrkan

Onsdag 1 mars

kl. 14.00 – 16.00

Immanuelskyrkan är en baptistförsamling med ca 750 medlemmar som inviger sin nya kyrka den 1:a advent.

Hur kommer det sig att man satsar på en nybyggd kyrka med 79 lägenheter i en ny stadsdel av Örebro? Johan Arenius pastor och föreståndare kommer att visa oss runt i den nya kyrkan och berätta om besluten som ledde fram till flytten.

Under fikaten i kaféet blir det tillfälle till frågor och diskussion.

Samling vid ingången på Karlsdalsallén 35 i Södra Ladugårdsängen.

Buss nr 6.

Pris: 80 kr (max 22 deltagare)

Ansvariga:

Bengt-Olof Gert 070-406 42 64

Inger Gröndahl 073-545 77 27

Elgerigården

1, 2, 3 och 4

1 Måndag 6 mars

2 Måndag 13 mars

3 Måndag 20 mars

4 Måndag 3 april

kl. 14.00 – 16.00

OBS! Det går endast att välja ett alternativ.

Vi träffas vid Ågatan 2, utanför Elgerigården. Familjen Sjögren hälsar oss välkomna in i sitt hem. Gården har varit Hjalmar Bergmans morföräldrars bostad. Medan vi dricker kaffe kommer Karl-Gustav Sjögren att berätta husets intressanta historia. Nere i biblioteket lyssnar vi sedan till Elisabeth Sjögrens sanna berättelse om Hjalmar Bergman och Levi Rickson. **OBS! Trappor ingen hiss!**

Pris: 140 kr (max 15 deltagare)

Ansvarig:

1 Sofia Loodh 070-400 96 50

2 Birgitta Pauly 073-140 47 85

3 Gun-Britt Andersson 073-020 38 76

4 Inger Gröndahl 073-545 77 27

Tegelbruket

Onsdag 8 mars

kl. 14.00 – 16.00

Thomas Rasmusson, verksamhetschef på Tegelbruket, kommer att visa oss runt och berätta om Örebro's första allaktivitetshus invigt 2013. Med 8000 m² aktivitetsyta skapas en uppsjö av verksamheter inom idrott, kultur och lärande.

Samling vid entrén, Lertagsgatan 2.

Pris: 120 kr (max 25 deltagare)

Ansvariga:

Bengt-Olof Gert 070-406 42 64

Ralph Granberg 070-515 65 00

Epiroc (Atlas Copco)

Onsdag 15 mars

kl. 14.00 – 16.00

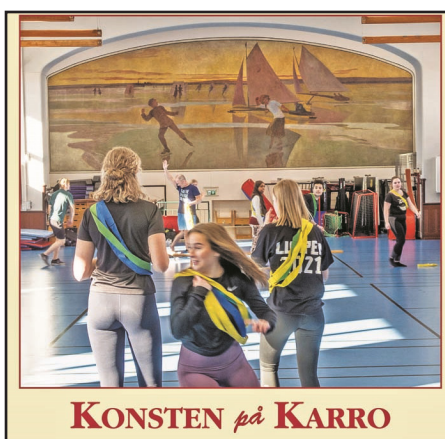
Vi får information om företagets historia och verksamhet medan vi dricker kaffe i matsalen. Därefter följer en guidad tur genom fabriken. Samling vid stora entrén Klerkgatan 21. Parkering på Gustavsviks parkering (Obs betalplatser!).

Pris: 60 kr (max 22 deltagare)

Ansvariga:

Sofia Loodh 070-400 96 50

Kärstin Thedéen 070-552 22 13



Konsten på "Karro"

Onsdag 22 mars

kl. 14.00 – 16.00

Med utgångspunkt från den nyligen utgivna boken "Konsten på Karro" kommer konstvetare Staffan Wikstedt att guida oss runt bland "Karros" konstskatter, från 1600- till 2000-talet. En del av konsten i skolan hade som uppgift att förädla eleverna, medan annan var mer skrytkonst.

Samling vid obeliskens vid huvudentrén.

Pris: 125 kr (max 25 deltagare)

Ansvariga:

Eva Granberg 070-928 27 21

Ralph Granberg 070-515 65 00

Skyddsrummet, Stortorget

Måndag 27 mars

kl. 14.00 – 16.00

Nu får vi den unika möjligheten att besöka det skyddsrum som finns under Stortorget. Två guider kommer att ta med oss ner under torget och berätta historien om hur det kom till, hur det fungerar och när detta skyddsrum skall användas. **OBS! Trappor, hiss finns! Vi träffas i trapphuset vid Castellum, Trädgårdsgatan 14, Örebro. Inget kaffe ingår!**

Pris: 60 kr (max 28 deltagare)

Ansvariga:

Sofia Loodh 070-400 96 50

Bengt-Olof Gert 070-406 42 64

Almby kyrka

Onsdag 29 mars

kl. 14.00 – 16.00

De äldsta delarna av Almby kyrka uppfördes redan i början av 1100-talet. Under århundradena har flera tillbyggnader och restaurationer skett. Anna Maria Armö, komminister i Almby församling, guidar oss runt i kyrka och på kyrkogården där bl. a. Orvar Bergmark, Ronnie Peterson, Erik Rosenberg och Jeremias i Tröstlösa ligger begravda. Vi avslutar besöket i församlingshemmet, där Anna Maria kommer att berätta om församlingen och dess verksamhet. Samling vid ingången till kyrkan.

Pris: 60 kr (max 22 deltagare)

Ansvariga:

Bengt-Olof Gert 070-406 42 64

Kärstin Thedéen 070-552 22 13



Konst och arkitektur i City

Onsdag 19 april

kl. 14.00 – 16.00

Vi samlas vid Engelbrektsstatyn på Stortorget, där vår vandring med Pär Bäckman startar. Hur har vår stad vuxit fram? Vilka har bidragit till de byggnader vi ser idag? Vem ligger bakom konsten i det offentliga rummet?

Pris: 140 kr (max 18 deltagare)

Ansvariga:

AnnaKarin Holm 073-960 15 94

Gun-Britt Andersson 073-020 38 76

Bakgårdsvandring på Väster

Måndag 24 april

kl. 14.00 – 17.00 **OBS! Tiden**

En vandring med Pär Bäckman på

Västers bakgårdar som är fyllda av historia och arkitektur. Vandringsringen tar ca 2 timmar. Vi möts vid Hagabrohus, grindstolparna, Väståstrand 1, mitt emot Södra Station. Vi går 1,5 km, en del i trappor och på gräsmattor.

Pris: 140 kr (max 18 deltagare)

Ansvariga:

Sofia Loodh 070-400 96 50

Gun-Britt Andersson 073-020 38 76

Chrysler 57 Heaven

Onsdag 26 april

kl. 14.00 – 16.00

En nostalgisk vandring där vi får se Lars Alms privata samling av Top of line-modeller som Chrysler-koncernen byggde 1957 och där vi även finner bensinmack, fik och en biograf från 1950-talet. Samling vid ingången till hallen, Maskingatan 12 i Ormesta. Buss nr 9.

Pris: 140 kr (max 50 deltagare)

Ansvariga:

Inger Gröndahl 073-545 77 27

Bengt-Olof Gert 070-406 42 64

Sommarro i vårtid

Onsdag 3 maj

kl. 14.00 – 16.00

Samling på Sommarros parkering. Där träffar vi Rolf Carlén från Adolfsbergs hembygdsförening som gör en vandring med oss i det vackra kulturreseptatet och berättar om Huset, Kärleksstigen, Drottning Kristina, Grosshandlare Broms och Templets historia.

Pris: 95 kr (max 20 deltagare)

Ansvariga:

AnnaKarin Holm 073-960 15 94

Gun-Britt Andersson 073-020 38 76

Skulpturvandring i Stadsparken

Måndag 8 maj

kl. 14.00–16.00

Fredrik Skargren, som är författaren till boken ”Konst i det fria – Skulpturerna i Stadsparken”, tar oss med på en vandring genom parken.

Fredrik berättar och vi samtalar om de skulpturer vi passerar. Vi börjar med kaffe i trädgårdscaféet där guiden ansluter. Samling vid entrén till Stadsparken, Floragatan 1.

Pris: 150 kr (max 22 deltagare)

Ansvariga:

Inger Gröndahl 073-545 77 27

AnnaKarin Holm 073-960 15 94

H-huset Universitetssjukhuset 1 och 2

1 Onsdag 10 maj

2 Onsdag 24 maj

kl. 14.00 – 16.00

OBS! Det går endast att välja ett alternativ!

Vi träffas vid blomsterväggen i den stora entréhallen.

H-huset invigdes i februari 2021 och skall stå för ”förnyelse, framtid och trygghet, ett sjukhus för framtidens vård”.

Vi får en guidad tur genom byggnaden som bl. a inrymmer kliniker för öron, näs och hals, ögon, hud, käk och plastikkirurgi, operation, anestesi och akutmottagning. Inget kaffe ingår!

Pris: 60 kr (max 18 deltagare)

Ansvariga:

1 Sofia Loodh 070-400 96 50

1 Kärstin Thedéen 070-552 22 13

2 AnnaKarin Holm 073-960 15 94

2 Eva Granberg 070-928 27 21

Kyrkogårdsvandring

Måndag 15 maj

kl. 14.00 – 16.00

Leif Hjalmarsson guidar oss runt på Norra kyrkogården med gamla krematoriet.

När gravmarken för innerstadskyrkorna tog slut anlades kyrkogården som invigdes år 1900. Det är Örebro största kyrkogård. På kyrkogården vilar bland andra Harald Fors, Torsten Ehrenmark och Hjalmar och Stina Bergman. Det gamla krematoriet, ett av de äldsta i landet som har kvar sitt ursprungliga utseende, kommer att bevaras och är en byggnad med omistliga

kulturella värden. Samling på Norra kyrkogårdens parkeringsplats vid skylten ”Gamla krematoriet”. Inget kaffe ingår!

Pris: 70 kr (max 22 deltagare)

Ansvariga:

Inger Gröndahl 073-545 77 27

Bengt-Olof Gert 070-406 42 64



Promenad i Wadköping

Onsdag 17 maj

kl. 14.00 – 16.00

Wadköpings vänner tar oss med på en tur i kulturreseptatet Wadköping. Samling vid profilen av Hjalmar Bergman vid ingången till Wadköping.

Pris: 100 kr (max 22 deltagare)

Ansvariga:

Eva Granberg 070-928 27 21

Kärstin Thedéen 070-552 22 13

Stadsparken Örebro lunga

Onsdag 7 juni

kl. 14.00 – 16.00

Helena Larsson från Tekniska Förvaltningen i Örebro visar oss runt bland parkens träd och blommor. Samling vid entrén till Stadsparken, Floragatan 1.

Pris: 150 kr (max 22 deltagare)

Ansvariga:

Sofia Loodh 070-400 96 50

Kärstin Thedéen 070-552 22 13

Resor

Halvdagsresor



Örebro Airport, ett nav i regionen

Tisdag 7 februari kl. 08.15 – 12.00

Örebro Airport är strategisk belägen cirka 12 kilometer väster om Örebro, nära korsningen mellan E18 och E20, vilket innebär att regionens företag har lätt att nå flygplatsen. Örebro Airport har under de senaste åren vuxit och är Sveriges fjärde största fraktflygplats och en av de ledande inom charterflygplatser. Under 2022 startade också flygtrafik till London

Vi börjar med kaffe och smörgås samtidigt som vi får information om flygplatsen och verksamheten där.

Efteråt guidas vi runt i grupper.

Avresa från Fredsgatan 08.15 och Eurostop 08.30.

Åter i Örebro 12.00. Max 48 deltagare.

Pris: 195 kr

Ansvariga:

Gertrud Åsman 070-449 73 56

Karin Johansson 073-424 58 87

Handlingskraft – en musikalisk fars om en bod i bygdén.

Sparbanksbörsen, Lekeberg

Söndag 5 mars kl. 11.45 – 16.45

Passa på att äta söndagslunch på Sparbanksbörsen i Lekeberg och samtidigt bli underhållen av Lekebergs Revysällskaps populära seniorgrupp. I vår spelar de en nyskriven musikalisk fars om ”en bod i bygdén”. I centrum står en lanthandel som av olika skäl måste anpassa sig till diverse nymodigheter. Möt karaktärer och företeelser som leder till både igenkänning och skratt. I samband med föreställningen serveras varmrätt, kaffe och kaka.

På www.lekebergsrevyn.se kan du läsa om och se utdrag ur tidigare föreställningar.

Avresa från Fredsgatan 11.45 och Eurostop 12.00.

Åter i Örebro cirka 16.45. Max 48 deltagare.

Pris: 525 kr

Ansvariga:

Gertrud Åsman 070-449 73 56

Margareta Nilsson 073-771 06 17

Kävesta Folkhögskola – 150 år

Tisdag 18 april kl. 09.30 – 14.30

Kävesta folkhögskola i Sköllersta grundades 1873 och är en av Sveriges äldsta folkhögskolor. Vi besöker skolan, som i år firar sitt 150-årsjubileum, och startar med förmiddagskaffe i aulan. Där kommer rektor Lisa Rosander sedan att berätta om skolans verksamhet idag. Vi får också möta dagens musikelever, som bjuder oss på konsert.

I skolmuseet får vi veta mer om Kävestas historia men också om hur folkhögskolorna startade i Sverige och hur skolformen utvecklats sedan dess. Idag finns det 155 folkhögskolor i landet. Signild Håkansson, tidigare lärare och rektor vid Kävesta samt folkhögskolehandläggare vid Folkbildningsrådet, står för berättandet. Efter att ha sett oss om på skolområdet avslutar vi med lunch i matsalen.

Avresa från Fredsgatan 09.30 och Eurostop 09.45.

Åter i Örebro 14.30. Max 47 deltagare.

Pris: 290 kr

Ansvariga:

Karin Johansson 073-424 58 87

Gertrud Åsman 070-449 73 56





Krisfest – en revy där vi skrattar åt eländet Sparbanksbörsen Lekeberg

Fredag 21 april kl. 17.45 – 22.30

I vår besöks Sparbanksbörsen av humorgruppen Gillet, enligt dem ”en samling vänner som sprungit på varandra i Örebrospexet med omnejd”.

De ger föreställningen Krisfest, en nummerrevy med egenskrivet material innehållande allt från befängda galenskaper till satiriska samtidskommentarer.

En rolig kväll som ska skänka ett ljus i mörkret och där del av intäkterna går till behjärtansvärt ändamål.

Baren är öppen och säljer lättare tilltugg.

Avresa från Fredsgatan 17.45 och Eurostop 18.00.

Åter i Örebro cirka 22.30. Max 48 deltagare.

Pris: 350 kr

Ansvariga:

Gertrud Åsman 070-449 73 56

Mayvor Reimfelt 073-622 32 72

Det byggs värre i Örebro stad

Tisdag 25 april kl. 09.00 – 13.00

Favorit i repris. Många av oss märker inte vad som byggs i vår stad utanför centrum.

Därför genomför vi i vår återigen en guidad busstur till de områden där det byggs, har byggts eller planeras byggnation.

Minst är nog kunskapen om hur näringslivet växer så det knakar inom lager- och distributionssektorn.

Vår guide blir som tidigare förre stadsarkitekten Lars Edenskår.

Under resan fikar vi vid Naturens hus.

Avresa från Fredsgatan 09.00 och Eurostop 09.15.

Åter cirka 13.00. Max 47 deltagare

Pris: 270 kr

Ansvariga:

Hans Axelsson 070-680 23 69

Gertrud Åsman 070-449 73 56

Välkommen till Boo slott och familjen Hamilton

Onsdag 31 maj kl. 08.45 – 14.30

Succé i repris! Upptäck en riktig kulturskatt i skogarna nära gränsen till Östergötland. Här möter oss Carl-Fredrik Hamilton som idag driver ett av Sveriges största privatägda gods. Boo slott ligger vackert beläget vid sjön Avern. Slottet är byggt i sten med tinnar och torn, krenelerade murar och trappgavlar. Det stod färdigt 1882. Vi blir guidade i både nedre och övre parken. Därefter besöker vi Boo kyrka från 1733, idag länets bäst bevarade karolinska kyrka. Det är en korsformad timmerkyrka med vitmålad brädpanel och takryttare över korsmitten.

Kyrkans inre har genomgått få förändringar, den saknar till exempel fortfarande elbelysning. På våren är kyrkan särskilt vacker att besöka när vilda gula påskliljor lyser på gården. Vi avslutar med lunch.

Avresa från Fredsgatan 08.45 och Eurostop 09.00.

Åter i Örebro cirka 14.30. Max 48 deltagare.

Pris: 450 kr

Ansvariga:

Karin Johansson 073-424 58 87

Margareta Nilsson 073-771 06 17



Medinge- ett säteri i tiden

Torsdag 8 juni kl. 10.00 – 14.45

Medinge säteri ligger vid sjön Väringen nära Frövi.

Medinge blev säteri under den skotske herrn Casten Feif, som gjorde en fantastisk karriär under kung Karl XII:s regeringstid.

Fastigheten förekommer redan i register från mitten av 1600-talet, då den tillhörde Käggleholm, Magnus Gabriel De la Gardies betydande egendom. Upptäck denna kulturskatt!

Medinge säteri är i dag en modern plats som erbjuder event, konferenser, jakt och fiske.

Vi hälsas välkomna av nuvarande ägaren friherrinnan Viveka Åkerhielm. Vi får en rundvisning i huset och avnjuter lunch och kaffe i Stallet.

Avresa från Fredsgatan 10.00 och Eurostop 10.15.

Åter i Örebro cirka 14.45. Max 48 deltagare.

Pris: 530 kr

Ansvariga:

Karin Johansson 073-424 58 87

Gertrud Åsman 070-449 73 56

Heldagsresor

Tootsie – en publiksuccé på Oscarsteatern

Söndag 19 februari kl. 10.00 – 20.30

Förmiddagskaffet byts mot en frukt. Lunch äter vi på Moderna Museet.

Robert Gustafsson är Tootsie i denna färgsprakande musikalkomedi, baserad på den Oscarsbelönade filmen med Dustin Hoffman i huvudrollen. Den egocentriska huvudrollsinnehavaren vill göra karriär men får inga musikalroller på Broadway som han söker på grund av välförtjänt dåligt rykte. När han i desperation utger sig för att vara kvinna kommer genombrottet. I rollistan ser du också bland annat Sussie Eriksson. Landgång med vatten serveras på bussen hem.

Avresa från Fredsgatan 10.00 och Eurostop 10.15.

Åter i Örebro cirka 20.30. Max 48 deltagare.

Pris: 1 345 kr

Ansvariga:

Karin Johansson 073-424 58 87

Mayvor Reimfelt 073-622 32 72



A Chorus Line – Stadsteatern Stockholm

Söndag 19 mars kl. 08.30 – 18.00

Förmiddagskaffet byts mot frukt. Lunch äter vi i Teaterbaren på Kulturhuset. Succémusikalen från Broadway sätts nu för första gången upp på Kulturhuset Stadsteatern i egen regi med stor ensemble och ett tiomannaband. A Chorus Line utspelar sig under en audition till en Broadwayshow. Det handlar om att ge allt för att få ett jobb, visa vem man är som dansare och på så sätt bli utvald av regissören Zach spelad av Rennie Mirro. Hanna Lindblad spelar Cassie, en av dansarna. Landgång med vatten serveras på bussen hem.

Avresa från Fredsgatan 08.30 och Eurostop 08.45.

Åter i Örebro cirka 18.00. Max 48 deltagare.

Pris: 1 075 kr

Ansvariga:

Karin Johansson 073-424 58 87

Gertrud Åsman 070-449 73 56

AIDA - klassisk opera på Wermland Opera

Söndag 26 mars kl. 11.00 – 19.30

Lunch äter vi på Matbruket. Med Giuseppe Verdis älskade opera AIDA kommer Wermland Opera kunna presentera efterlängtade arior och musik i storformat våren 2023.

Vi kan se fram emot ett gripande kärlekstriangledrama i skuggan av storpolitiska konfrontationer. AnnLouice Lögdlund sjunger rollen som Aida medan Ole Alexander Bang sjunger Radamès.

Landgång och vatten på bussen hem.

Avresa från Fredsgatan 11.00 och Eurostop 11.15.

Åter i Örebro cirka 19.30. Max 48 deltagare.

Pris: 960 kr

Ansvariga:

Karin Johansson 073-424 58 87

Mayvor Reimfelt 073-622 32 72





Sveriges kustförsvär och järnvägshistoria

Torsdag 4 maj kl. 07.30 – 19.00

I utkanten av Oxelösund på Femöre finns ett tidigare topphemligt kustartilleribatteri som sedan 2003 är tillgängligt för allmänheten och som i dag drivs som museum. Museet skildrar hur det svenska kustförsvaret fungerade under epoken ”kalla kriget”. Vid framkomsten får vi förmiddagskaffe varefter vi via guider får ta del av alla de olika anläggningsdelar som finns undangömda i det utsprängda berget. Lunch äter vi på restaurang Sailor som ligger vid småbåtshamnen i Oxelösund inte långt från Femörefortet. Efter lunchen är det dags att besöka Oxelösunds järnvägsmuseum som är en utveckling av Sörmlands Veteranjärnvägs verksamhet. Museet vill visa järnvägens betydelse för samhället Oxelösunds utveckling men också järnvägens utveckling och förändring genom ny teknik på lok och vagnar. I mitten av 1950-talet kom elektrifieringen till Oxelösund. TGOJ anpassade då fordon och byggnader för den nya tekniken men byggde även nya person- och malmtågslok. Före hemresan dricker vi kaffe på museet.

Avresa från Fredsgatan 07.30 och

Eurostop 07.45.

Åter i Örebro cirka 19.00. Max 48 deltagare.

Pris: 760 kr

Ansvariga:

Hans Axelsson 070-680 23 69

Gertrud Åsman 070-449 73 56

Ringsbergsleden och Brevens bruk

Fredag 5 maj kl. 08.30 – 15.30

Det här är en cirka 8 km lång vandring i södra Närke. Vi startar vandringen vid Solbergabadet strax söder om Kilsmo och följer den orangemärkta leden som till stor del går i kanten av Sottern. Leden tar oss upp och ner över två höjder. Den ena är Ringsberget där det finns en fin plats att inta matsäcken. Du behöver alltså vara van vid kuperad terräng. Vi fortsätter vandringen tills vi kommer ut på en grusväg efter cirka 5,5 km. Där tar vi en genväg till Brevens bruk. Vi går drygt 2 km efter denna grusväg och kommer då fram till Brevensgården där vi intar lunch. Efter lunchen får vi guidning i Brevens bruk av Eva Rysén innan vi sätter oss i bussen och åker hem.

Ta med matsäck, välj kläder efter väder och kanske ett par stavar som kan göra vandringen lättare.

Avresa från Fredsgatan 08.30 och

Eurostop 08.45.

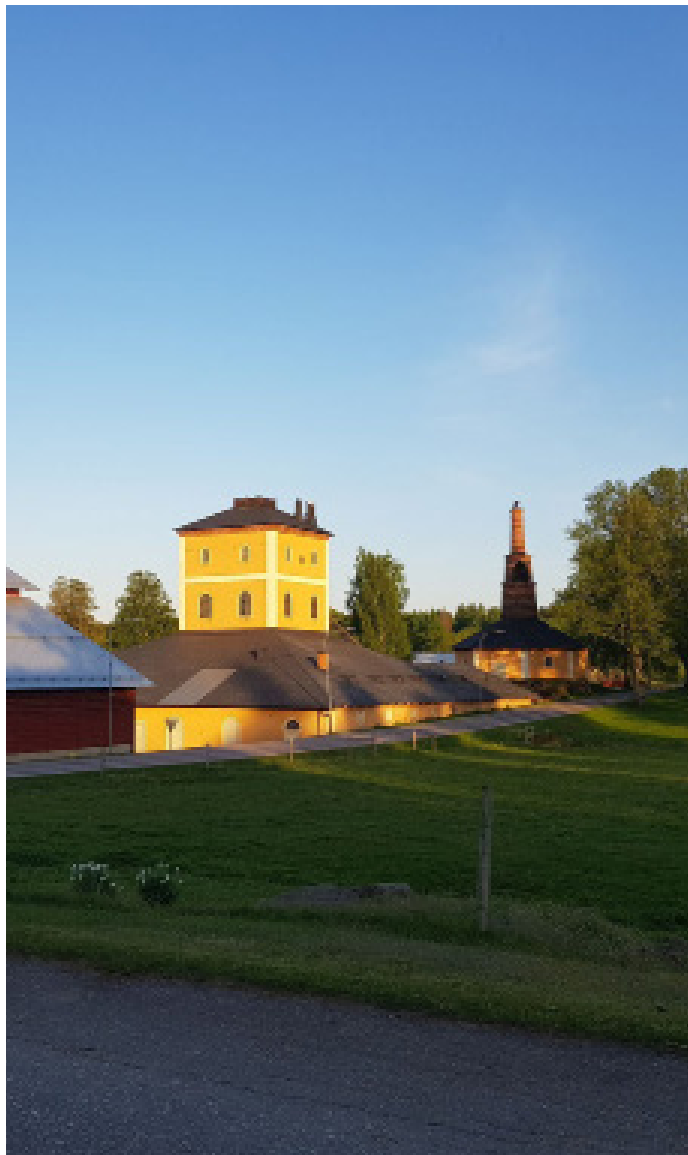
Åter i Örebro cirka 15.30. Max 48 deltagare.

Pris: 290 kr

Ansvariga:

Elisabet Wennhager 070-220 30 34

Gertrud Åsman 070-449 73 56



Saxå Herrgård – Carl Jans paradis

Tisdag 9 maj kl. 09.00 – 16.00

Torsdag 11 maj kl. 09.00 – 16.00

OBS! Det går endast att välja ett alternativ!

Välkommen till Carl Jan Granqvists hem Saxå Herrgård och numera en stiftelse, vackert beläget vid sjön Saxen mellan Filipstad och Grythyttan. Saxå Bruks historia går tillbaka till senmedeltiden. Det finns belägg för järnhantering från 1540. Herrgården med flyglar, kavaljersbyggnad, Ernstmagasin och Lusthus är varsamt renoverade i syfte att återställa dem i det skick som rådde då Esaias Tegnér gästade Saxå Herrgård vid sekelskiftet 1700-1800. Carl Jan gav sig själv herrgården i 30 års present och öppnar nu denna historiska miljö för besökare. Du skall känna dig varmt välkommen till en lunch av utvalda råvaror och smaker av gediget hantverk med kåseri och guidning av Carl Jan.

Avresa från Fredsgatan 09.00 och Eurostop 09.15.

Åter i Örebro cirka 16.00. Max 48 deltagare.

Pris: 500 kr

Ansvariga:

Karin Johansson 073-424 58 87

Margareta Nilsson 073-771 06 17



Mariedammsleden

Fredag 12 maj kl. 8.30 – 14.30

Den här vandringen går längs Mariedammsleden. Vi kommer att följa 4 km-leden. Den startar vid Trehörnings masugn. Efter att ha gått cirka 1,5 km i skogen och längs åkermark kommer vi fram till en grusväg. Vi följer grusvägen någon kilometer och går sen in i skogen igen. Vi kommer till ett vindskydd som ligger på en liten höjd. Där passar det bra att inta matsäcken. Vi går vidare och kommer snart fram till en liten utmaning. Leden går över Trehörningssjön via en stenbro som anlades under 1920-talet. Det innebär stenar som är utlagda som en ”väg”. Har du svårt med balansen kan stavarna vara till god hjälp. Det här den enda svåra passagen, i övrigt är leden lättgången. När vi kommer tillbaka till Trehörnings masugn kan vi titta oss omkring en stund innan vi åker mot Lerbäck för att inta lunch på Lerbäckes teater. Vi hinner också titta på hembygdsområdet som ligger alldeles intill. Ta med matsäck, välj kläder efter väder och kanske ett par stavar som kan göra vandringen lättare.

Avresa Från Fredsgatan 08.30 och Eurostop 08.45.

Åter i Örebro cirka 14.30. Max 48 deltagare.

Pris: 390 kr

Ansvariga:

Elisabet Wennhager 070-220 30 34

Gertrud Åsman 070-449 73 56



Riddarhuset och Hallwylska palatset

Tisdag 16 maj kl. 07.15 – 18.00

Vi börjar dagen med en guidad visning av Hallwylska palatset. Fram till 1930-talet var det en privatbostad och därefter ett statligt historiskt museum. Där finns stora samlingar av konst och antikviteter. Museet visar hur ett förnämligt hem såg ut på tidigt 1900-tal. Efter guidningen åter vi en tidig lunch på Hallwylska restaurangen. Därefter besöker vi Riddarhuset för ytterligare en guidning. Riddarhuset är en unik institution som utöver sin pampiga vapensköldsamling bland annat har uppgiften att folkbokföra ättlingarna till gångna tiders adel och att administrera över 300 stiftelser.

Inget av besöken är tillgänglighetsanpassade. Många trappor.

Frukt på ditresan samt landgång och vatten på hemresan.

Avresa från Fredsgatan kl. 07.15 och

Eurostopp kl. 07.30

Åter i Örebro 18.00. Max: 48 deltagare.

Pris: 890 kr

Ansvariga:

Margareta Nilsson 073-771 06 17

Karin Johansson 073-424 58 87

Sveriges Riksdag

Måndag 22 maj kl. 08.30 – 17.30

Ta chansen att få vara med på en visning i Riksdagshuset samt äta lunch i Riksdagens personalmatsal.

På vägen till Stockholm åter vi en smörgås.

Under riksdagsbesöket får du information om riksdagens arbete och riksdagsledamöternas uppdrag, vad som händer i riksdagen idag och några historiska tillbakablickar.

Vi besöker riksdagens kammare "hjärtat i riksdagen" och någon av de gamla kammarsalarna.

Alla som besöker riksdagen måste gå igenom en säkerhetskontroll så ta med legitimation.

I garderoben låser du in ytterkläder och väskor i ett skåp.

Vi har fått möjlighet att äta lunch i Riksdagens personalmatsal. Oscar Svärd blir vår lunchvärd.

Avresa från Fredsgatan kl. 08.30 och från

Eurostop kl. 08.45.

Åter i Örebro cirka kl. 17.30 Max 48 deltagare.

Pris: 450 kr

Ansvariga:

Karin Johansson 073-424 58 87

Mayvor Reimfelt 073-622 32 72



Göta kanal och Sankt Annas skärgård

Tisdag 23 maj kl. 07.15 – 18.00

Med M/S Göta Lejon, en vacker skärgårdsbåt, får ni uppleva två världsattraktioner på samma dag. Vi reser på Göta kanal från Söderköping, den gamla handelsstaden med anor från 1100-talet.

Efter några slussar når vi Mem, där kanalen invigdes 1832 av Karl XIV Johan. Vi kommer ut på Slätbakken, en Östersjövik och här börjar Sankt Annas skärgård. Vi njuter av svensk skärgård när den är som vackrast och blir guidade av vår kapten under hela resan. Ett strandhugg görs på skärgårdsön Västra Gärdsholmen med Capella Ecumenika.

Efter cirka fyra timmar angör vi det gamla fiskeläget Arkösund, numera en välbesökt turistort och båthamn. Vid avresan serveras kaffe och dubbelfralla ombord och lunchen intar vi innan vi lägger till i Arkösund där vår buss väntar oss.

Eftermiddagskaffet blir på Billbergska, en vacker handelsträdgård i Svärtinge. Välkomna till två upplevelser på en dag.

Avresa från Fredsgatan 07.15

Eurostop 07.30.

Åter i Örebro cirka 18.00. Max 48 deltagare.

Pris: 1 175 kr

Ansvariga:

Anders Westergren 070-380 45 77

Margareta Nilsson 073-771 06 17

Skärgårdsliv – före och efter bron

Onsdag 24 maj kl. 08.00 – 18.00

Hur levde öbor förr och hur är det idag?

Den frågan får vi svar på när vi gästar ortsbefolkningen på Torsö och Brommö i Väneren.

Via den 953 m långa bron över Östersundet kommer vi till Torsöriket i Mariestads Vänerskärgård.

Här finns tysta zoner, natur- och kulturrikedom och aktivt föreningsliv som ger livskvalité för många människor. Vi börjar med förmiddagskaffe vid Hembygdsgården på Torsö där vi också kan besöka Hembygdsmuseet.

Därefter far vi till Fågelö kapell och Sjömanskyrkogård och får veta vilka ”Torsövargar- och Sotepinnars” förfäder var. Vi tar sedan färjan över till den bilfria paradisen Brommö. Vår guide Sofia Svensson berättar om öns historia.

Lunch intas på Hamnkrogen i Laxhall där kanske ”Koffa” dyker upp i vassen. Efter lunchen besöker vi Torsösnipans Väner och får en inblick i hur sniporna tillverkas och bekantar oss också med Torsövävarna som visar sina 13 vävstolar för olika ändamål med hållbarhetsfokus och återbruk.

Avresa från Fredsgatan 08.00 och

Eurostop 08.15.

Åter i Örebro cirka 18.00. Max 47 deltagare.

Pris 980 kr

Ansvariga:

Hans Axelsson 070- 680 23 69

Anders Westergren 070- 510 95 63



Möt kavallerimajoren i Ryttmästarbostället, Skövde

Torsdag 25 maj kl. 08.30 – 18.00

Ta chansen att möta kavallerimajor Bernhard Englund innan han slutar att visa Ryttmästarbostället på sitt oförglömliga sätt!

Vi gör första stopp i Mariestad och dricker förmiddagskaffe på anrika Lundstedts konditori. Framme vid Ryttmästarbostället möter kavallerimajoren Bernhard Englund upp i karolinsk ryttmästaruniform.

Under besöket i Erik Dahlbergs skapelse Ryttmästarbostället m/1687 får vi friska upp minnena om Sveriges historia från Vasa till Rasken.

Där kommer vi att serveras en gammaldags buffé, få en rundtur i huset med en levande beskrivning av hur man hade det för 300 år sedan.

Huset med museer och sällskapsrum bjuder på många spännande överraskningar.

Det här är ett besök man inte glömmer. På resan hem bjuds frukt i bussen.

Avresa från Fredsgatan 08.30 och

Eurostop 08.45.

Åter i Örebro 18.00. Max 48 deltagare.

Pris: 1030 kr

Ansvariga:

Gertrud Åsman 070-449 73 56

Mayvor Reimfelt 073 -622 32 72

K. A. Almgrens sidenväveri och Skogskyrkogården i Stockholm

Tisdag 30 maj kl. 08.00 – 20.00

Vi börjar med att besöka K.A Almgrens sidenväveri på söder i Stockholm, det enda ännu aktiva sidenväveri som finns kvar i Norden. Här vävs sidentyger och band på originalmaskiner i sin ursprungliga fabriksmiljö från 1860-talet.

Sidenväveriet, som i alla år varit en kvinnoarbetsplats, startade redan 1833, och belyser svensk textilindustris olika faser och utmaningar. Lunch äter vi på Moderna museets restaurang innan vi åker till världsarvet Skogskyrkogården. Den 1914 utlysta tävlingen om en ny begravningsplats vanns av arkitekterna Gunnar Asplund och Sigurd Lewerentz bidrag Tallum som gjorde skogen till huvudupplevelse. Under en två timmar lång guidad vandring på Skogskyrkogården får vi information om Skogskyrkogården och dess kapell. Förmiddagskaffet byts mot frukt. På hemvägen serveras landgång och vatten.

Avresa från Fredsgatan 08.00 och

Eurostop 08.15.

Åter cirka 20.00. Max 48 deltagare.

Pris: 900 kr

Ansvariga:

Gertrud Åsman 070-449 73 56

Karin Johansson 073-424 58 87



Kyrkor i Närke

Torsdag 1 juni kl. 08.00 – 17.00

Vi besöker åter igen några kyrkor i vår närhet. De har olika karaktärer dels tidsmässigt och kyrkoantikvariskt men även byggnadstekniskt. Vår guide kommer att vara arkitekt Jerk Alton som under sin yrkesverksamma tid arbetat med restaureringar och återuppbyggnad av många kyrkor i Sverige och som har god kunskap om de kyrkor som vi nu kommer att besöka. Jerk har dessutom mycket goda kunskaper inom det kyrkoantikvariska området vilket kommer att framgå vid guidningen.

Förmiddagskaffet byts mot frukt. Före lunch, som intas på Lanna Lodge, besöker vi Mosjö, Gräve och Tysslinge kyrkor med anor från 1100-talet och 1200-talen.

Gräve och Tysslinge kyrkor har sedan de grundlades genomgått stora förändringar och det kommer Jerk att berätta om.

Mosjö kyrka är i sitt ursprungliga skick och här finns merparten av de gamla målningarna kvar. Efter lunch besöker vi Kvistbro rödmålade träkyrka från 1600-talet belägen vid Svartån. På hemresan stannar vi till vid Berga Skafferi och dricker eftermiddagskaffe. Här finns även möjlighet till inköp i gårdsbutiken.

Avresa från Fredsgatan 08.00 och

Eurostop 08.15.

Åter i Örebro cirka 17.00. Max 47 deltagare.

Pris: 460 kr

Ansvariga:

Hans Axelsson 070-680 23 69

Karin Johansson 073-424 58 87



Stora Sundby slott och Thorslundkagge

Måndag 5 juni kl. 08.00 – 16.30

Vårt första resmål är Stora Sundby, det vackra slottet vid Hjälmarens strandkant.

Slottet stoltserar med fyra stora torn - årstiderna, tolv mindre torn - månaderna, 52 rum - årets veckor och 365 fönster för kalenderns alla dagar. Slottet är idag hem för familjen Klingspor.

Vi blir guidade i slottet. **Slottet saknar hiss och turen går via trappor.** Lunch äter vi på anrika Dufweholms Herrgård.

Vi far vidare till sörmländska Högsjö där vi möter Johan Thorslund, Sveriges ende tunnbindarmästare.

Här tillverkas tunnor enligt 2 500-årig hantverks-tradition där kärnan i produktionen är svensk ek. Du får också besöka Ekliggarnas sal och höra Johan berätta om norra Europas största ekliggare.

Avresa från Fredsgatan 08.00 och Eurostop 08.15.

Åter i Örebro 16.30. Max 48 deltagare.

Pris: 860 kr

Ansvariga:

Karin Johansson 073-424 58 87

Mayvor Reimfelt 073-622 32 72



Husaby kyrka och Kinnekulle

Onsdag 7 juni kl. 08.00 – 18.00

Resan tar oss först till Husaby där vi börjar med lite förmiddagsfika på hembygdsgården innan vi möter vår guide för dagen, Adrian Taleny. Han guidar oss i kyrkan och vi får veta lite om omgivningarnas historia. Därefter åker vi upp på Kinnekulle som är ett så kallat platåberg av kalksten. Under dagen besöker vi det stora stenbrottet, Munkängarnas naturreservat där ramslöken frodas, alvarmarken vid Österplana och Falkängens hantverksby. Vi kommer att äta lunch, troligen ramslökssoppa, på Forshems gästgivargård. Förhoppningsvis kommer vi att få se blommande ramslök och orkidéer. Allt beror givetvis på hur vädret är under våren. Räkna med enklare promenader i exempelvis Munkängarna. Smörgås och vatten på bussen hem.

Avresa Från Fredsgatan 08.00 och Eurostop 08.15.

Åter i Örebro cirka 18.00. Max 47 deltagare.

Pris: 780 kr

Ansvariga:

Elisabet Wennhager 070-220 30 34

Margareta Nilsson 073-771 06 17



Värmland med ljus, kultur, mat och dryck

Tisdag 20 juni kl. 07.30 – 18.30

I denna resa blandas kultur och mat. Vi börjar med Fröding och Kristinehamn med en guide i Gustafs skepnad och kommer att promenera Frödingstråket, 800 m, med information och uppläsning av dikter. Fröding växte upp i Kristinehamn och bodde där från att han var 7 till 21 år fyllda. Kaffe blir det i Ölmeljus diversehandel dit Mor Carins ostkaka kommer med mix av god sylt. Vi räknar med kaffe i trädgården och får samtidigt information från Ölmeljus och Mor Carin. Det finns en museal lanthandel att besöka samt möjlighet att handla från våra värddar.

Resan fortsätter till Skoghall och Lillänghamnen för lunch och möjlighet att besöka butiken i anslutning till restaurangen. Information om Lillänghamnens fiskrökeri får vi innan det blir en kort resa till Karlstad och Löfbergs Lila för guidade turer i mindre grupper. Självklart serveras vi kaffe i anslutning till besöket.

Vi avslutar resan där vi börjat nämligen i Kristinehamn. Vad hade Picasso i Kristinehamn att göra? Det tar vi reda på genom en guidad buss-tur från centrala Kristinehamn till Picassoskulpturen längs Vålösundet och guidning utomhus vid statyn. Efter en lång dag i Värmland går resan hem till Närke och Örebro.

Avresa från Fredsgatan 07.30 och

Eurostop 07.45

Åter i Örebro 18.30. Max 47 deltagare

Pris: 930 kr

Ansvariga:

Karin Johansson 073-424 58 87

Gertrud Åsman 070-449 73 56

Birka, Sveriges första stad

Datum fastställs i början av 2023.

Kom med på en resa tillbaka till vikingatiden 800-1000. Vi tar oss med buss till Stockholm och Vårby brygga där vi går ombord på vår båt som tar oss genom den vackra skärgården i östra Mälaren. Vi får kaffe och smörgås under färden som tar cirka 1,5 timme. Väl framme på Björkö får vi en guidning över utgrävningsområdet, Svarta jorden, och museet med en rekonstruktion av hur handelsplatsen Birka en gång såg ut. Lunchen intar vi på restauranten Särimmer som serverar svensk husmanskost/vegetariskt. På eftermiddagen går vi ombord igen för återresa över Mälaren, som på vikingatiden var en havsvik och således hade bräckt vatten. Det finns möjlighet att handla glass eller en kopp kaffe ombord. Vi kan se många grosshandlarvillor från förra sekelskiftet liggande på öarna efter vägen och även modernare sommarvillor. Resan är inte bokningsbar förrän i början av 2023. Separat inbjudan och anmälan kommer.

Avresa från Fredsgatan 08.00 och

Eurostop 08.15.

Åter i Örebro cirka 19.30. Max 48 deltagare.

Pris: cirka 1 270 kr

Ansvariga:

Anders Westergren 070-380 45 77

Gertrud Åsman 070-449 73 56



Flerdagsresa



Kultur- och vinresa

Onsdag 14 juni – fredag 16 juni

Välkommen till en intressant vin- och kulturreisa där du förutom ett vackert och pittoreskt landskap får uppleva filmhistoria, trädgårdshistoria, kulturhistoria och konsthistoria.

Dag 1. Vårt första stopp på resan är gården Mobolet i Gate för bison safari och förmiddagskaffe med Bison smörgås. Vi fortsätter mot Hotell Tylösand för lunch och besök i Sveriges största konsthall.

Resan går vidare till Kullabergs vingård för vingårdsvandring och vinprovning.

Dagen avslutas med trerätters supé på Margaretetorps Gästgiveri där vi också övernattar.

Dag 2. En lokal guide möter oss för att ge oss en innehållsrik och spännande dag. Vi reser ut på Bjärehalvön med alla sina små pittoreska byar och vackra omgivning.

Vi vandrar vid Hovs hallar med sin dramatiska natur och fantastiska vyer där bland annat många filminspelningar gjorts.

Vi strövar i Norrvikens vackra trädgård där våra sinnen blir rikt stimulerade. Självklart intar vi vårt

förmiddagskaffe i parken.

Resan fortsätter ut på Kullahalvön för en ny vingårdsvisning och vinprovning på Arilds vingård där vi även intar vår lunch. Brunnby kyrka från 1100-talet med fantastiska kalkmålningar är vårt nästa stopp. Middag, avkoppling och övernattning blir det på Ikea Hotell i Älmhult.

Dag 3. Efter frukost blir vi guide på Ikea museum för en resa i tid och rum. Vandalorum, ett museum för Konst och Design i Värnamo, är första stopp för dagen.

Efter lunch går resan vidare mot Gyllene Uttern för eftermiddagskaffe med hänförande utsikt över Vättern. Nu återstår bara att luta sig tillbaka i bussen för hemresan.

I resan ingår bussresa, plats i tvåbäddsrum, all mat och guidning, utflykter, entréer och lokal guide dag 2.

Enkelrumstillägg: 925 kr/person.

Avresa från Fredsgatan 07.00 och Eurostop 07.15.

Åter i Örebro cirka 19.00 Max 47 deltagare.

Pris: 4 900 kr

Ansvariga:

Karin Johansson 073-424 58 87

Margareta Nilsson 073-771 06 17

Kalendarium

Januari		6 Vad är konst?	7	Maj	
23 Minibridge	4	7 Grekisk afton	7	3 Boule	9
26 Örebro – 27 tidsresor	4	8 Vårens mode	7	3 Sommarro i vårtid	12
26 En resa i ord och ton	3	8 Bowling	5	4 Sveriges kustförsvaret	16
27 Få reda på mer om ...		8 Tegelbruket	11	5 Vårfågelvandring	9
Media	4	12 Bli florist för en dag	7	5 Ringsbergsleden	
30 Minibridge	4	13 Vad är konst?	7	och Brevens bruk	16
30 Kulturkvarteret 1	10	13 Elgerigården 2	11	8 Skulpturvandring	
31 Kondomer och demokrati	4	14 Stavgång	8	i Stadsparken	12
		15 Epiroc	11	9 Saxå Herrgård	17
		15 Bowling	5	10 H-huset 1	12
Februari		19 A Chorus Line	15	10 Boule	9
1 Bowling	5	20 Elgerigården 3	11	11 Saxå Herrgård	17
6 "Karros" historia	10	20 Vad är konst?	7	12 Mariedammsleden	17
6 Minibridge	4	21 Stavgång	8	15 Kyrkogårdsvandring	12
7 Vin och konst	5	22 SVT i Örebro	8	16 Riddarhuset och	
7 Örebro Airport	13	22 Konsten på "Karro"	11	Hallwylska Palatset	18
8 Biologiska Museet	10	22 Bowling	5	17 Promenad	
8 Bowling	5	26 AIDA	15	i Wadköping	12
8 Träblåsets värld	5	27 Skyddsrummet	11	22 Riksdagen	18
9 Romprovning	5	27 Vegetariskt påskbord	8	23 Göta kanal	18
12 Medlemskonsert	5	28 Stavgång	8	24 H-huset 2	12
13 Minibridge	4	28 Martin Fröst	8	24 Skärgårdsliv	19
13 Kulturkvarteret 2	10	29 Almby kyrka	11	25 Ryttmästarbostället	19
14 Energisystem		29 Bowling	5	30 K.A Almgrens väveri	
i omställning	5	30 Dan Andersson	3	och Skogskyrkogården	20
15 Bowling	5	31 Få reda på mer om ...		31 Boo slott	14
15 Författarmöte	6	Polisen	4		
15 Människor och				Juni	
liv i Bergslagen	6			1 Kyrkor i Närke	20
16 Vem är skyldig...	6	April		5 Stora Sundby slott	21
19 Tootsie	15	3 Elgerigården 4	11	7 Stadsparken	
20 Bovieran	10	5 Vårens mode	7	– Örebro's lunga	12
20 Minibridge	4	18 Kävesta Folkhögskola	13	7 Husaby kyrka	
21 Vin och konst	5	19 Konst och		och Kinnekulle	21
22 myOffice	10	arkitektur i City	11	8 Medinge Säteri	14
23 Årsmöte och		19 Boule	9	14 – 16 Kultur-	
Fyra ess i rockärmen	3	20 Opera mer än höga C	9	och Vinresa	23
24 Få reda på mer om		21 Vårfågelvandring	9	20 Värmland	22
Vård och omsorg	4	21 Sparbanksbörsen			
		Krisfest	14	Datum bestäms senare	
		24 Bakgårdsvandring		Birka	22
		på Väster	11	Lunch med	
Mars		25 Det byggs värre	14	Jonas Ludvigsson	9
1 Bowling	5	26 Chrysler 57 Heaven	12		
1 Seniorbio	6	26 Boule	9		
1 "Nya" Immanuelskyrkan	10	27 Folkmusik			
5 Sparbanksbörsen		Tröstlösa Kapell	3		
Handlingskraft	13	28 Vårfågelvandring	9		
6 Elgerigården 1	11				
6 Hjälmaren förr och nu	6				